

---

# De Vriendenband

## Inhoudsopgave

pagina

65e jaargang nummer 5, 2016

Van de waarnemend voorzitter.....	1
Van het secretariaat .....	2
Advertentie Global Sports Communication .....	3
In Memoriam Leo Witvliet .....	4
In Memoriam Fons Veldhuizen.....	5
De bakker uit Halsteren .....	6
Aanmelding reünie .....	7
Uitnodiging ALV/Reünie 2016.....	8
Jaarverslag 2015/2016 .....	9
Advertentie Mathot Medische Speciaalzaken .....	13
Jaarekening 2015/2016 + Toelichting.....	14
Oproep + De reünie .....	16
Fietsweekend.....	18
Puck.....	20
Aporie.....	22
Advertenties Make My Bizniz Communicatie + Herzog Medical.....	25
Nieuws van de Stichting Atletiekerfgoed.....	26
Gewichtige ontmoeting + Advertentie Praktijk Energiek .....	29
Voor het voetlicht: Joke Bijleveld .....	30
Advertentie Magriet Prins.....	36
Dopingzondaars.....	37
Geslaagde golfdag in Heemskerk .....	38
Vrienden Jeugdfonds op de voet gevolgd .....	40
De Supporters Club .....	44
Atletiek Week exit + Advertentie YALP .....	46
Onze jarigen .....	47
Bijzondere jarige .....	48

**Kopij Vriendenband december 2016**  
**Graag vóór 20 november 2016**  
**aan de redactie:**  
**Piet Wijker**  
**De Uitkijklaan 12, 1974 XP IJmuiden**  
**wijker55@zonnet.nl**  
**tel.: (0255) 513 700 / (06) 202 19 316**

---

## Van de waarnemend voorzitter

Beste Vrienden,

Het atletiek(buiten)seizoen loopt ten einde als ik dit schrijf. Er zullen nog enige clubkampioenschappen op de kalender staan en dan richten wij ons weer op het naderende cross- en indoorseizoen. Over de EK-atletiek heb ik het hier de vorige keer uitgebreid gehad. De successen van onze nationale toppers op dit EK, wat zou het mooi zijn als daar iets van goud, zilver of brons in Rio de Janeiro uit zou komen.



Welnu, de enige medaille die Nederland binnenhaalde op de atletiekonderdelen was die van Dafne Schippers. Opnieuw stond onze koningin van de sprint in de finale van zowel de 100 als de 200 meter. Dafne werd vijfde op de 100 meter en bleek licht geblesseerd, maar in de finale op de 200 meter was daar weinig van te zien en finishte ze als tweede achter Elaine Thompson uit Jamaica. Ook een lichtpuntje van Nederland was de nationale recordtijd op de 4 x 400 meter bij de vrouwen. De nieuwe recordhoudsters zijn Lianne en Laura de Witte, Madiea Ghafoor en Nicky van Leuven in een tijd van 3.26,89. Ook was er een PR voor Susan Kuijken op de 5000 meter; achtste in de finale in 15.00,69. Verder vielen uiteraard de prestaties op van Churandy Martina, voor de derde achtereenvolgende keer in de 200 meterfinale en vijfde, en Abdi Nageeye, elfde op de marathon.

Toch overheerst het gevoel van teleurstelling over onze grote afvaardiging. Het zal u, net als mij, zijn opgevallen dat de mensen waarvan wij het verwachtten, door het ijs zakten, terwijl mensen waarvan ik althans nooit had gehoord, met goud naar huis gingen. Dat is sport, onvoorspelbaar, daardoor blijft het boeiend. Overigens net het droevige nieuws moeten vernemen dat van de 45.000 Dam tot Dam lopers en loopsters er een vrouw van 25 aan een hartstilstand is overleden. Ikzelf deed ook mee en was “haas” voor 6 minuten de kilometer. Het is en blijft een geweldige loophappening in Zaandam.

