
Van de voorzitter

Beste Vrienden,

We staan kort voor onze jubileum reünie op zondag 6 november. Voor zover u nog niet heeft ingeschreven: doe het meteen. Het wordt een leuke dag en het diner met alle reünisten moet een waardig slot vormen voor onze jubileumviering. In dit blad treft u de jaarverslagen van secretaris Kees de Kort en van penningmeester Ed Turk aan. Als altijd beveel ik het lezen van de documenten aan om er tijdens de ALV snel door heen te kunnen lopen.



Aandacht in mijn voorwoord voor twee vrouwen in de atletiek. De een is lid van onze vereniging en de ander zal het worden.



Sylvia Barlag is tijdens het 48e IAAF-congres in het Zuid-Koreaanse Daegu met ruime meerderheid gekozen als lid van de Council van de IAAF. Barlag, bestuurslid ex-officio van de Atletiekunie en lid van de Council van European Athletics, kreeg 151 van de 195 uitgebrachte stemmen. Barlag ging met negen andere kandidaten de strijd aan om zes beschikbare plaatsen. Zo stond het op de website van de Atletiekunie

De andere is Joke van Oostrum, die op 10 september afscheid van de Atletiekunie nam. Onze penningmeester Ed Turk heeft jarenlang met haar samengewerkt op het Bonds bureau waar ze een markante positie innam en bekend was bij allen die zaken op het Bonds bureau hadden te regelen. Namens het bestuur heeft Ed Joke uitgenodigd om lid te worden van onze Vriendenkring. Dat werd met luid applaus van het talrijke publiek, onder wie een aantal Vrienden, begroet.



Tot de volgende Vriendenband,

Chris van der Meulen, voorzitter

Van het secretariaat

Adres secretariaat:

Kees de Kort, Lange Trekke 17, 5071 TR Udenhout,

Tel.: 013 5112583 of 06 10150009,

E-mail: secretaris@vriendenvandeknaau.nl



Overleden

- Henk van Olffen is op 23 juli 2011 in Amstelveen overleden. Henk is 89 jaar geworden.
- Harry Vervoort is op 4 september 2011 in Gouda overleden. Harry is 91 jaar geworden.

Nieuwe leden

- Wilma van Onna (stond ook al in de vorige Vriendenband, maar nu met meer gegevens), tel. 06-24177073, e-mail wilmavanonna@hotmail.com, geboortedatum 13 juni 1965. De prestaties enz. van Wilma staan in Wikipedia, zie hiervoor http://nl.wikipedia.org/wiki/Wilma_van_Onna.
- Anneloes Beenackers-Bosman, Aalsburg 3104, 6602 WS Wijchen, tel. 024-3000464, e-mail annefri@xmsnet.nl, geboortedatum 10 maart 1947. Anneloes liep op de 800 m, de 1500 m en de cross. Op de cross is Anneloes wereldkampioen landenteams geworden samen met ons lid Ilja Keizer-Laman en met Bernie Lenferink en Anneke de Lange. Verder heeft ze deelgenomen aan het EK in Athene in 1969 en aan diverse interlandwedstrijden. Ze werd als senior 2x Nederlands kampioene en ze heeft als eerste het Nederlands record op de 1500 m gelopen.
- Iris Waanders, Marktveld 53, 5261 EA Vught, tel. 073-6573786, e-mail iwaanders@tiscali.nl, geboortedatum 27 juni 1976. Iris beoefende de onderdelen 400 m, hink-stapspringen en verspringen. Ze is 2x Nederlands kampioene geworden op het onderdeel hink-stapspringen. Ze stond 6x op het podium bij NK's, Iris was ook actief als jurylid bij de jeugd.
- Aart van den Berge, Zamenhofstraat 1, 1561 JH Krommenie, tel. 075-6284791, e-mail avdberge@zonnet.nl, geboortedatum 25 juli 1935. Aart is lid van A.V. Lycurgus en heeft aan midden- en lange afstand gedaan. Aart is atletiektrainer geweest, van 1978-2011 nationaal scheidsrechter/wedstrijdleader en nu nog steeds jurylid.
- Marcel Dost, Ratumsestraat 47, 7101 MS Winterswijk, tel. 06-24172523, e-mail marceldost@hotmail.com, geboortedatum 28 september 1969. Marcel was een meerkamper die aan vele grote wedstrijden heeft meegedaan. Hij heeft o.a. meegedaan aan de OS van 1996 in Atlanta en in 1997 aan de Universiade, waar hij brons haalde. Hij werd 6x Nederlands kampioen op de meerkamp, waarvan 3x outdoor en 3x indoor.
- Aad Bos, Snoekenveen 1017, 3205 CL Spijkenisse, tel. 0181-630430, e-mail aadbos42@kpnplanet.nl, geboortedatum 3 februari 1942. Aad werd Nederlands kampioen B-klasse op de 110 m horden en haalde meerdere malen het podium bij

NK's op dit onderdeel. Ook deed Aad 1x mee aan een jeugdinterland. Hij is nog steeds actief als trainer, als jurylid, als docent AT en als examiner TL. Aad kreeg in 2006 de KNAU-waarderingspeld.

Wijzigingen:

- Bob Boverman heeft een nieuw e-mailadres. Het is geworden lhboverman1944@kpnmail.nl
- Cobi Körmeling heeft intussen een eigen e-mailadres. Dat is csleper@leerplein055.nl
- Herman Sluijter heeft een gewijzigd e-mailadres. Chello is geworden upcmail. Zijn e-mailadres is dus nu h.sluijter1@upcmail.nl
- Harm Hendriks heeft een nieuw adres. Het is geworden Polanen Hof 525, 2548 MP 's Gravenhage.
- Van Diny Steenhuis-Hulsker is inmiddels haar e-mailadres bekend. Het is dinysteenhuis@gmail.com

Ziekenboeg

- Geen nieuwe meldingen

Opmerking: graag bij een adreswijziging er rekening mee houden dat je het nieuwe adres niet alleen stuurt naar de Atletiekunie maar ook naar het secretariaat van de Vrienden. Wij krijgen adreswijzigingen namelijk niet automatisch door van de Atletiekunie.

Hein Cujé (78) overleden

De Atletiekunie ontving een bericht over het overlijden van Hans Cujé op donderdag 11 augustus 2011. Cujé, uitkomend voor EMM, later omgedoopt in Dynamo (Middelburg), was in de jaren '50 en '60 een begenadigd hardloper op de lange afstand. Hij veroverde diverse Nederlandse titels op de baan (10.000 meter en 3000 meter steeplechase) en de (korte én lange) cross. Ook was hij Nederlands recordhouder op de 5000 en 10.000 meter en de 3000 meter steeplechase.

Hij miste op ongelukkige wijze deelname aan drie Olympische Spelen. Melbourne 1956 vanwege de Nederlandse boycot, Rome 1960 vanwege een ongeluk op de atletiekbaan en Tokio 1964 door een achillespeesblessure. Wel nam hij deel aan de EK Atletiek van 1958 (Stockholm) op de 5000 en 10.000 meter. In 1965 zette hij een punt achter zijn actieve atletiekloopbaan. Cujé was vermaard vanwege zijn zware trainingsarbeid, iets wat in Nederland toen nog weinig voorkwam.

Namens de vereniging heeft Esther Goedhart-Schot het condoleanceregister getekend.

Bron: website Atletiekunie

In Memoriam Bob Spaak

Op 12 juni jl. overleed ons lid Bob Spaak. Hoewel hij niet in de gelegenheid was om onze vereniging te bezoeken, wisten wij dat hij de vereniging via De Vriendenband wel volgde. Dat zei Piet Yska, die hem namens de Vrienden bezocht ter gelegenheid van zijn negentigste verjaardag. Wij stuurden onze condoleances aan zijn zoon Bert. Uit zijn antwoordbrief mogen wij citeren. Citeren is eigenlijk niet het juiste woord. De brief is zo mooi dat we hem bijna in zijn geheel weergeven. Want wat is mooier dan een tekst van een zoon over zijn vader.

“Bob Spaak werd 11 september 1917 in Amsterdam geboren. Hij was de enige zoon van een huisschilder, Egbert Spaak senior. Zijn vader overleed ruim voor de oorlog en hij moest de kost verdienen. Hij had schrijven en sport als passies. Hij trad na de oorlog in dienst bij Het Vrije Volk en werd sportverslaggever, maar recenseerde ook films en hij vertaalde de strip Rip Kirby, die dagelijks in de krant stond. En hij is de auteur van 3 echte boeken: Meneer Caïssa", samen met Doctor Max Euwe in 1956, "Sport voor Sport" in 1958 en "Goden in het stadion" in 1964. Naast zijn werk voor de krant presenteerde mijn vader op zondagavond het sportprogramma van de VARA.



In die tijd begon mijn vader bekend te worden. Hij stapte over naar de VARA en presenteerde de Ontbijtclub, een zeer populair radioprogramma. Er wordt wel beweerd dat mijn vader de eerste diskjockey van het land was. Naast de Ontbijtclub maakte mijn vader o.a. Strijk en Zet en Tussen start en finish voor de radio. En toen kwam de

televisie. Bij één van de eerste uitzendingen gaf mijn vader commentaar bij een honkbal wedstrijd. Als oud “Vrije Volk” collega Theo Eerdmans verhinderd was om zijn populaire televisie quizzes “Tel uit je winst” en “Je neemt er wat van mee” te presenteren, dan viel mijn vader voor hem in. Mijn moeder en ik keken er vol trots naar bij de fietsenmaker, Cornelisse, die als enige in de buurt een TV toestel had. Daarna volgden allerlei sportprogramma's bij de VARA. Dat was in de tijd dat er slechts 2 televisienetten waren. Vervolgens kwam de overstap naar de NTS met Sport in Beeld en later Studio Sport.

De afgelopen week zijn er mooie woorden gezegd en geschreven over mijn vader. Vooral over zijn tijd bij Sport in Beeld en Studio Sport, geïllustreerd met treffende beelden en warme woorden van Mart Smeets. Ik was altijd al ontzettend trots op mijn vader en ik werd daarin bevestigd. Ik heb tijdens de begrafenis gezegd dat mijn vader al voor de oorlog 10,8 liep, maar dat die tijd niet goed genoeg was met tegenstanders als Chris Berger en Tinus Osendarp. Hardlopen was de sport van mijn vader en hij heeft later als chef van Studio Sport zijn liefde voor de atletiek niet onder stoelen of banken gestoken.”

GezondPlus

Sport Medisch Centrum

- (Sport)fysiotherapie
- Manuele therapie
- Blessureconsulten
- Inspanningstesten
- Trainingsbegeleiding
- Medisch fitness
- Sportpsychologie
- Echografie
- Sportmassage
- Sportdiëtik



Witte Vlinderweg 72-A2, Wormerveer
Tel.: 075 - 657 21 49

www.gezondplus.nl



It just works.

- ✓ Normaliseren spierfunctie
- ✓ Verbetering van lymfe- en bloedstroom
- ✓ Ondersteuning gewrichtsfunctie
- ✓ Pijnvermindering

Excellent

*Ademend &
waterbestendig*



Textape⁺
3NS® (SPORT) TAPING

www.textapeplus.com

Foto: Erik van Leeuwen, www.erk.nl

In Memoriam Jan Lammers

Bij de uitvaart van Jan Lammers op 5 september 2011 sprak vice-voorzitter Chris Konings de onderstaande woorden.

Dieuwke, kinderen, kleinkinderen en geachte aanwezigen,

namens de Atletiekunie en de vereniging Vrienden van de KNAU mag ik een paar woorden spreken over de Olympische atleet Jan Lammers.

We hebben vele gesprekken gevoerd over de atletiek van toen en nu, waarbij de vraag opkwam: hoe ben je nu hier in dit turfdorp aan atletiek begonnen. Jan vertelde dan dat hij een paar voorbeelden had in de personen van Tollien Schuurman en Marten Klasema die al goed waren in de atletiek. Bovendien was hij de snelste van het schoolplein.

Toen in 1942 de AV Olympia in Drachten ophield te bestaan, werd in 1944 een nieuwe atletiekvereniging opgericht onder de naam AV 1945. Jan, geboren in 1926, mocht als 19-jarige direct met de senioren meedoen en won alles hier in de buurt. Bij wedstrijden in Joure liep hij al 10,8 seconden op de 100 meter. In het westen twijfelde men een beetje aan die tijd. In het voorjaar van 1946 werd hij uitgenodigd om in Amsterdam, Den Haag en Rotterdam te komen lopen. Daar beschikte men al over goede sintelbanen.