Toch krijg ik nog mensen in de winkel die ongetraind aan deze tocht van 10 mijl beginnen. Ik raad het ze ten zeerste af en als ik vertel, dat deelname volgend jaar vroeg genoeg is, is schaaftachtig lachen mijn deel!! Lees ik de volgende dag in de krant ook nog (trots, met foto en al) dat een dertienjarig jongentje via een bussteam de 16 km heeft afgelegd. Triest dit soort dingen, men leert het ook nooit; een minderjarige aan dit soort evenementen laten meedoen is een doodzonde. Dit terwijl Le Champion een leeftijdslimiet van zestien jaar hanteert. Ook als ik enige dagen later een peuter van zes schoenen aanmeet en de moeder doodleuk vertelt, dat hij volgend jaar de Nightrun van 8 km gaat lopen. Ik nog vertellen dat er zondag voor die kinderen een loop over 600 meter is, nou moeders keek of ik van Mars kwam. Waar gaan wij naartoe met dit soort fratsen?

Maar goed, laten wij positief afsluiten en u allen uitnodigen voor onze reünie in Maarn op zaterdag 29 oktober. Ik ga u daar zien.

*Melchert Kok, waarnemend voorzitter*

---

## Van het secretariaat

### Adres secretariaat:

Kees de Kort, Lange Trekke 17, 5071 TR Udenhout,

Tel.: 013 5112583 of 06 10150009,

E-mail: [secretaris@vriendenvandeknau.nl](mailto:secretaris@vriendenvandeknau.nl)

Website: <http://www.vriendenvandeknau.nl>



### Nieuwe leden

- Er hebben, via het aanmeldingsformulier voor de WK Londen 2017, bijna 50 personen aangegeven dat ze begunstiger willen worden van onze vereniging. Elders in De Vriendenband staat hierover meer informatie, zoals de namenlijst.

### Lidmaatschap opgezegd

- Corry Janse-Wendels;
- Willy Wokke;
- Stefab Beumer;
- Piet Tamminga.

### Overlijden

- Op 22 augustus 2016 is ons lid Leo Witvliet overleden. Leo werd 89 jaar. Zie ook het In Memoriam op pag. 4.

### Wijzigingen

- Joop Weenink heeft het nieuwe adres Villa Tromp, Trompstraat 208, 1972 AL IJmuiden;
- Anton Blok is van België terug verhuisd naar Nederland. Zijn adres is nu: Koninginnelaan 17, 3781 GK Voorthuizen, tel. 06-53144833;
- Mien Schopman-Klaver is, in haar 106<sup>e</sup> levensjaar, verhuisd van Wassenaar naar Leiden. Haar nieuwe adres vanaf 17 september is: Schouwenhove 68, 2332 DR Leiden, telefoon 071-5311333;
- Per 13 oktober is John Schoemaker tijdelijk verhuisd. Zijn postadres is vanaf die datum Cornelia Beekmanhof 15, 6871 SE in Renkum, tel. 06-11527642.
- Frans van der Ham heeft een nieuw e-mailadres. Het is geworden: [fvdham54@gmail.com](mailto:fvdham54@gmail.com)

### Ledeninformatie (blijde gebeurtenissen, ziekte e.d.)



Olga Commandeur is toegetreden tot het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. In het magazine "Samen" van het WKOF van augustus 2016 wordt hier aandacht aan besteed met o.a. een foto van Olga op de voorpagina.

*(foto Peter Maanders)*



# Global Sports Communication

- Expert management of world class athletes
- Advising and organising athletic events
- Specialists in sports marketing and sponsoring



Global Sports  
Communication

[www.globalsportscommunication.nl](http://www.globalsportscommunication.nl)  
<https://twitter.com/GlobalSportsCom>

---

## In Memoriam Leo Witvliet

De Olympische Spelen in Rio waren nog geen dag voorbij of Leo Witvliet (89) kwam plots te overlijden. Mister Hellas is niet meer, een groot verlies. Veertig (!) jaar voorzitter van de grootste Utrechtse atletiekvereniging, van 1953 tot 1993. Ongelofelijk. De laatste jaren zag ik 'em steevast bij alle grote toernooien. Samen met dochter Heleen. Genietend van topatletiek, want dat was toch zijn grootste hobby. In het beestenweer van Helsinki 2005. Gewoon een poncho aan en genieten. Vele jaren daarvoor, in 1993, schreef ik voor Hellastiek,

Leo Witvliet (links) met Hellas-voorzitter André Hoekstra tijdens de onthulling van de Hellas Walk of Fame op Overvecht in 2015. (foto Eric Roeske)



het clubblad, en interviewde ik Leo thuis, in Oog in Al. Het waren de dagen van afscheid nemen van zijn voorzitterschap, en van de vele functies die hij in het Utrechtse bekleedde. Hij zei toen: *“Het wordt een verlichting voor me, dat denk ik zeker! Ik wil veel inhalen nu. Je eigen tijd kunnen bepalen, lijkt mij zalig. We gaan wat vaker naar Terschelling. Vroeger nam ik de hele jaargang van Vrij Nederland mee om bij te lezen, ik kwam er doodeenvoudig nooit aan toe door mijn voorzitterschap.”*

In de jaren erna heeft hij volop kunnen genieten, onder andere van al die atletiektoernooien. Peter Verlooy, 20 jaar technisch directeur bij Hellas, vertelde bij de herdenkingsbijeenkomst op atletiekbaan Overvecht op 26 augustus, dat hij tijdens de EK Atletiek in Amsterdam nog dagelijks met Leo koffie had gedronken en gepraat over (top)atletiek. Want Leo bleef actief, achter de schermen veelal, maar als de Utrechtse atletiek dreigde onder te sneeuwen stond hij weer op de barricaden.

Zelf deed Leo ook aan atletiek. Op tienjarige leeftijd sprong hij al 4,96m ver (!). Zijn pr op de 800 meter staat officieel op 2.00.5. Ik weet nog dat hij tijdens het interview in 1993 er aan toevoegde: *“Ik liep ooit in Zwolle 1.59.8, maar die uitslag hebben ze nooit opgestuurd.”*

In mijn tijd van Media Officer bij de Atletiekunie waren we altijd op zoek naar de Stille Krachten in de atletiekwereld. Eén van de mooiste voorbeelden was natuurlijk Leo Witvliet, alhoewel hij natuurlijk nooit echt stil zat. Pim van Esschoten schreef een jaar geleden een prachtig verhaal over Leo: <https://www.atletiekunie.nl/nieuws/leo-witvliet-je-moet-inventief-zijn>

Dankjewel Leo, wat fijn dat ik je heb mogen kennen. Je was en blijft een inspiratie voor velen!

*Eric Roeske*

---

## In Memoriam

**Op 21 juli 2016 is Fons Veldhuizen thuis op 82-jarige leeftijd overleden. “Fons was zijn hele leven lang een atleet, een natuurmens, een Oirschottenaar. Hij hield van zijn vrijheid en bleef krachtig tot het eind. Wij zullen hem erg missen”. Deze regels staan boven het overlijdensbericht.**

De Nederlands kampioen op de 25 km van 1959 t/m 1964 en tevens kampioen op de 10 km in 1962 Fons Veldhuizen was geen lid van de Vrienden, maar veel leden van onze vereniging kenden en waardeerden hem, zodat een kort in memoriam in De Vriendenband op zijn plaats is. Van zijn clubgenoot Ben Saris ontvingen we een interview met Fons, gepubliceerd in het jubileumboek uit 2007 van zijn club Generaal Michaelis’.

Uit het interview blijkt, dat hij de bekendste atleet uit de beginperiode van GM was. De interviewer zocht hem op in zijn woonplaats Oirschot. Nog steeds gelukkig getrouwd, vader van twee kinderen en intussen grootvader van drie kleinkinderen. Sinds zijn 63ste is hij met pensioen en zijn dagen vult hij met tuinieren, fietsen, wandelen en natuurlijk de kleinkinderen. Lopen kan niet meer vanwege knieproblemen. Over het hedendaagse lopen heeft Fons trouwens zo zijn eigen ideeën.