Eén van de bekendste sportjournalisten van die tijd, Joris van den Bergh, gebruikte in zijn boek “Te midden der kampioenen” de uitdrukking “wat goed is, komt snel”.

Dat gold zeker voor Jan. Nauwelijks twee jaar bezig op de sprint werd hij in 1946 al gekozen in de nationale ploeg die naar het EK van Oslo ging. Het Bisletstadion was toen nog een echte atletiektempel. Daar stond dan een 21-jarige atleet uit Fryslan in een vol stadion op de 4x100 meter, samen met Chris van Osta, Jo Zwaan en Gabe Scholten.

Zoals alle Nederlandse jongens moest Jan ook in militaire dienst. Dat betekende toen: naar Indië. Echter, Jan had geluk. Omdat hij in 1947 militair kampioen werd op de 100 meter en op de 110 meter horden en omdat de militaire autoriteiten bij de intergeallieerde wedstrijden een goed figuur wilden slaan, moest Jan in Nederland blijven.

Hij kreeg de gelegenheid om veel te trainen. Bovendien werd hij in de winter van 1947 op 1948 uitgenodigd voor de centrale training van de KNAU ter voorbereiding op de OS van Londen. Heel belangrijk was ook, dat je bij alle trainingen extra bonkaarten kreeg en voedselpakketjes.

Ze hadden het bij het leger goed gezien. Jan werd in 1948 intergeallieerd sprintkampioen op 100 en 200 meter. Hij liep in Berlijn 10,6 op de 100 meter en 21,6 op de 200 meter. Jan was een krachtloper, 1 meter 90 lang en 88 kg zwaar. Op natte, zachte banen had hij het vaak moeilijk, maar op droge leembanen kon hij ongelofelijk hard gaan. Met zijn postuur en zijn manier van lopen zou je kunnen zeggen: hij was de Frysche Usain Bolt.

Op de Olympische Spelen in Londen werd Jan aangewezen voor de 4x100 meter ploeg die op één plaats gewijzigd was t.o.v. de EK-ploeg van 1946. Voor Van Osta liep Jan Meyer.

Die ploeg stond in de finale, omdat ze de serie wonnen met Jan als slotloper. Jan was op de 200 meter iets beter dan op de 100 meter. Hij werd daarom aangewezen voor de 200 meter en kwam tot de ½ finale.

Het laatste grote toernooi waaraan Jan deelnam, was het EK in 1950 in Brussel. Het Heizelstadion zat alle dagen vol. Nederland had een prima ploeg met Fanny Blankers en Wim Slijkhuis. Op het NK hieraan voorafgaande won Jan zowel de 100 als de 200 meter. En toch twijfelde hij aan zijn vorm. Jan liep ook in Brussel de 200 meter. Hij kwam moeizaam door de serie heen en in de ½ finale pakte hij op het nippertje een finaleplaats. Jan zei daarover: “Ik was een echte toernooiloper. Iedere loop werd ik een stukje beter”. Zo liep hij in de finale naar een bronzen medaille, met een laatste 50 meter zoals Bolt dat doet. Tot op heden heeft geen Nederlandse atleet hem dat nagedaan. Het einde kwam in 1951. Jan scheurde een hamstring en dat was zeker in die tijd eigenlijk einde loopbaan. In 1953 en 1954 heeft Jan hier in het Noorden nog wat wedstrijden gelopen, maar het bedrijf eiste hem op.

Ik wil besluiten met de woorden van de Belgisch sportjournalist Rik De Saedeleer, die tegen Eddy Merckx zei aan het slot van een interview: “U bent een hele grote meneer in uw sport”.

Dat zou ik ook graag willen zeggen tegen Jan.

“Jan, U was een hele grote meneer in uw sport”.



Londen, 6-08-1948, Olympische Spelen: De Nederlandse 4 x 100 m. ploeg, bestaande uit Gabe Scholten, Jan Meyer, Jo Zwaan en Jan Lammers, wint de derde serie in 41,7 sec. voor Canada 42,3. Hier gaat Jan Lammers door de finish.

(foto Nederlandse Atletiek Historici)

Aanmeldingsformulier

Jubileumreünie **zondag 6 november 2011** in het Olympisch Stadion te Amsterdam

Ondergetekende:

geeft zich hierbij op met / zonder * introducé voor de reünie en de jaarlijkse algemene vergadering (* doorhalen wat niet van toepassing is)

Naam van de introducé:

* De kosten van de reünie bedragen   30,00 per persoon

* De kosten van het gezamenlijke diner na afloop   15,00 per persoon

Specificatie van de kosten:

* Kosten reünie personen x   30,00 =  

* Kosten diner: personen x   15,00 =  

Totaal  

Middagprogramma

Olympic Experience - voordracht – intermezzo's - gezellig samenzijn

Betaling

☐ Ik betaal het verschuldigde bedrag door overmaking op bankrekening
35.78.73.939 t.n.v. Vrienden van de KNAU te Zoetermeer.

☐ Ik verleen de Vereniging éénmalig toestemming het verschuldigde bedrag te
innen via de door mij verstrekte machtiging

Betalingswijze aankruisen s.v.p.

Datum..... Handtekening:

Dit formulier (of fotokopie ervan) vóór 22 oktober 2011 toezenden aan:

Penningmeester van de Vrienden van de KNAU

Disneystrook 36, 2726 ST Zoetermeer

of

per e-mail aan: ed@edturk.com

Uitnodiging

voor de Jaarlijkse Algemene Vergadering van de vereniging "Vrienden van de KNAU", tevens Jubileumreünie te houden op zondag 6 november 2011

Locatie: Olympisch Stadion Amsterdam

U bent welkom vanaf 10:00 uur in de lounge van Regardz

Aanvang van de vergadering: 11.00 uur.

Agenda:

- 1) Opening
- 2) Ingekomen stukken en mededelingen
- 3) Verslag van de JAV, gehouden op 6 november 2010 in Bergen op Zoom
(opgenomen in De Vriendenband nr. 6 van 2010 blz. 7)
- 4) Jaarverslag van het bestuur (opgenomen in dit blad, blz. 10)
- 5) Jaarverslag van de penningmeester (op blz. 14 in dit blad)
- 6) Verslag van de kascommissie
- 7) Begroting verenigingsjaar 1-09-2011 t/m 31-08-2012
- 8) Verkiezing kascommissie
- 9) Bestuursverkiezing
- 10) Rondvraag
- 11) Sluiting van de vergadering

Bij punt 9) bestuursverkiezing:

Volgens rooster zijn aftredend Kees de Kort en Ellen van de Bunt-Heemskerk.

Deze twee bestuursleden zijn herkiesbaar.

Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden of aangemeld worden bij het secretariaat.

In het gevarieerde middagprogramma besteden we aandacht aan de 75-jarigen, reiken we Pluimen en de Vriendentrofee uit, bezoeken we de Olympic Experience.

We kunnen luisteren naar een spreker en naar de rapportage van het Vrienden Jeugdfonds.

Om 16:15 uur is er een jubileumfeestborrel en om 17:00 uur gaan we aan tafel voor het jubileum diner buffet. Het einde is voorzien voor 19:00 uur.

Jaarverslag van het bestuur over het verenigingsjaar 2010/2011

In het 60^{ste} verenigingsjaar, dat liep van 1 oktober 2010 t/m 30 september 2011, heeft het bestuur 4 keer vergaderd. De bestuursvergaderingen vinden meestal plaats op Papendal, maar de vergadering van begin dit jaar was bij onze vorige penningmeester Esther Goedhart-Schot.

Naast de normale algemene verenigingszaken houden we ons o.a. bezig met De Vriendenband, het Vrienden Jeugdfonds, onze website www.vriendenvandeknau.nl en ledenwerving.

Leden

Op 24 september 2011 was het ledenaantal 292. Dit betekent een toename van 5 leden t.o.v. een jaar geleden.

52 donateurs ondersteunen onze vereniging. Naar keuze ontvangen zij ook ons verenigingsblad "De Vriendenband". Ook onze donateurs ontvangen een verjaardagskaart, de algemene e-mails en worden uitgenodigd bij bijeenkomsten van de Vrienden zoals reünies en trefpunten.

Gedurende het afgelopen verenigingsjaar moesten we wegens overlijden helaas afscheid nemen van de volgende leden: Chris Smildiger (21 oktober), Wil Willems (14 januari), Bob Spaak (11 juni), Leendert Logger (10 juli), Henk van Olffen (23 juli), Harry Vervoort (4 september).

Er waren de volgende opzeggingen: Jannie Schot, Rob Pommée, Ben Lesterhuis.

Vanaf 1 oktober 2010 werden als lid welkom geheten: Jan Willem Boogman, Marijke Beentjes, Frank van Ravensberg, Ruud Smit, Frans Krechting, Chris Mooij, Hans Westerkamp, Wilma van Onna, Anneloes Beenackers-Bosman, Iris Waanders, Aart van den Berge, Marcel Dost en Aad Bos.

Secretariaat

Buiten de mededelingen in De Vriendenband stuurt de secretaris enige keren per jaar bij actueel nieuws een mededeling per e-mail. Van slechts 65 % (vorig jaar 55 %) van de leden is bij het secretariaat het e-mailadres bekend. De secretaris blijft graag op de hoogte van nieuwe of gewijzigde e-mailadressen.

Tussen de bestuursleden is er onderling veel e-mailverkeer. Het gaat snel en iedereen is tegelijkertijd van de feiten op de hoogte.

Vriendenband

Piet Wijker vervult sinds een jaar op voortreffelijke wijze de functie van hoofdredacteur. Bovendien levert Piet zelf veel van de kopij.

De vaste rubrieken bleven gehandhaafd, zoals “Van de voorzitter”, “Van het secretariaat”, de verslagen vanuit het Vrienden Jeugdfonds, de columns van Hans Douwes, Piet Wijker en Hugo Tijsmans, de zaken uit het archief van Chris Konings, “Voor het voetlicht” van Piet Wijker en de lijst van jarigen. Hartelijk dank aan alle medewerkers voor hun bijdragen!

Vooraf door toedoen van Piet Wijker zijn nieuwe adverteerders gevonden. Dit zijn Elly van Hulst (makelaar in Portugal), van Noort Gassler & Co (accountants & adviseurs), Margriet Prins (grafische vormgeving) en Careworx (sport- en orthopedisch beweeg- en zorgcentrum). Onze bestaande trouwe adverteerders zijn: de Atletiekunie, VGZ en GezondPlus. Dank aan alle adverteerders. Helaas stopte Runnersworld Zaandam. Graag roepen wij de leden op om uit te kijken naar nieuwe adverteerders.

Ook dank aan Lydia Pietersen-Timmer voor haar lay-out werkzaamheden, haar contact met de drukker, haar contact met de Atletiekunie en het verzorgen van de verzending van De Vriendenband.

Verjaardagskaarten

Riet van der Enden zorgde er ook dit jaar weer voor dat vrienden en donateurs hun verjaardagskaart op tijd in de bus kregen. Hopelijk kan ze in 2012 weer “Vrienden”-kaarten versturen.

Bibliotheekarchief

Bij archivarissen Chris Konings en Paul van Gool komen regelmatig verzoekjes binnen om foto's of prestaties van atleten uit het verleden na te zoeken. Regelmatig leest u hierover in De Vriendenband.

Er zijn veel oude atletiekfoto's op de website van de Nederlandse Atletiek Historici geplaatst. Paul van Gool is van deze site de webmaster. Op de website van de Vrienden vindt u een verwijzing.

Stichting Atletiekerfgoed

De stichting beoogt vooral het verzamelen, behouden en openbaar maken van kennis over de geschiedenis van de Nederlandse atletiek. Een omvangrijk werk van de stichting is het digitaliseren van atletiekfيلمs die ook op DVD worden gezet en te koop worden aangeboden.

De Stichting heeft drie bestuurders, een vertegenwoordiger van de Atletiekunie (adjunct-directeur Frank Koomen), één van de vereniging Vrienden van de KNAU (vice-voorzitter Chris Konings) en een neutrale bestuurder, tevens voorzitter van de Stichting (Paul van Gool).