“Die joggers zoals ik ze hier wel eens in hele groepen langs zie komen, dat hoeft voor mij niet en die limietlopers achter die hazen, daar vind ik al helemaal niets aan”, aldus Fons.



*foto: jubileumboek GM*

Niet altijd bleef hij uitkomen voor GM. Onder druk van supporters en met de dreiging dat hij geen reiskosten vergoed zou krijgen, verliet hij Best en werd persoonlijk lid van de KNAU, later van Volt uit Tilburg, het huidige Attila. Achteraf gezien had hij daar spijt van. “Ik had in Best moeten blijven, maar ja, dat kan toch niet meer terug gedraaid worden. Broos van Erp, daar heb ik goede herinneringen aan. Die heeft me vaak goed geholpen. Als we daar onze fiets stalden kregen we nog wat broodjes en krentenbollen mee”.

De vereniging GM en vele anderen nemen afscheid van wellicht een van de grootste looptalenten die Nederland ooit gehad heeft.

*Chris van der Meulen*

---

## De bakker uit Halsteren

Dat was de bijnaam van ons oud-lid Janus van der Zande (16 september 1924-7 augustus 2016) van AC Olympia, die altijd weer terug kwam in sportverslagen.

Alleen de “oude” oud-atleten hebben hem nog gekend. Janus was een langeafstandsloper die bekend werd door zijn uitstekende prestaties op de 25 km en vooral op de marathon. Maar ook was hij in 1953 Nederlands kampioen op de 10 km. Maar de marathon paste hem het beste. Een van zijn mooiste wedstrijden liep hij op de Olympische Spelen van 1952 in Helsinki.

Het was de race die de toen wereldberoemde Emil Zatopek won, nadat hij eerst op de 5 km en op de 10 km op de baan ook al goud had gepakt. In die marathonrace liep Janus van der Zande naar een heel mooie vijftiende plaats.

Over deze race hebben veel Nederlandse journalisten geschreven. Het viel Klaas Peereboom op dat niet alleen Janus op een goede plaats eindigde in een mooie tijd (2.33.50), maar ook dat hij er geheel niet vermoeid uitzag.

Uit het Planta-album Olympische Spelen 1952 met de inplakfoto's, waar Bob Spaak voor



de atletiektekst tekende, komt het volgende citaat: ‘Janus van der Zande uit Halsteren in Noord-Brabant liep te midden van zoveel grote tegenstanders een prachtige en verstandige race, waarbij hij in het begin zich niet te veel forceerde en krachten spaarde voor later.’

Welke journalist voor het eerst de tekst “de kleine bakker uit Halsteren” heeft gebruikt, weten we niet. Een feit is dat in het vaak aangehaalde boek ‘130 jaar Atletiek’ hij op bladzijde 91 ook al zo wordt genoemd door wijlen Aad Heere.

Heere beschrijft hoe moeilijk het voor Janus was om veel en langdurig te trainen. Om vier uur 's morgens ging de wekker. Dan was er na de werkdag niet veel tijd om kilometers te maken. Hij kwam tot ca. 75 trainingskilometers in de week. Veel te weinig, zei hij eens in een vraaggesprek in de A.W. Toch liep hij met zijn beperkte training dertien maal een Nederlands record. Hij liep en won tweemaal de race dwars door Berlijn en werd op het EK van 1954 in Bern zevende in een tijd van 2 uur 29 min. 29 sec. Uithoudingsvermogen zat wel in de familie. Broer Frans (geboren in 1923) was een heel verdienstelijke profwielrenner tijdens en na WO 2.

Janus overleed op 7 augustus 2016 te Halsteren.