De stichting onderhoudt een eigen website, o.a. te bereiken via de website van de Vrienden van de KNAU.

Bijeenkomsten

- De Jaarlijkse Algemene Vergadering, eind vorig jaar in Het Markiezenhof in Bergen op Zoom, werd bezocht door ruim 100 vrienden en donateurs.

-
- Tijdens de NK indoor was een minitreffpunt georganiseerd.
 - Tijdens de FBK-games in Hengelo, op zondag 29 mei 2011, was een kleine vertegenwoordiging van de Vrienden aanwezig. Bedankt Jan Arie Bijl voor de invitatie.
 - Dit jaar vielen de Duitse baankampioenschappen eens een keer niet samen met onze NK baan en was het in Kassel, relatief dichtbij. Een kleine afvaardiging is, op uitnodiging van de Duitse Vrienden, hier naar toe geweest.
 - Het treffpunt van de Atletiekunie en de Vrienden in het Olympisch stadion tijdens de NK baan eind juli werd weer erg goed bezocht. Een 70-tal Vrienden bevolkten de tribunes, vooral op zondag, en genoten van de sport en het samenzijn. Het etentje aan het eind van de eerste wedstrijddag, waar aandacht werd gegeven aan het Vrienden Jeugdfonds, wordt niet gecontinueerd. Een alternatief is gevonden in de vorm van een bijeenkomst tijdens de wedstrijd om de Ter Specke bokaal in Lisse aan het begin van het baanseizoen.
 - De 13^e Vrienden-golfdag was dit jaar op vrijdag 5 augustus op golfbaan “De Haenen” in Teteringen (bij Breda). Nick Mosselman, de winnaar van vorig jaar, had de organisatie in handen, waarvoor dank. Er deden 20 Vrienden aan mee. Winnaar bij de dames was Hilda van Doorn en bij de heren Rijn van den Heuvel.
 - Het jaarlijkse Vrienden-fietsweekend was dit jaar op 3/4 september in de Hoekse Waard. Hugo Tijsmans had de organisatie in handen en had er veel werk van gemaakt. Op zaterdag werd er door 17 deelnemers een prachtige route gefietst van 47 km. Het weer werkte ook fantastisch mee. Voor de overnachters had Hugo nog een leuk programma op zondag. Omdat het weer enorm was omgeslagen werd een stadswandeling gemaakt door het oude vestingstadje Brielle. Hugo, hartelijk dank voor de organisatie.
 - Ook bezochten bestuursleden belangrijke wedstrijden waarvoor uitnodigingen werden ontvangen.

Onderscheidingen

Tijdens de algemene vergadering van 6 november 2010 ontvingen Yvonne Hak en Eelco Sintnicolaas Gouden Pluimen voor hun geweldige prestatie tijdens de EK in Barcelona waar ze zilver behaalden. Anny Schmitz-Broekhoff kreeg tijdens deze bijeenkomst voor haar vele atletiekverdiensten van onze voorzitter de Vriendentrofee uitgereikt.

Op 29 april zijn drie van onze leden koninklijk onderscheiden. Geesje Jorna-van der Land en Chris Konings werden Lid in de Orde van Oranje Nassau en Esther Goedhart-Schot de onderscheiding Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

Vrienden Jeugdfonds

In dit verenigingsjaar waren er 16 jeugdige atleten die voor hun training financiële steun kregen van het Vrienden Jeugdfonds. In De Vriendenband kunt u verslagen lezen van de uitverkorenen. Enkele van deze namen zijn ook al doorgebroken op nationaal en internationaal niveau. Elly de Regt-Henzen en Wim van der Krogt bekijken de aanvragen

van de atleten en maken de selectie. Helaas is het nog steeds zo dat Jan van Heek, die ook lid is van de commissie, om gezondheidsredenen zijn werkzaamheden voor het fonds niet heeft kunnen uitvoeren. Namens het bestuur is Chris van der Meulen de contactpersoon van het Jeugdfonds. Zoals het er nu voor staat kunnen we nog maar een paar jaar, zonder extra sponsorgeld, op dezelfde voet door gaan met het ondersteunen van veelbelovende atleten. Hartelijk dank aan Elly en Wim.

Contacten met de Atletiekunie

In april 2011 vond het jaarlijkse gesprek plaats tussen de Atletiekunie en de Vrienden van de KNAU. Rien van Haperen en Marius Veenker waren er bij namens de Atletiekunie en Chris van der Meulen, Kees de Kort en Ed Turk namens de vereniging Vrienden van de KNAU. Wat ter tafel kwam was o.a. evaluatie van de samenwerking, persberichten en necrologieën, het Vrienden Jeugdfonds, atletiekerfgoed/archiefzaken, ledenwerving en ledenadministratie. Het overleg vond plaats in een goede sfeer.

Tenslotte

Wij willen door diverse contacten, brieven, kaarten of een attentie, aandacht blijven schenken aan onze oudere leden en zieken.

Heeft u zelf nog voorstellen voor Vriendenactiviteiten, neem dan contact op met een van de bestuursleden.

Wij wensen alle leden, donateurs/donatrices een gezond en gezellig verenigingsjaar 2011/2012 toe.

*Namens het
bestuur,
Kees de Kort,
secretaris.
25 september 2011*



De VIP-tribune in het Olympisch Stadion te Amsterdam, jaarlijks weerkereend trefpunt voor de Vrienden van de KNAU, zoals hier tijdens de NK 2011. (foto Marja Vervoort)

Jaarverslag penningmeester

Vrienden van de K.N.A.U.

	Realisatie 2010/2011	Begroting 2010/2011	Begroting 2011/2012
BATEN			
Contributies en donaties	8.256,00	25,00	30,00
Advertenties VB	1.475,00	750,00	1.500,00
Bijdrage KNAU	750,00	750,00	1.500,00
Reunie 2010 bijdrage	2.897,50	3.500,00	4.500,00
Rente excl. Jeugdfonds	2,61	200,00	0,00
Totaal baten	<u>13.381,11</u>	<u>13.200,00</u>	<u>17.000,00</u>
LASTEN			
Reunie 2010	4.544,28	5.800,00	7.500,00
Vriendenband	7.029,45	6.000,00	6.500,00
Bestuurskosten	970,32	1.000,00	1.000,00
Representatie/felicitaties	605,36	850,00	850,00
Algemene kosten	582,74	500,00	550,00
Bijdragen jeugdfonds/fietstocht	569,95	500,00	600,00
Totaal lasten	<u>14.302,10</u>	<u>14.650,00</u>	<u>17.000,00</u>
Nadelig saldo	<u>-920,99</u>	<u>-1.450,00</u>	<u>0,00</u>

BALANS	31/08/2011
Activa	
Vorderingen	1.050,00
Depot TGP	34,03
Robeco	8.275,01
Rabobank	35.305,15
	<u>44.664,19</u>
Passiva	
Vermogen begin jr	12.541,45
bij: batig saldo	-920,99
Vermogen eind jr	<u>11.620,46</u>
Jeugdfonds	31.871,19
Overlopende passiva	1.172,54
	<u>44.664,19</u>

Zoetermeer, 6 september 2011 / EJT

Toelichting

Het jaar 2010/2011 hebben we kunnen afsluiten met een nadelig saldo van € 920,99, terwijl er een nadelig saldo van € 1.450,00 was begroot.

Ook het vorig jaar gaf de begroting al een tekort aan. Hoewel het vermogen van de vereniging groot genoeg is om deze verliezen op te vangen, moeten we toch zorgen voor voldoende liquiditeit. Daarom is in de begroting van 2011/2012 uitgegaan van een contributiebedrag van € 30,00. Daarmee kon een sluitende beaorting worden opgesteld.

Ik was in Daegu...

Ongetwijfeld hebben vele lezers van dit blad met interesse, via de TV, het WK gevolgd. Bijzondere omstandigheden stelden mij in de gelegenheid ter plekke aanwezig te zijn en ik kan u verzekeren, het was een unieke ervaring.

Voorafgaand aan zo'n evenement vindt altijd het IAAF-congres plaats. Dit jaar extra bijzonder vanwege verkiezingen. Alle representanten – meer dan 200 aangesloten federaties – waren geïnstrueerd hoe het elektronisch voting-system te bedienen. Bij de eerste de beste verkiezing – 4 vice-presidenten – bleek dat de gegeven instructies in diverse breinen geen wortel had geschoten, resultaat totale verkiezingschaos.

Paniek alom toen bij de verkiezing van penningmeester nog grotere blunders aan het licht kwamen. De IAAF-secretaris Pierre Weisz zweette peentjes en, na ampel overleg, werd besloten over te gaan tot ouderwetse stembriefjes. Die moesten natuurlijk eerst uit de printer rollen, vergadering geschorst. Vervolgens was het uitdelen ervan een procedure op zich. Zorgvuldig werd er uitgedeeld, één per land/federatie via presentielijsten. Eenmaal ingevuld werd men, op alfabetische volgorde, naar de lijfelijk aanwezige stembus uitgenodigd, waarna een speciale commissie zich in conclaaf terugtrok om te gaan tellen. Al die stemmingen, bestuur en vele commissies, het duurde eindeloos, maar de atmosfeer bleef positief. Uiteraard liep het chronologisch overzicht enorme vertraging op, maar och, als je daar toch bent, eten en drinken in overvloed.

Hoe anders was het gesteld in het stadion. Perfect georganiseerd. Twee grote videoschermen om met name de technische nummers goed te kunnen volgen en een derde scherm voor de goed leesbare uitslagen. Een enthousiast publiek – dat bijkans in extase raakte als een Koreaan/se in beeld was – geen gefluit o.i.d., heerlijk.



Het prachtige Daegu Blue Arc Stadion.
(foto Wikipedia)

Wat hinderlijk was – maar blijkbaar onvermijdelijk – het feit dat vele technische nummers vanaf de tribune moeilijk te volgen waren vanwege a) heel erg veel fotografen, b) televisieploegen, c) veel extra juryleden voor het bedienen van alle elektronica.

Het is mij nog nooit overkomen dat ik, aan de VIP-ingang van een stadion, met buigingen werd welkom geheten. Wel, in het prachtige stadion in Daegu, was dat een dagelijks ritueel.

Warm was het er wel. Mede door

de hoge luchtvochtigheid viel van het weer niet zo te genieten. Gelukkig scheen op slechts 3 van de 8 competitiedagen de zon en op die dagen was het echt afzien.

De jongelui die de startblokken bij b.v. 400 m en estafettestarts weghaalden, waren vermakelijk om in actie te zien. Keurig uniform gekleed ging dat volgens een vast ritueel. 35 graden of niet, alles in looppas. Hetzelfde ritueel bij het plaatsen en opruimen van de horden, wat een leuke discipline.

Daegu is geen mooie stad, nauwelijks toeristen. Ansichtkaarten onbekend. Wel een drukke stad, meer dan 1 miljoen inwoners! Wat mij vooral opviel.... Het was er schoon! Op mij heeft het bijwonen – en genieten – van dit WK een onvergetelijke indruk gemaakt. Met dank aan de IAAF – EAA en Atletiekunie.

Anny Schmitz

IAAF Veteran Pin voor Anny Schmitz

Zelf schrijft ze er niets over, maar feit is dat Anny Schmitz tijdens het IAAF-congres in Daegu door president Lamine Diack werd onderscheiden vanwege haar bestuurlijke verdiensten op internationaal atletiekgebied. Ze ontving daarvoor de IAAF Veteran Pin. Daar mag ze best trots op zijn en het is het vermelden dan ook meer dan waard.

Aanvankelijk waren we overigens van plan geweest om de foto over de uitreiking van deze onderscheiding, die ook op de website van de Atletiekunie heeft gestaan (zie: www.atletiekunie.nl/index.php?page=109&nieuwsitem=7200), op deze pagina over te nemen.

Eigenaar van de auteursrechten op deze foto is echter Petty Images en laat in het TV-programma Radar op 2 oktober jl. nu juist deze firma aan de kaak worden gesteld vanwege haar ver doorgevoerde methodes om betalingen af te dwingen, indien zonder uitdrukkelijke toestemming gebruik van haar producten wordt gemaakt.

Wij zien dus maar af van publicatie van genoemde foto, met dank aan onze oplettende voorzitter. We zouden het betreuren, indien de begroting van de Vrienden van de KNAU voor komend jaar door een claim van Petty Images onder druk zou komen te staan...!

Sorry Anny, maar onze felicitaties zijn niet minder welgemeend.

Piet Wijker



In iedereen schuilt een atleet

www.atletiekunie.nl



Atletiekunie

Medailles Foekje Dillema gestolen

Geesje Jorna zit in zak en as. Begin augustus werd bij haar thuis in Leeuwarden ingebroken. Daarbij werden niet alleen al haar gouden sieraden gestolen (Geesje: “Alleen wat ik omhad, heb ik nog”), maar ook 17 van de 28 medailles van haar vroegere vriendin Foekje Dillema. Alle gouden en bronzen penningen en een lauwerkrans waren verdwenen. Slechts de zilveren medailles had men ongemoeid gelaten.

Geesje had de medailles van Foekje Dillema in huis om ze op te poetsen voor een tentoonstelling, die op 9 september 2011 zou plaatsvinden. Ze had ze tijdelijk overgenomen van Foekjes neef Foeke, die de medailles op zijn beurt in juni had gekregen van een familielid in Nieuw-Zeeland. Die had in 1993 de verzameling van Foekje zelf toegezonden gekregen, omdat die ze niet langer wilde hebben. Ze deden haar teveel terugdenken aan de levenslange schorsing, die de KNAU haar in 1950 had opgelegd vanwege twijfels over haar vrouwzijn.



Foekje Dillema's medailles zijn foetsie.(foto Wikipedia)

Geesje Jorna, die op het moment van de inbraak bij haar dochter in Heerenveen was, heeft een vreemd gevoel overgehouden aan de diefstal. Foekje Dillema wilde immers per se van de medailles af. Er mochten geen herinneringen meer zijn. “Het is net of ze heeft willen zeggen: Jullie had je er niet mee moeten bemoeien. Het moet ophouden”, aldus Geesje in de Leeuwarder Courant ‘Fryslân’.

Piet Wijker

Vriendenfietsdag 2011

3 september jl. was het weer zo ver en kwamen 17 personen samen in de Hoekse Waard voor de jaarlijkse fietstocht. Een aantal vaste deelnemers kon helaas door omstandigheden niet aanwezig zijn. Gastheer Hugo Tijsmans had een heel mooie route uitgezet.



Natuurlijk werd de dag begonnen met koffie en gebak, zodat de nodige calorieën beschikbaar zouden zijn om de fietstocht te volbrengen. Vanuit de woonplaats van Hugo, Nieuw-Beijerland, werd via leuke straatjes het dorp verlaten om langs het Spui richting Oud-Beijerland te gaan. We werden onderweg bij het huis van Hugo door zijn vrouw middels een groot bord gegroet. Via de scheve kerktoeren van Heinenoord (nog schever dan de toren van Pisa volgens Hugo) en Mijnsheerenland ging de tocht via binnenweggetjes en mooie dijkjes naar Klaaswaal en Zuid-Beijerland.

Na 26 km werd halt gehouden voor de lunch in de Wagenmakerij aan de Bommelskousedijk. De specialiteiten van het huis, een broodje “wilde Tilly” en diverse Panninis gingen er vlot in.



Klaar voor het vertrek (foto Marja Vervoort)

advertenties
ansichtkaarten
banners
brochures
flyers
folders
huisstijlen
jaarverslagen
logo's
magazines
nieuwsbrieven
posters
spellen



Margriet Prins
grafische vormgeving

www.margrietprins.nl

Na een uurtje pauze vervolgden we de tocht door een gevarieerd landschap, bosschages, rechte wegen door het landbouwgebied (aardappelen, uien, suikerbieten en graan). Na 12 km werd gestopt bij De Drie Linden voor de thee.

Daarna werd begonnen aan de laatste 9 kilometers. Via Piershil kwamen we om 5 uur weer uit bij het startpunt van de tocht: het Wapen van Nieuw-Beijerland.

Daarna was er nog gelegenheid om ook onze culturele interesses te bevredigen en konden wij in de uiterwaard achter het Wapen kennismaken met plaatselijke dichters en kunstenaars. Na alles bekeken te hebben werd het tijd voor het gezamenlijke diner, dat zeer verzorgd was en meer dan uitstekend smaakte.

Omstreeks half tien werd afscheid genomen en ging men huiswaarts of naar hotel in Spijkenisse. We konden terugkijken op een fantastische, verrassend zonnige dag (27 graden). Zelfs op dat late tijdstip tijdens de rit via de Hekelingse Pont naar het hotel was het nog 24 graden. Rest mij te vermelden dat ondergetekende voor de eerste keer kennis maakte met één van de activiteiten van de Vrienden van de KNAU en bijzonder genoten heeft. Namens alle deelnemers heel veel dank aan Hugo, die ons een zeer verrassende fietstocht met allerlei bijkomende genoegens heeft weten voor te schotelen.

Omdat zondag het weer enorm was omgeslagen, durfden we een bezoek aan Natuurmonument eiland Tiengemeten niet aan. Een stadswandeling door het oude vestingstadje Brielle, waarin naast de vele middeleeuwse bouwwerken ook de Amsterdamse school werd herkend, leverde de kans op om op ontspannen wijze én te genieten én gezellig bij te kletsen.

Aad Bos

Een bijzonder contact

Vorig jaar heb ik hier al eens uitgelegd, hoe ik door mijn groeiende interesse voor de historie van de Nederlandse atletiek aandacht had gekregen voor enkele ‘blinde vlekken’ in ons atletiekverleden. Ik doel op atleten die na hun Nederlandse atletiekloopbaan waren geëmigreerd en die voor ons ogenschijnlijk in het niets waren opgelost.



Tini Koopmans in actie tijdens een wedstrijd op het Olympiaplein in Amsterdam in 1937.

(foto beschikbaar gesteld door Marion Huygens)

Ik vertelde toen, dat ik er via een in Australië woonachtige neef in was geslaagd om de kinderen van Tini Koopmans te achterhalen, de Groningse atlete die in 1936 deel had uitgemaakt van de Nederlandse ploeg op de Olympische Spelen in Berlijn. Koopmans was in 1950 naar ‘down under’ geëmigreerd en daarna uit ons gezichtsveld verdwenen. Door de bemoeienissen van mijn neef was ik niet alleen achter de verdere levenswandel van de helaas in 1981 overleden atlete gekomen, maar ik had er ook een frequent e-mailcontact aan overgehouden met de oudste dochter van Tini Koopmans, Marion Huygens.

Vorige maand volgde bij mij thuis een eerste ontmoeting in levenden lijve met Marion, Wilma en Hugo Huygens, de drie nakomelingen van Tini en haar echtgenoot Max Huygens. Het drietal maakte, samen met hun partners, een reis door Europa, te beginnen met een week familiebezoek en een reis langs enkele nostalgische plekjes in ons land. En vanzelfsprekend konden we de kans om elkaar

nu eindelijk ook eens persoonlijk te leren kennen, niet voorbij laten gaan.

Bij die gelegenheid werd hen namens de ‘Vrienden van de KNAU’ een exemplaar van de 2008-uitgave van ‘Olympisch Oranje’ aangeboden, het boek van de internationaal vermaarde statisticus Ton Bijkerk met daarin een beschrijving van alle Olympische sporters die Nederland hebben vertegenwoordigd op de moderne Olympische Spelen, te beginnen bij die van 1896. Het is de eerste editie die de complete gegevens bevat van Tini Koopmans, onder meer tot stand gekomen met behulp van de informatie die van Marion Huygens werd verkregen. Bovendien heb ik met de door haar verstrekte gegevens inmiddels ook de Wikipedia-pagina over haar moeder aanzienlijk kunnen uitbreiden.

Bijkerk had het exemplaar, op mijn verzoek, speciaal opgedragen aan Tini Koopmans en voorzien van zijn handtekening.

Het was trouwens nog een heel georganiseer om het boek, gesigneerd en al, op de plaats van bestemming te krijgen. Bijkerk woont immers in Fochteloo en dat ligt nu niet bepaald bij IJmuiden om de hoek.

Chris Konings bood uitkomst. Hij kocht het boek, pendelde naar Ton Bijkerk voor het verkrijgen van de persoonlijke boodschap plus handtekening, waarna hij het als postpakketje mijn richting uitstuurde.



Vlnr. Wilma, Hugo en Marion Huygens, met het gesigneerde exemplaar van Ton Bijkerks 'Olympisch Oranje'.

(foto Piet Wijker)

Aan mij vervolgens de eer om het boek te overhandigen, waar mijn Australische gasten zeer door verrast en zichtbaar mee verguld waren. Zozeer zelfs, dat ik diezelfde avond vanuit hun hotel een telefoontje kreeg, of zij de volgende ochtend op weg naar hun volgende bestemming opnieuw even langs mochten komen om ook mij alsnog een handtekening in het boek te laten zetten. Nou ja!

Uiteraard heb ik met alle plezier aan dit verzoek voldaan.

Piet Wijker

Uit de oude doos

*Bij het opruimen van de atletiekverslagen, die ik van 1970 t/m 1985 voor de Haagsche Courant schreef, kwam ik iets aardigs tegen van nu precies **30 jaar** geleden. Met als kop:*

Carla Beurskens maakt zich kwaad

We schrijven 19 november 1981.

KIJKDUIN - Achteraf bekeken was Carla Beurskens helemaal niet ongelukkig met het feit, dat ze zaterdag, bij het eerste open Nederlands kampioenschap marathonlopen voor vrouwen, toch van start was gegaan. De stampij van de voorafgaande dagen, waarbij ze dreigde tegen de KNAU een kort geding aan te spannen, omdat ze niet mocht lopen in de marathon van Essen (zondag) en waarop ze zich zes weken had voorbereid, was ze al snel vergeten.



Carla Beurskens, met in haar kielzog Carel van Nisselrooy, op weg naar de allereerste titel op de marathon in Nederland bij de vrouwen in 1981. (foto Theo van de Rakt, beschikbaar gesteld door Atletiekerfgoed)

De 28-jarige atlete uit Belfeld had voor haar debuut in overleg met haar coach Carel van Nisselrooy een schema voor een tijd van 2 uur en 50 minuten opgesteld. Het werd echter een verrassende 2.42.56, waarmee ze uiteraard dik tevreden was. Met haar fraaie prestatie kegelde de Limburgse alle theorieën omtrent het marathonlopen omver.

"In de opbouw van een trainingsprogramma voor de marathon is namelijk de week voor de wedstrijd als "rustweek" gepland. Omdat de KNAU dit gebeuren op Kijkduin veel te laat bekendmaakte en ik perse in Essen wilde lopen, heb ik tot donderdag nog hard getraind. Weinig rust derhalve", aldus Carla Beurskens.

Record

Overigens zorgde Beurskens met deze marathontitel voor een opzienbarend record in de historie van de KNAU. Het is namelijk nog nooit voorgekomen, dat één atlete in één jaar niet minder dan zeven nationale kampioenschappen binnenhaalde. Reeds eerder werd ze met goud omhangen op de 3000, 5000 en 10.000 meter op

de baan, de 3000 meter indoor, de veldloop en de 15 km op de weg.

DE STRIJD TEGEN KANKER IS DE WEDSTRIJD VAN JE LEVEN.

Als je de diagnose "kanker" krijgt is het belangrijk dat je niet bij de pakken neerzit, maar zo snel mogelijk in actie komt. Want het gevecht tegen kanker is een strijd waar je vol in moet. Een goede conditie zorgt dat mensen beter bestand zijn tegen de ziekte en de behandeling, lichamelijk en geestelijk. Want door te sporten krijgen patiënten het vertrouwen in hun lichaam weer terug.

De **stichting Tegenkracht** werkt samen met het behandelcentrum van **Careworx** in het TaTa Steel Stadion te Velsen-Zuid om kankerpatiënten persoonlijk te begeleiden met uitgekiende sportprogramma's. Een persoonlijk en multidisciplinair maatplan (sportarts en fysiotherapeut) voor elke kankerpatiënt. Van jong tot oud, van atleet tot couch potato.

Beurskens koos na de start onmiddellijk de gangmaking van de wat meer ervaren Deense Lone Dybdal (22 marathons) en de kleine sympathieke Britse Julie Barleycorn (4 marathons). De Nederlandse liep opvallend gemakkelijk. Waarvan gaandeweg eerst de Deense sportjournaliste Dybdal en even later ook de Engelse het slachtoffer werden. De eindtijd van Carla Beurskens van 2.42.56 betekent de tweede beste Nederlandse prestatie aller tijden. Alleen Marja Wokke (2.32.28) was sneller.