*Chris Konings*

---

# Aanmelding reünie

Zaterdag 29 oktober 2016 in

**Brasserie Laag Kanje**

Laan van Laag Kanje 1

3951 KD Maarn.



De reünie van 2015 is uitgebreid geëvalueerd binnen het bestuur, waarbij dankbaar gebruik is gemaakt van de resultaten uit de enquête die daarna is gehouden. Belangrijkste conclusies waren: 1) Vergadering duurt veel te lang; 2) Er moet meer tijd voor elkaar zijn; 3) Locatie en verzorging in Maarn is goed.

Dit heeft geresulteerd in het volgende programma:

10:00 – 11:00 uur	Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
11:00 – 12:00 uur	Algemene Ledenvergadering
12:00 – 12:15 uur	Presentatie over EK 2016 door Rien van Haperen
12:15 – 12:45 uur	Aperitief
12:45 – 13:30 uur	Lunch
13:30	Vertrek met bus naar het nieuwe Nationaal Militair Museum in Soest*
14:00 – 16:00 uur	Bezoek aan Nationaal Militair Museum met rondleider
16:00	Vertrek met bus terug naar Brasserie Laag Kanje
16:30 – 17:30 uur	Borreluurtje
17:30	Dinerbuffet

\* Het bezoek aan het Nationaal Militair Museum is vrijblijvend. Er is 's middags ook gelegenheid om zelfstandig een wandeling in het natuurlijke gebied te maken of met elkaar in de Brasserie te blijven.

**Kosten reünie en lunch** € 25,- p.p.

**Kosten dinerbuffet (aanvang om 17.30 uur)** € 30,- p.p.

**Kosten bezoek Nationaal Militair Museum incl. vervoer** €15,- p.p.

Houders van een museumjaarkaart betalen €5,- p.p.

Je kan je tot uiterlijk 20 oktober opgeven voor de reünie met lunch en/of het dinerbuffet en/of het bezoek aan het Nationaal Militair Museum door middel van betaling op rekeningnummer: NL89 RABO 0357 8739 39 t.n.v.: Vrienden van de K.N.A.U. (onder vermelding van: 'reünie 2016' + naam/namen + onderdelen).

Bij Wim van der Krogt kun je terecht voor nadere informatie:

- Mailadres: [wimvanderkrogt@xs4all.nl](mailto:wimvanderkrogt@xs4all.nl); tel. nr: 071-5891685 / 06-53561350

Geef het ook aan Wim van der Krogt door als je:

- Opgehaald wilt worden van het station Maarn onder vermelding van het tijdstip waarop je trein in Maarn aankomt;
- Speciale dieetwensen hebt (vegetarisch).



---

## Uitnodiging

### voor de Jaarlijkse Algemene Vergadering van de vereniging "Vrienden van de Atletiek" op zaterdag 29 oktober 2016

---

**Locatie:** Brasserie Laag Kanje, Laan van Laag Kanje 1, 3951 KD MAARN

**Aanvang** van de vergadering: 11:00 uur (ontvangst vanaf 10:00 uur).

**Opmerking:** omdat er gestemd gaat worden over statuten is de aanwezigheid van minstens een kwart van het totaal aantal stemgerechtigde leden vereist. Indien dit niet het geval is, zal kort na de opening van de eerste vergadering een tweede vergadering worden geopend en kan in deze tweede vergadering wel rechtsgeldig worden gestemd.

#### Agenda:

- 1) Opening
- 2) Ingekomen stukken en mededelingen
- 3) Verslag van de ALV, gehouden op 1 oktober 2015 in Maarn (opgenomen in De Vriendenband nr. 6 van 2015, blz. 6 t/m 11)
- 4) Jaarverslag van het bestuur (opgenomen in deze Vriendenband)
- 5) Jaarverslag van de penningmeester (opgenomen in deze Vriendenband)
- 6) Verslag van de kascommissie en verkiezing nieuwe kascommissie
- 7) Begroting verenigingsjaar 2015/2016 inclusief voorstel voor aanpassing van de contributie (zie laatste kolom financieel verslag in deze Vriendenband)
- 8) Toelichting op de voorgenomen structuurwijziging van de vereniging
- 9) Bespreking van en stemming over de nieuwe statuten. Voor de nieuwe statuten zie de bijlage in Vriendenband # 4 van augustus 2016, deze worden niet tijdens de vergadering voorgelezen
- 10) Bestuursverkiezing (zie toelichting hieronder)
- 11) Vrienden Jeugdfonds
- 12) Rondvraag
- 13) Sluiting van de vergadering

Aansluitend volgt een korte presentatie door Rien van Haperen over de afgelopen EK Amsterdam 2016.