Joop Kant

Tweeëntwintig jaar recordhoudster

Het zou tot 1985 duren, voordat Carla Beurskens de prestatie van Marja Wokke wist te verbeteren. In januari van dat jaar beëindigde zij in het Japanse Osaka de marathon in 2.31.11, waarna ze later in datzelfde jaar die tijd nog tweemaal aanscherpte: eerst in Frankfurt tot 2.28.37, vervolgens in Chicago tot 2.27.50. Uiteindelijk kwam zij in 1987 in Tokio tot een tijd van 2.26.34. Dit record hield bijna twintig jaar stand en zou pas in 2007 door Lornah Kiplagat worden verbeterd tot 2.24.46.

Piet Wijker



Nieuws van Stichting Atletiekerfgoed

Eervolle uitnodiging voor Atletiekerfgoed.

Enige tijd geleden kreeg de stichting een uitnodiging om een lezing te houden voor de reünistenclub van de HAV Haarlem. Het moest een verhaal zijn over het ontstaan van erfgoed en het waarom van deze stichting.

Daarop heeft Paul van Gool een power point presentatie gemaakt over onze stichting. Naast het verhaal van Erfgoed komen er ook enkele leuke voorbeelden in voor

over families met zeer hoge dunk van Opa's of Oma's atletiekprestaties.

Ze waren bijna altijd net geen Olympiër. Als u onze verhalen in De Vriendenband heeft gevolgd, weet u hoe we dat soort vragen oplossen.

Op 24 september heeft vice-voorzitter Chris Konings de eerste uitvoering van deze lezing gegeven in het restaurant van kunstijsbaan Kennemerland in Haarlem.

Zoektocht naar Wim van Barneveld van AAV34 Amersfoort.

Van Barneveld was een kogelstoter die bij de junioren in 1960 nog 3^e werd op de Nederlandse Jeugdkampioenschappen achter Piet van der Kruk.

Piet kan zich Van Barneveld nog heel goed herinneren. Hij zei ons: "Hij was gewoon een aardige gozer. En hij kon best wel een handje kracht zetten. Na zijn diensttijd is hij, geloof ik, gaan studeren en heb ik hem nooit meer gezien. Wie kan ons helpen bij de opsporingsactie?"

Aan de zaak Foekje Dillema komt maar geen einde.

Zijn de gestolen medailles van Foekje groot nieuws geweest, nu is het uitvoeren van een musical door een Frysk blazersorkest aan de orde.

Onder de titel "Rin Foekje Rin" worden een tiental uitvoeringen gegeven, waaronder ook een in Amsterdam.

Met een foto van Foekje van een halve pagina groot in de Leeuwarder Courant wordt dit spektakel aangekondigd, met natuurlijk weer de Atletiekunie in de rol van de valse bond. Tjonge, tjonge.

Chris Konings



START TO RUN!

VGZ sponsort een gezonde beweging

Zorgverzekeraar VGZ heeft alle aandacht voor uw gezondheid. We zorgen niet alleen dat zieke mensen weer gezond worden, maar we helpen u ook gezond te blijven. Lichaamsbeweging is daarbij cruciaal. De Atletiekunie doet er veel aan om Nederland in beweging te krijgen. En daarom trekken VGZ en de Atletiekunie samen op.

Als 'running mate' en als enthousiaste partner wil VGZ samen met de Atletiekunie Nederland aan het lopen krijgen. Ren, jog of wandel. Het maakt niet uit hoe u loopt, als u maar regelmatig beweegt. Want dat past bij een fitter en gezonder leven.

Wilt u meer weten over VGZ en haar initiatieven samen met de Atletiekunie, ga dan naar www.vgz.nl of www.atletiekunie.nl



Zorgverzekeraar



VGZ

Alle aandacht

Verleden? Heden? Toekomst?

“Een blondje” loopt een bank in Amsterdam Centrum binnen en vraagt om een lening. Ze zegt, dat zij voor twee weken op zakenreis naar de Verenigde Staten moet en dat ze 10.000 euro nodig heeft. De bankbediende vraagt voorzichtig of zij een onderpand heeft voor de lening. De blondine pakt haar autosleutels en overhandigt de man de sleutels van een gloednieuwe Rolls Royce, die voor het gebouw geparkeerd staat. Vervolgens controleert het bankpersoneel haar identiteit. Alles blijkt te kloppen. De bank gaat akkoord met de Rolls als onderpand.

Als ze weg is, hebben de directeur en zijn personeel enorm plezier over het feit, dat iemand een auto van een half miljoen als onderpand gebruikt voor een lening van maar 10.000 euro. Echt iets voor een blondje, is de lacherige opinie. Als ze uitgelachen zijn, vraagt de directeur zich af hoe het over twee weken zal gaan, als de dame terug komt. Hij verkneukelt zich al over de toekomst.

De langst in dienst zijnde werknemer, die volgend jaar de positie van de directeur hoopt over te nemen als de laatste met pensioen gaat, ziet de kans schoon om zijn positie ten opzichte van zijn collega's met een scherpzinnige opmerking te versterken.

Hij zegt:

“Nou directeur, volgens mij bestaat de toekomst niet! Net zo min als het verleden. Alleen het heden, het NU bestaat want als het NU er is moet de toekomst nog komen en is het verleden al voorbij.”

Het wordt even stil en daarvan maakt de jonge stagiair gebruik.

“Ik ben het daar niet mee eens. Er bestaat juist geen heden, geen NU, want als je de N van nu uitsprekt, is de U nog toekomst. Maar als je aan de U toe bent, is de N al weer verleden tijd.”

Wederom stilte, zij het dat die iets pijnlijker begint te worden.

De baliemedewerker lost dat handig op.

“Kom, laat mij de Rolls maar eens in de ondergrondse garage van de bank parkeren.”

En voegt meteen de daad bij het woord.

Na twee weken meldt mevrouw zich weer en betaalt netjes de lening terug, plus de rente van zo'n 45 euro. De bediende zegt, dat ze blij waren zaken met haar te kunnen doen. Maar hij geeft aan dat ze wel enigszins in verwarring zijn geraakt. Na haar vertrek hebben ze haar nog een keer nagetrokken en het bleek, dat ze multimiljonair is. Waarom in vredesnaam 10.000 euro lenen, als je zo rijk bent?

Het blondje kijkt hem glimlachend aan en zegt:

“Waar kun je anders in Amsterdam voor slechts 45 euro je auto twee weken parkeren?”

1951 – 2011. Op 26 mei vierde onze vereniging de 60^e verjaardag. Daarom vindt de reünie ditmaal plaats in de stad waar zij is opgericht, in Amsterdam, weten we definitief sinds de vorige Vriendenband. Elk jaar zijn er reüniegangers die dat

combineren met een lang weekend of een korte vakantie. Vandaar bovenstaande tip.

Het zal nu wel duidelijk zijn dat ik heel nieuwsgierig ben hoeveel (ge-)blonde(erde) vrouwen we gaan verwelkomen op die reünie....., of de toekomst nu bestaat..., of niet.

Hugo Tijsmans

Minireünie

Onze Amerikaanse Vrienden kunnen nooit bij de jaarlijkse Reünie van de ‘Vrienden van de KNAU’ aanwezig zijn. Dus organiseren ze er zelf maar een. Zoals Leo de Winter en Jan Willem Boogman. Leo en diens vrouw Peggy zochten vorige maand, op doorreis naar het Yellowstone National Park, Jan Willem en Judy Boogman op in Billings, Montana. Het was een eerste kennismaking tussen beide stellen.



Vlnr. Leo en Peggy de Winter, Trudy en Jan Willem Boogman.

(foto beschikbaar gesteld door Jan Willem Boogman)

Dat neemt niet weg dat het enorm gezellig werd in de favoriete bistro van de Boogmannetjes, zo meldt Jan Willem. O ja, en op de terugweg naar Californië deden Leo en Peggy de Winter ook Ray van Asten en diens vrouw Dorothy nog even aan.

Piet Wijker

VOOR HET VOETLICHT

Een mensenleven lang atletiek



Corrie Roovers-van den Bosch poseert trots bij de splinternieuwe atletiekaccommodatie in wording van Sprint in Breda. (foto Piet Wijker)

Infobox

Naam:	Cornelia Wilhelmina (Corrie) Roovers-van den Bosch
Geboren:	14 juli 1935 te Oisterwijk
Discipline:	meerkamp
Titels:	Ned. jeugdkampioene kogelstoten 1953; Ned. kampioene 80 m horden 1957, kogelstoten 1954, 1956-1957, 1959, discuswerpen 1958, vijfkamp 1959
Deelnemer EK:	1958
Records:	Ned. recordhoudster kogelstoten 1956-1958 + 1959-1962, discuswerpen 1959-1960
PR's:	80 m horden: 11,2 s; 100 m horden: 14,9 s; ver: 5,73½ m; kogel: 14,38 m; discus: 47,92 m; speer: 38,44 m; 5-kamp: 4350 p.

Tot veler opluchting veegde Dafne Schippers vorige maand in Daegu bij de vrouwen het 30 jaar oude Nederlandse record op de 200 m van de kaart. Van 22,90 s tilde zij het in één klap naar de enkele tandjes snellere tijd van 22,69 s. Als het aan het Utrechtse wonderkind ligt, worden er de komende jaren bij alle leven en welzijn nog wel wat meer belegen records uit de boeken geschrapt en dat zullen de meesten van ons, een enkele Vriend wellicht daargelaten, met genoegen zien gebeuren.

Ongezond

Els Vader, de vorige recordhoudster was er, gevraagd naar haar reactie, in elk geval niet rouwig om dat zij haar record aan Schippers was kwijtgeraakt. De in september 52 geworden oud-sprintster, tegenwoordig projectmanager finance bij ABN-AMRO, was zelfs verbaasd, dat het zo lang had moeten duren. Ze noemde dat 'ongezond'. Het gaf volgens haar aan, dat het met de atletiek in Nederland niet goed gaat. Overigens zei Vader in dit verband, dat zij de atletiek nog wel volgde, maar niet meer beoefende. Veteranensport (de mastersatletiek, zoals wij die tegenwoordig noemen) was aan haar niet besteed. "Ieder jaar vaststellen dat je weer wat langzamer bent geworden...", ze moest er niet aan denken. Het is een opvatting, die ik in mijn gesprekken met oud-atleten regelmatig tegenkom.

Tassen vol medailles

Des te aardiger is het dan om nu eens iemand voor het voetlicht te halen, die hierin een uitzondering is. Corrie Roovers-van den Bosch doet al meer dan 60 jaar aan atletiek (langer dan onze vereniging bestaat!) en kan daar nog altijd, al is zij de 76 inmiddels ruimschoots gepasseerd, geen genoeg van krijgen. Sterker nog, als je met haar over haar sport praat, moet je je best doen om het te hebben over haar prestaties als senior, de periode dat zij Nederlandse seniorentitels vergaarde en seniorenrecords vestigde. Want voor de Brabantse is de mastersatletiek al sinds jaar en dag haar lust en haar leven. Vanaf het moment dat zij zich in die leeftijdscategorieën manifesteerde, veroverde zij niet minder dan 32 wereld- en Europese titels, met daar bovenop ook nog eens 12 zilveren en bronzen medailles, vestigde zij een Europees record op de zevenkamp dat bijna 20 jaar overeind bleef en daarnaast nog eens 21 nationale records. Aan het tellen van het aantal Nederlandse titels in deze categorieën ben ik maar niet eens begonnen...! Corrie: "Ik heb tassen vol medailles. Daar zitten een paar hele mooie bij, want ik ben zelfs in Japan geweest. Maar ik doe ze niet weg, hoor."

Trainen tussen de appels en de peren

Kom bij Corrie niet aanzetten met vragen over haar beste prestaties, nationale records, of het aantal titels dat zij in haar lange atletiekloopbaan heeft veroverd. Ze kan je er, op een enkele uitzondering na, geen duidelijk antwoord op geven. Dat heeft misschien te maken met het enorme aantal jaren dat zij nu al aan atletiek doet, maar vooral met het feit dat haar prestaties op zich nooit haar voornaamste motivatie zijn geweest.

Toen haar turnleraar haar als veertienjarig meisje (Corrie was de tweede uit een gezin van negen kinderen) adviseerde om op atletiek te gaan, was het eerste wat ze vroeg: “Wat is dat?” Nu had Oisterwijk in Taxandria weliswaar een grote sportvereniging, waarin diverse sporten waren ondergebracht, maar een atletiekaccommodatie was er niet. Haar eerste kennismaking bestond dan ook uit een partijtje kogelstoten in het nabije bos, waar ze op de fiets naar toe moest, met een trainer die twee kogels in zijn fietstas meebracht. Corrie: “Ik was in mijn gewone kleren. Ja, wist ik het allemaal? Daar zijn we een beetje gaan kogelstoten. Ik zie het nog helemaal voor me.”

Het sintelpad naast het plaatselijke voetbalveld, een grasveld vlakbij haar ouderlijk huis en een pad met bocht naar de appel- en perenboomgaard van oom Jan, de broer van Corrie's moeder, waren daarna haar voornaamste trainingsfaciliteiten. “Op dat pad trainde ik de bochtjes van de 200 meter. En dan was Jan bij ons moeder langsgeslagen en had-ie gezegd: Ons Cor is weer aan het trainen geweest. Ja, omdat-ie die sporen op het pad zag, hahaha! En op dat grasveld bij ons opzij, daar had mijn vader van latjes horden gemaakt en daar deed ik zo'n beetje die oefeningen.”

Titels en records

Hoe geïmprovisiseerd ook, het leidde ertoe dat Corrie van den Bosch al in 1952 voor het eerst op het podium stond bij de Nederlandse jeugdkampioenschappen; ze was tweede geworden bij het kogelstoten. Een jaar later veroverde zij op dit onderdeel haar eerste nationale titel, met een meter voorsprong. Vervolgens was ze ook bij de senioren niet van het podium weg te slaan. Zeven nationale seniorentitels schreef zij in de jaren vijftig op haar naam, terwijl zij in totaal vier keer de kogel- en discusrecords verbeterde. Niet dat ze zich daarop richtte. Haar motivatie was stevast: “Lekker meedoen en we zien wel.”

Wat niet wil zeggen, dat ze niet het beste uit zichzelf naar boven haalde als het erop aankwam. Corrie: “In 1959, in Rotterdam, stond Fanny Blankers te praten met eh... Piet, Piet... eh, uit Eindhoven. Hij was hier iets in Zuid. Fanny zei zoets van: Goh, kunt u daar nou iets van verwachten?, of zo.” Kennelijk had de viervoudig olympisch kampioene, gezien Corrie's tengere postuur (“ik heb eigenlijk nooit aan krachttraining gedaan; ik had gewoon een snelle arm”), weinig fiducia in haar kogelstoot-capaciteiten. Prompt stootte zij in haar laatste poging de kogel naar 14,38 m, 39 cm voorbij het toenmalige record van Dini Hobers en als eerste Nederlandse voorbij de 14 meter. Pas in 1962 ging die andere Corrie, Corrie van Wijk, haar met 14,49 voorbij.

Danke schön

1962 was ook het jaar waarin Corrie van den Bosch trouwde met Wim Roovers. Wim, zelf een fervent middellange- en langeafstandsatleet, zat aanvankelijk bij de politie in Arnhem, maar was inmiddels in Breda gestationeerd, waardoor het jonge echtpaar zich in die stad vestigde. Corrie: “Ja, toen ben ik bij Sprint gekomen.” Sindsdien is dat zo

gebleven. Atletiek bleef centraal staan in huize Roovers, maar onder meer door de geboorte van twee dochters bleven in de jaren zestig verdere verbeteringen van topprestaties uit. Niet dat Corrie daarmee zat. Topprestaties waren sowieso nooit haar belangrijkste motivatie geweest; lekker meedoen en de gezelligheid van het samen trainen of aan wedstrijden deelnemen vond ze veel waardevoller.

Die instelling betaalde zich later, toen ze eenmaal in de gelederen van de veteranenatletiek was opgenomen, dubbel en dwars uit. Het maakte van haar een internationaal gewaardeerd mastersatlete. Corrie: “Vooral met de Duitsers heb ik altijd goed op kunnen schieten. Dan zat ik weer in de bus naar het hotel en dan kwamen ze naar me toe met: Danke schön das du gekommen bist. Ja, echt waar!” Al waren er ook wel die, als ze zich weer eens had ingeschreven, verzuchtten: Oh, de medailles zijn al vergeven! “Ik heb ‘ns een keer een meerkamp gewonnen, toen had ik alles gewonnen. Tja. We zijn ook overal geweest. Fantastisch! Dat is bij die masters best wel fijn, hoor. Alleen, je moet goed sparen, want je moet alles zelf betalen.” Met het snijden van anjers bij de plaatselijke bloemist en van chrysanten in de kassen van de bloemenkwekers in de buurt werd extra geld verdiend, waarmee de reizen naar soms verre oorden werden bekostigd.

Van trainen naar training geven

Later, in de jaren tachtig, ging het voor zichzelf trainen geleidelijk over in het leiding geven aan allerlei loop- en trimgroepen, bij Sprint, en Scorpio in Oosterhout. Met haar jarenlange ervaring en uitgebreide praktijkkennis bleek zij geknipt voor dit werk. Voeg daarbij haar voortdurende hang naar gezelligheid en het moge duidelijk zijn, dat mensen die eenmaal bij Corrie Roovers trainten, niet graag naar een andere groep overstapten. Deden ze dat toch, dan kwamen ze soms na verloop van tijd terug met: Mogen we weer met jou meedoen? Het is bij jullie altijd zo gewoon en ontspannen. Bij Scorpio maken ze zich wel eens zorgen. “Ze zeggen soms: Als jij nou eens niet meer kunt, wie dan? Want hoe je het doet, dat spreekt schijnbaar aan. Al krijg ik ook wel eens te horen: Hé, we hoeven niet naar kampioenschappen, hoor!, hahaha.”

Kortom, Corrie Roovers-van den Bosch geniet nog steeds met volle teugen van dit werk, waarvoor zij wekelijks vier tot vijf keer in touw is. En daar bovenop doet zij zondagsmorgens stevast een bosloop, voor zichzelf, samen met een oud-atlete.

Alleen, maar niet eenzaam

In 2006 overleed Corrie's echtgenoot Wim. De laatste jaren van zijn leven leed hij aan de ziekte van Parkinson, waardoor hij sinds 2002 in een verpleeghuis was opgenomen. Het was een zware tijd voor de Brabantse, die haar man dagelijks trouw opzocht. Haar atletiekactiviteiten werden erdoor naar de achtergrond gedrongen, al sprongen twee broers van Wim Roovers bij en hielpen hem onder andere met eten, toen hij dit zelf niet meer kon. Dan kon Corrie in elk geval met haar trimgroepen bezig blijven en ook af en toe eens

op haar kleinkinderen (een meisje en een jongen) passen, vonden ze. Corrie: “Dat vergeet ik mijn leven niet, hoor. Dat is geweldig geweest.” De band met de atletiek bleef zodoende behouden en daarvan plukt zij, nu ze alleen is, de vruchten. Dat werken met trimgroepen doet ze nog steeds vol overgave. “Ik vind het nog steeds zó leuk. Ja, ik ben nou 76 en af en toe voelt het wel eens, hahaha. Mag het?” Daarnaast is ze ook nog steeds actief als jurylid, want ook dat doet ze al jaren.

Corrie Roovers mag dan sinds 2006 (Corrie: “Eigenlijk al sinds 2002) alleen zijn, eenzaam heeft zij zich nooit gevoeld. Daarvoor heeft zij, naast haar kinderen en kleinkinderen, teveel dierbare contacten binnen de atletieksport.

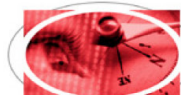
Piet Wijker

Corrie Roovers op Duitse website

Wie wat meer wil weten over Corrie Roovers' prestaties in de mastersatletiek, zou eens een kijkje moeten nemen op de Duitse (!) website *Senioren-Leichtathletik* (<http://www.results-model2010.de/>). Klik op *Athletics History* en kies vervolgens *Corrie Roovers – Van Den Bosch DE*. U treft er een uitgebreide biografie, waarvoor de gegevens zijn aangedragen door Ton Peters en die andere opvallende Nederlandse in de mastersatletiek: Weia Reinboud. De erbij geplaatste foto is overigens genomen tijdens de Nederlandse Kampioenschappen van 1959 in Rotterdam, hetzelfde kampioenschap dat door Corrie in ons interview wordt aangehaald. Op de achtergrond is een aandachtig toekijkende Fanny Blankers-Koen zichtbaar. Naast haar, met grijze jas, staat Piet van der Heyden, toenmalig voorzitter van District Zuid. Het zal hoogstwaarschijnlijk die 'Piet' geweest zijn, naar wie Corrie in ons interview verwijst.

PW

Hoe ver reikt uw ondernemersblik?



oog voor ondernemen

Van Noort Gassler & Co
accountants & adviseurs



Oog voor ondernemen

Onze accountants en adviseurs willen dicht naast u staan als klankbord voor de ondernemer. Niet op afstand, maar altijd bereikbaar en dichtbij. Wij adviseren u daarbij op het snijpunt van financiën, fiscaliteit, juridische vraagstukken én uw ondernemingsstrategie. Op die manier denken wij servicegericht met u mee!

Van Noort Gassler & Co is aangesloten bij JPA International, met onafhankelijke leden wereldwijd.

Meer weten?

Neem geheel vrijblijvend contact op met ons kantoor in Amsterdam, Burgemeester Roellstraat 40, 1064 BP Amsterdam, telefoon 020 – 611 38 06 of kijk op onze website www.noortgassler.nl

Uw contactpersonen:

J.C. (Johan) van der Plas AA CB
Mr J.C. (Jaco) Hoksbergen

www.noortgassler.nl

www.jpainternational.com



Knappe verschijning

De foto is te mooi om hem niet te plaatsen.

Wie is deze perfect in het pak gestoken starter met microfoon op de juiste afstand, 2 wapens paraat en geconcentreerde blik?

U hebt hem herkend? Natuurlijk niemand anders dan “onze” Vriend Hans G. Schulz, de sympathieke voorzitter van onze zustervereniging Freunde der Leichtathletik en tevens Vize-Präsident des Fussball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen.

In het blad Leichtathletik INFORMationen (Heft 2/2011) wordt verslag gedaan van het feit dat Hans is onderscheiden met “der Sportplakette des Landes Nordrhein- Westfalen”.

Hans Schulz, oud-directeur van een grote scholengemeenschap, wordt geprezen als een uitstekend bestuurder.

Als atleet was hij een goede 100 meter- en 110 meter hordeloper. Na zijn actieve atletiekperiode was Hans chef-starter bij een Worldcup (1977 Düsseldorf), twee Europacups, 30 interlands en 45 Duitse Kampioenschappen. Voorwaar een prachtige staat van dienst.

Chis van der Meulen.

Hes Grewer overleden

Vlak voordat de kopij van deze Vriendenband naar de drukker werd gestuurd, ontvingen we het bericht dat ons lid Hes Grewer op 29 september is overleden op 87-jarige leeftijd. In de volgende Vriendenband zal een In Memoriam opgenomen worden.
Red.

Stralende 13^e Vrienden Golfdag op “Golfbaan De Haenen”

De 13^e editie van de Vrienden Golfdag werd ditmaal georganiseerd door de overallwinnaar van vorig jaar Nick Mosselman en zijn vrouw Caroline op de prachtige golfbaan van golfclub De Haenen te Teteringen-Breda.

Na wat afzeggingen, wegens lichamelijk ongemak, bleven er 20 deelnemers over die, na het koffieleuten, de wei in mochten voor het spelen van 18 hele mooie holes. Opmerkelijk was onze nieuwkomer Jack Evers die het na 9 van de 18 holes voor gezien hield en zich, met een lekker biertje en een stableford score van 4 punten op het terras installeerde, wetende dat de **poedelprijs** hem niet meer zou ontgaan.

Naast de flegmatieke Jack hadden we ook nog onze uiterst fanatieke Roelof Veld die het voor elkaar kreeg zowel een **neary** als een **longest drive** te scoren, al moest worden vastgesteld dat “echte” longhitters zoals Aart Veldhoen en Nick Mosselman verzuimden hun drive op de fairway te houden. Dat dit feit er bij de heren nog eens goed werd ingewreven zal niemand verbazen, Roelof kennende.

Bij de dames was het, gezien haar optredens tijdens vorige edities, zeker geen verrassing dat Hilda van Doorn er met de **longest drive** vandoor ging.

Vanwege het te snel opruimen van de scorekaarten in een vlaag van opruimwoede bij Caroline, wat kan gebeuren, moet dit keer helaas worden volstaan met ‘alleen’ het noemen van de winnaars.

Bij de dames was dit Hilda van Doorn met 27 stbf. punten en bij de heren Rijn van den Heuvel met 37 stbf. punten, tevens de pineut als overallwinnaar voor het organiseren van de volgende golfdag. U hoort nog van mij.

De beste bruto score ging deze dag naar Nick Mosselman met een ronde van 76.

Tijdens de gezellige borrel op het zonovergoten terras en het voortreffelijke diner hierna werden de frustraties en belevenissen over de afgelegde 18 holes gezamenlijk doorgenomen en, voor zover mogelijk, geestelijk verwerkt of op zijn minst verdrongen onder het genot van een heerlijk glas wijn.

Ter afsluiting spreek ik, als organisator van de golfdag 2012, de wens uit jullie volgend jaar weer in volle gezondheid en in groten getale te mogen ontmoeten op, hoogstwaarschijnlijk, de baan waar we dit alles 13 jaar geleden zijn begonnen: “DE EDESE” op Papendal.

TOT DAN!

Rijn van den Heuvel



Als u denkt Portugal
dan zou u eigenlijk ook
moeten denken aan

Ely van Hulst

Op zoek naar een huis in de Algarve, Alentejo of elders in Portugal
Of wilt u uw huis juist verkopen?

**Dan bent u bij Ely van Hulst
aan het juiste adres,
Bekend en vertrouwd!**

Ely van Hulst

www.property-runner.com • elyvanhulst@mail.telepac.pt

Corotelo, Cerro do Botelho
8150-909 S. Bras de Alportel
Algarve / Portugal
Tel: [00351] 289 842 992
Fax: [00351] 289 842 986

- Erkende makelaar [Licença AMI 6392]
[APEMI 3076]
- Begeleiding in het Nederlands
- Bekend [inderdaad de vroegere atlete]
- Vertrouwd [Ridder in de orde van Oranje-Nassau]

Atleten ondersteund door het Jeugdfonds

In de vorige Vriendenband heeft u kunnen lezen hoe “onze” atleten presteerden op de Europese kampioenschappen onder 23 jaar. Met “onze” atleten bedoelen wij de talenten die in 2011 ondersteund werden middels financiën vanuit het Jeugdfonds.

In deze bijdrage kunt u lezen hoe 6 jongere atleten, die allemaal ons land vertegenwoordigden bij de Europese Junioren Kampioenschappen in Tallinn, de – voor hun – belangrijkste momenten van het zomerseizoen 2011 hebben beleefd.

Anouk Vetter

Is een 18-jarige VWO-studente en concentreert zich vooral op de meerkamp. Werd in 2010 zowel binnen als buiten Nederlands Juniorenkampioene in deze discipline. Traint zes keer per week en heeft sterke ambities voor de komende jaren.

Begin april was Anouk samen met de meerkampsters Dafne Schippers, Denise van Herp, Myrthe Goor, Nadine Broersen en Maureen Rots op trainingskamp Valencia. Dit soort stages wordt ook gedeeltelijk ondersteund door het Jeugdfonds, maar genomineerde atleten kunnen ook ondersteuning krijgen voor andere zaken, die de ontwikkelingen bevorderen.

Zoals zoveel atleten doen ook meerkampsters aan krachttraining. Met de ondersteuning vanuit het Jeugdfonds kocht Anouk een paar speciale schoenen voor deze training. De schoenen zelf hebben een aantal voordelen t.o.v. gewone sportschoenen. Zoals: extra stevig leren bovenwerk, je staat dus nooit naast je schoenen, een harde zool die niet inveert, waardoor je makkelijker in balans blijft staan en een verhoogde hak, wat direct leidt tot een betere houding van de rug.

Anouk kwalificeerde zich voor de Europese Junioren Kampioenschappen, die van 20 juli tot 24 juli werden gehouden in het Estse Tallinn. Ondanks dat zij tijdens het seizoen behoorlijk last heeft gehad van een vervelende blessure, startte zij met veel zin met vooral het doel om veel ervaring op te doen. En dat lukte, mede omdat haar trainingsmaatje en groot talent Dafne Schippers ook aan deze wedstrijd deelnam en later de Europese titel opeiste voor Nederland.

Anouk begon de eerste dag erg goed op hoog (1,72) en kogel (13,02), maar door het opspelen van de oude blessure moest zij helaas inleveren op de explosieve nummers, de 100 m horden en 200 m. Helaas – en zeker voor Anouk – kon de medische staf de blessure niet meer op een zodanige wijze herstellen, dat deelname op de tweede dag verantwoord was. De risico's op langdurige uitschakeling waren te groot.

Maureen Koster

Studeert rechten aan de HBO en is 19 jaar. Is een topper op de middenafstand en heeft sinds 2008 al vele nationale titels verzameld, met name op de 1500 m en het veldlopen. Ook vertegenwoordigt zij ons land bij veel internationale wedstrijden.

Het zware trainingsprogramma dat zij wekelijks wil volbrengen, vraagt om een sterke begeleiding op het gebied van masseur, fysiotherapie, voeding, kleding en schoeisel. Een atlete met zoveel wedstrijd- en trainingskilometers beschikt niet over één paar schoenen, maar heeft verschillende soorten spikes, trainingsschoenen en wegwedstrijdschoenen, hetgeen voor een student vrij kostbaar is. Ondersteuning vanuit het Jeugdfonds is een welkome aanvulling.



Dat Maureen Koster (midden) er in Tallinn op de 1500 m aanvankelijk heel goed bij zat, bewijst deze foto.
(foto's Erik van Leeuwen)

Maureen deed in Tallinn voor Nederland mee aan de 1500 m. Doordat de deelname op de 1500 m niet al te groot was, werd op zondag 24 juli direct de finale gelopen. Aan de startstreep kon je de motivatie zien, zij liep aanvallend en zuinig, zat er goed bij, maar werd op een ongelukkige wijze aangetikt en kwam ten val. De wedstrijd mocht voor haar dus maar 500 meter duren. Einde wedstrijd.

Dat was het zeker niet bij het NK dames in Amsterdam. De 1500 meterfinale was een race, waarbij het aankwam op de eindsprint. Opnieuw zagen wij de durf van Maureen, zij vond het tempo te laag en nam de kop. De sprint was massaal en als je dan als junior 4^e wordt en slechts 0,42 seconde mist voor het podium, mag je zonder meer van een goed resultaat spreken. Haar inzet en durf belooft veel goeds voor de toekomst. De opgedane ervaringen kunnen daar alleen maar bij helpen.

Corinne Nugter

Opnieuw een talentvolle atlete, die sport met studie goed weet te combineren. Corinne (19 jaar) zit in een specifieke klas voor (top)sporters aan de Randstad Topsport Academie in

Deventer, studeert HBO Commerciële Economie en gaat twee keer in de week van 9.15 tot 12.45 uur naar school. Haar propedeuse heeft ze al gehaald.

In april kon het Jeugdfonds een stukje bijdragen aan een 11-daagse trainingsstage in Valencia samen met 3 andere werpers (Pamela Kiel, Roland van Zuilen en Thierry Kruijthof) en trainer Piet Meijdam. De disciplines kogel en discus zijn haar specialiteit en sinds 2007 heeft zij zich ieder jaar op beide onderdelen weten te verbeteren en die stijgende lijn wil zij zeker nog een paar jaar doortrekken. Op beide onderdelen werd zij in 2011 Nederlands kampioene bij de junioren.

In Tallinn verliep de kwalificatie voor de finale discus niet helemaal volgens plan. Met een matige 45,99 m bleef ze onder haar kunnen, maar wist zich wel te plaatsen voor de finale. De revanche kwam in de finale. De discus kwam ruim 3,5 meter verder dan in de kwalificatie en met een worp van 49,51, net onder haar PR van 49,63 die ze eerder dit jaar wierp bij de Ter Specke Bokaal in Lisse, werd een mooie zesde plek in de wacht gesleept. Bij het kogelstoten ging de kwalificatie voor de finale wat soepeler en plaatste zij zich als zevende voor de finale met een afstand van 14,82, die dit jaar door haar nog niet gehaald was. Dat het met de mentaliteit en concentratie bij Corinne wel goed zit, hadden we al bij discus kunnen zien. Op kogel was ze er weer in de finale; opnieuw een zesde plek met een persoonlijk record van 15,38. Een uitstekend EJK dus voor Corinne.

De vorm bleef goed, hetgeen zij bewees tijdens de NK, waar bij het discuswerpen de zilveren medaille in de wacht werd gesleept met een worp van 50.62 m. Bij het kogelstoten landde de kogel na 14 meter en 98 centimeter en helaas net naast het podium. Het positieve is echter de constante reeks van prestaties, alle worpen rond de 15 meter. Als dat gebeurt, zal in de toekomst de lijn zeker verder omhoog gaan.

Eva Reinders

Uit Groningen komen veel goede werpers en vooral kogelslingeraarsters. Eva Reinders, een 18-jarige studente, is daar een mooi voorbeeld van. Naast kogel en discus is vooral het kogelslingeren haar specialiteit. Bij de openingswedstrijd van het baanseizoen, de ter Specke Bokaal, liet zij alle andere deelneemsters al achter zich en – mede gezien haar progressie – was uitzending naar Tallinn zonder meer terecht.

Helaas wist Eva zich niet te kwalificeren voor de finale. Geplaagd door wat problemen met haar rug werd er niet verder geslingerd dan 56,86. Jammer, maar wel een berg nieuwe ervaringen, die in de toekomst zeker zal bijdragen in haar verdere ontwikkeling en te behalen resultaten.

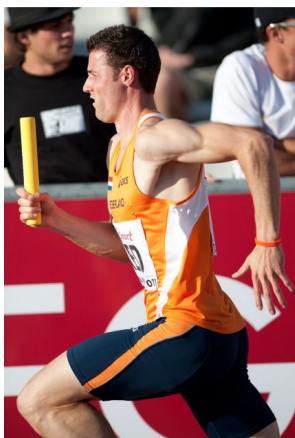
Tijdens de Nederlandse Kampioenschappen in het Olympisch Stadion bewees Eva dat zij de beste vaderlandse slingeraarster is op dit moment. Met een afstand van 58,03 haalde ze het goud binnen. Op het “bij”-nummer kogelstoten werd Eva met 13,17 m zevende. Ook mag zij zich nu houdster noemen van het Nederlands juniorenrecord, dat nu staat op een afstand van 59 meter en 88 centimeter. Dat resultaat werd behaald tijdens de NK voor junioren, waarbij met grote overmacht de titel werd opgeëist.

Jesper Arts

In Tallinn waren 2 mannen aanwezig, die in 2011 op ondersteuning van het Jeugdfonds mochten rekenen. Eén daarvan is Jesper Arts, gespecialiseerd op de 400 m, 19 jaar jong en student Commerciële Economie.

Het Jeugdfonds ondersteunde dit jaar Jesper met een bijdrage voor een intensieve trainingsstage op het warme eiland Tenerife. Met “collega” hordenlopers en –sters en trainster Marita van Zwol was het daar echt buffelen. Later voegde ook het Nederlandse 4 x 400 meterteam zich bij de delegatie, waardoor middels teambuilding en het elkaar ondersteunen de kwaliteit van deze stage verhoogd werd.

Of het nu door deze stage kwam weten we niet, maar Jesper mocht in Tallinn uitkomen op de 400 m horden en in de 4 x 400 meterploeg. Tijdens de eerdere gehouden NK voor



Jesper Arts in actie op de 4 x 400 m estafette, met een juniorenrecord en een zevende plaats als resultaat.

junioren behaalde Jasper met 52,55 sec de titel. Op de 400 m horden wist Jesper zich in de series helaas niet te plaatsen voor de volgende ronde. In de ongunstige baan 8 en met een sterke tegenwind op het laatste rechte stuk kon hij de geplande 16 passen tussen de laatste horden niet halen en finishte in een tijd van 53,02 sec. Een tegenvaller, maar een dag later kwam toch het goede gevoel, toen beide 4 x 400 estafetteploegen, zowel de jongens (met Jesper) als de meisjes, zich wisten te plaatsen voor de finale.

De jongens liepen een dik nieuw Nederlands junioren record: 3.11,22, wat een dag later geen verrassing bleek te zijn, toen opnieuw onder de oude recordtijd werd gelopen. De tijd was in de finale iets minder dan in de serie en goed voor een zevende plaats.

De finale 400 m horden tijdens de NK was een zeer spannende strijd, waar Jesper zich volop bemoeide met de medailleverdeling. Hij liep lang aan de leiding, maar bij de laatste horden was er een kleine hapering. Achter Daniel Franken en Thomas Kortbeek (slechts 0,04 sec. verschil!) pakte Jesper het brons. Dat deed hij wel in een prima tijd

van 52,34 sec., slechts 0,08 seconde boven zijn PR, dat hij een paar weken eerder op 10 juli liep.

Mark Jacobs.

De 2^e man in Tallinn, die wij – net als de andere genomineerden - vanuit het Jeugdfonds al een poosje volgen, is Mark Jacobs, net zo oud als Jesper en helemaal met sport bezig. Naast het beoefenen van atletiek op een goed niveau volgt hij een studie aan het CIOS in Arnhem.

De ambities van Mark liggen vooral op de meerkamp en dat daar muziek in zit bewees hij in Tallinn. De start was zonder meer flitsend: Hij was de snelste op de 100 m en tweede

bij het verspringen, stond op dat moment aan de leiding, maar moest op het onderdeel kogelstoten iets inleveren, zakte naar de 6^e plaats, maar wist zich knap te herstellen. We kunnen zonder meer zeggen dat hij het heel erg goed heeft gedaan: het puntentotaal was een dik PR en ook op een aantal verschillende onderdelen werden veel van zijn beste prestaties verbeterd. Het eindresultaat is voor veel atleten een rotplek, net naast het podium, maar met zijn vierde plek was Mark één van de toppers uit deze Nederlandse juniorenploeg.

De sterkste onderdelen van Mark zijn toch de sprint- en springnummers. Bij de juniorenkampioenschappen won hij het verspringen met een afstand van 7,38 m, won op polshoog het zilver met een hoogte van 4,46 m, kwalificeerde zich voor de finale 100 m met een tijd van 10,98 sec en werd 5^e bij het speerwerpen met 56,03 m. Over allround gesproken!

Algemeen

Absolute topper in Tallin was natuurlijk megatalent Dafne Schippers, maar ook de zilveren medailles van Jamile Samuel op de 100 en 200 m (PR van 11,43 op de 100) en de bronzen medaille voor Madiea Ghafoor op de 400 m (waarbij zij in de series het 36 jaar (!) oude nationale record van Olga Commandeur verbeterde naar 53,37), mochten er zijn. Maar liefst 5 nationale juniorenrecords werden verbeterd. Toch zeker geen slecht resultaat!

Dan melden wij nog de zeer opvallende prestatie van een door ons gesteunde atlete (en één die vorig jaar door ons gesteund werd): Anouk Hagen en Kadene Vassell maakten als derde en eerste loopster deel uit van de 4 x 100 m vrouwenploeg, die tijdens de WK in Daegu het stokoude Nederlandse record (bij onze Vrienden zeer welbekend!) van 43,44 evenaarden! Zij werden hiermee negende, vielen net buiten de finale, maar hebben zich wel al gekwalificeerd voor de Olympische Spelen volgend jaar. Een fantastische prestatie, en gelet op de jonge leeftijd van deze atletes (twee junioren van 19 en twee dames van 21 en 22 jaar) en het grote talent van deze meiden, ligt een verdere verbetering in het verschiet. Wellicht volgend jaar in Londen?

Elly de Regt en Willem van der Krogt

Salomonsoordeel

Het gesprek daar op die VIP-tribune, afgelopen zomer tijdens de NK in het Olympisch Stadion in Amsterdam, verliep ongeveer als volgt:

Piet Wijker: “Mochten die estafette meisjes worden uitgezonden naar Daegu, dan moeten ze de gelegenheid maar gelijk aangrijpen om dat oeroude record van jullie om zeep te helpen, vind je ook niet? Volgens mij zijn ze daartoe in staat.”

Wilma van Gool en Corrie Bakker: “Wij hebben eigenlijk liever dat ze dat volgend jaar pas doen, op de Olympische Spelen in Londen. Dat is dan 44 jaar, of 11 Olympische Spelen later. Wel zo mooi eigenlijk.”

Piet Wijker: “Tja, daar zit wat in.”



Vlnr. Dafne Schippers,
Anouk Hagen, Kadene
Vassell en Jamile Samuel.
(foto Erik van Leeuwen)

Wat gebeurt? Kadene Vassell, Dafne Schippers, Anouk Hagen en Jamile Samuel vellen in Daegu het Salomonsoordeel door op de 4 x 100 m olympische nominatie af te dwingen, nota bene met een evenaring van genoemd record: 43,44 sec.! Dat had geen van de geciteerde sprekers op die VIP-tribune van tevoren kunnen bedenken.

Iedereen tevreden dus, al moet die verbetering volgend jaar nog wel even worden gerealiseerd. Maar is er iemand die daar na Daegu nog aan twijfelt?

Piet Wijker

Onze jarige Vrienden

(tussen haakjes de nieuwe leeftijd)

November 2011

- | | |
|--|---|
| 3 Marko Koers (39)
024 3243394 | Kooleman Beijnenstr 148
6521 EZ Nijmegen |
| 3 Ellen Joacim - Ort (72)
023 5284649 | Burg.van Lennepweg 12
2101 RG Heemstede |
| 4 Aad Grimbergen (69)
0252 523039 | Anna Blamandreef 48
2182 JR Lisse |
| 4 Bob Boverman (67)
036 5368443 | Floris Versterstraat 17
1328 CP Almere |
| 4 Willy Wokke (63)
055 5214911 | Koningstraat 21
7315 HS Apeldoorn |
| 6 Anita Meijer (65)
020 6459177 | Tigris 11
1186 JA Amstelveen |
| 6 Freek Stam (69)
075 6426821 | p/a Noordervaartdijk 28
1561 PT Krommenie |
| 9 Ed Turk (67)
079 3411334 | Disneystrook 36
2726 ST Zoetermeer |
| 9 Raymond Heerenveen (63)
0314 335826 | Hackfort 33
7006 JB Doetinchem |
| 9 Henk Heida (79)
0299 433690 | Reigersbek 53
1441 SX Purmerend |
| 11 John Schoemaker (64)
0172 417909 | Aalhorst 31
2402 PL Alphen a/d Rijn |
| 11 Jo Zwaan (89)
020 6974098 | Simonshavenstraat 58
1107 VC Amsterdam |
| 13 No Op den Oordt (70)
043 4071661 | Oude Akerstraat 58
6268 NE Bemelen |
| 13 Ad Persoons (76)
0172 603289 | Reigerlaan 8
2461 BD Ter Aar |
| 13 Ben Ziepzeerder (89)
020 6311493 | Virgohof 22
1033 MH Amsterdam |
| 15 Mieke Schenk (77)
0224 571202 | Burg. van Doornstraat 31
1751 CT Schagerbrug |
| 16 Hugo Tijsmans (67)
0186 692232 | Boomgaard 3
3264 TC Nieuw-Beijerland |

-
- | | |
|---|----------------------------|
| 18 Chris van der Meulen (69) | Oranje Nassaulaan 86 |
| 040 2538952 | 5503 JG Veldhoven |
| 18 Fred van Herpen (68) | Im Jungholz 12a |
| 0049 2427 909666 | D-52385 Nideggen Duitsland |
| 20 Hans-Peter Dries (67) | Moriaansdreef 86 |
| 0164 606885 | 4645 GK Putte |
| 21 Annetien v. Alphen de Veer-Paulen (77) | Lommerlustlaan 29 |
| 023 5423452 | 2012 BZ Haarlem |
| 27 Eric van Amstel (57) | Athoslaan 91 |
| 043 3264480 | 6213 CC Maastricht |
| 28 Agnes Popkema-van Wijk (53) | Vlietenburg 40 |
| 0182 532838 | 2804 WT Gouda |
| 29 Kris Vasse (72) | Hunzedal 26 |
| 0599 236062 | 9531 GG Borger |
| 30 Anton Leewis (84) | Van Hogendorplaan 1343 |
| 010 4707631 | 3135 BK Vlaardingen |

December 2011

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1 Ina Blauw-Scholte (64) | Meerweg 203b |
| 050 3096808 | 9752 XC Haren |
| 1 Ella Hoogendoorn-Deurlo (67) | Lentedreef 20 |
| 0032 14452336 | B-2360 Oud-Turnhout België |
| 4 Wim Berkhout (65) | Zeewindelaan 30 |
| 070 3685679 | 2554 HC Den Haag |
| 7 Ron Popma (70) | Duinweg 22 |
| 070 5118620 | 2243 GH Wassenaar |
| 10 Atie Veltman-Wormsbecher (80) | Jacob de Graeflaan 37 |
| 020 6458185 | 1181 DK Amstelveen |
| 11 Ria Stalman (60) | Recht Boomssloot 47C |
| 020 3301234 | 1011 CT Amsterdam |
| 12 Corry Janse-Wendels (79) | Kortrijk 25 |
| 020 6690108 | 1066 TA Amsterdam |
| 12 Hans van der Kooij (66) | Statensingel 126b |
| 010 4677334 | 3039 LV Rotterdam |
| 14 Toos Hofstede-Mutter (74) | Huygensdreef 13 |
| 071 5893339 | 2353 CA Leiderdorp |
| 14 Jan Rem (82) | Snuiverstraat 101 |
| 075 6284092 | 1561 HC Krommenie |

15 Ineke Bonsen-Pérudel (66) 023 5259044	Verspronckweg 99 2023 BD Haarlem
16 Marti ten Kate (53) 053 4779280	Holskottelanden 9 7542 KW Enschede
17 Ria Ineke-de Vos (85) 0226 314659	Tureluur 18 1722 HG Zuid-Scharwoude
19 Cobi Körmeling (59) 0578 574313	Woestijnweg 206 8172 CZ Vaassen
21 Lida Aardenburg-Kuys (59) 075 6411923	Groenedijk 6a 1487 ME Oost-Graftdijk
26 Riet van der Enden (62) 015 2564673	H. Camarastraat 11 2622 BH Delft
28 Ton Baltus (46) 02292 63353	Oosteinde 18 1678 HS Oostwoud
29 Rudi Verriet (55) 024 3784753	Kleppermanstraatje 3 6585 BB Mook
29 Peter Nederhand (79) 010 4666689	Noordsingel 139 3035 EN Rotterdam
30 Marianne de Schipper-Burggraaf (63) 0541 551503	Appelvinkstraat 49 7587 BE De Lutte

Onze jarige donateurs/donatrices

(tussen haakjes de nieuwe leeftijd)

November

23 Sophia Salet-Hendriks (82)
038 4220801

Schuurmansstraat 111
8011 KG Zwolle

December

4 Dick Jansen (77)

Ferdinand Bolstraat 47
3343 DR Hendrik Ido Ambacht

6 Janny Logger-Bouma (77)
0513 622992

W. Lodewijklaan 61
8448 PG Heerenveen

10 Peter Siekman (68)
023 5614936

Boekanierlaan 23
2132 TB Hoofddorp

12 Corry Mahieu-Reedijk (90)
070 3364558

Gen. Spoorlaan 62, flat 598
2285 CH Rijswijk

18 Wil van Wieringen-Prins (82)
020 6996238

Vierhuysen 29
1111 SB Diemen N.

21 Ria de Bruyn-Koorevaar (73)
010 4381434

Kleefkruid 18
3191 JW Hoogvliet

23 Riet van Ooyen-Haaksma (68)
040 241 27 29

Opaal 15
5629 HP Eindhoven

26 Jeanne Noordenbos-van Diessen (72)
078 6814986

De Raadtweg 31
3341 SB H.I. Ambacht

27 Marianne Geelen-van Berlo (61)
043 3478270

Holsteinbastion 23
6217 LG Maastricht