Ad punt 9) elk stemgerecht lid mag voor aanvang van de vergadering een schriftelijke en getekende volmacht van één ander lid bij de secretaris inleveren.

Ad punt 10) bestuursverkiezing: Volgens rooster zijn aftredend onze waarnemend voorzitter Melchert Kok en vicevoorzitter Ed Turk. Beiden stellen zich opnieuw verkiesbaar. Harry Peters heeft te kennen gegeven de functie van penningmeester neer te willen leggen. De functie van penningmeester wordt dus vacant. Het bestuur heeft nog geen opvolger gevonden en doet een oproep aan gegadigden om zich te melden.

---

In het **middagprogramma** zit de keuze van een bezoek per touringcar aan het Nationaal Militair Museum in Soest van 13:30 uur tot 16:30 uur. Een wandeling in het natuurgebied rond het park kan natuurlijk ook. Vanzelfsprekend is er ook tijd ingeruimd om elkaar te ontmoeten onder het genot van een drankje.

**Om 17:30 gaan we aan tafel voor het dinerbuffet. We hebben gekozen voor de buffetvorm, zodat je naar behoefte op tijd naar huis kunt.**

---

# Jaarverslag van de vereniging Vrienden van de Atletiek over het verenigingsjaar 2015/2016

## BESTUUR

In het 65ste verenigingsjaar, dat liep van 1 oktober 2015 t/m 30 september 2016, heeft het bestuur zes keer vergaderd. Dit seizoen waren er geen vergaderingen bij een van de bestuursleden aan huis. De vergaderingen werden gecombineerd met bezoek aan grote atletiekwedstrijden, een keer in de kantine van een atletiekaccommodatie en twee keer in een zomerhuis van een van de bestuursleden.

Naast de normale algemene verenigingszaken houdt het bestuur zich o.a. bezig met reünies/trefpunten, fietsweekend, ons verenigingsblad De Vriendenband, het Vrienden Jeugdfonds, onze website [www.vriendenvandeknau.nl](http://www.vriendenvandeknau.nl) en ledenwerving.

Tijdens de ALV op 31 oktober 2015 in Maarn zijn afgetreden: voorzitter Els Stolk en commissaris Riet van der Enden. Omdat het bestuur geen nieuwe voorzitter heeft kunnen vinden, heeft dit seizoen Melchert Kok de taak van waarnemend voorzitter op zich genomen. Dit verenigingsjaar bestond het bestuur uit: Melchert Kok (waarnemend voorzitter), Ed Turk (vicevoorzitter), Harry Peters (penningmeester), Kees de Kort (secretaris) en Wim van der Kroft (commissaris).

## LEDEN

Op 21 september 2016 was het ledenaantal 266. Dit betekent een afname van vier leden t.o.v. een jaar geleden. Daarnaast ondersteunen 43 donateurs onze vereniging, een afname van zes. Naar keuze ontvangen zij ook ons verenigingsblad De Vriendenband. Ook onze donateurs ontvangen een verjaardagskaart, de algemene e-mails en worden uitgenodigd bij bijeenkomsten van de Vrienden, zoals reünies, het fietsweekend en trefpunten.

In iedere Vriendenband worden, onder de rubriek “Van het secretariaat”, de namen van de nieuwe leden genoemd en de namen van de leden die hun lidmaatschap wilden beëindigen. Deze worden hier niet opnieuw genoemd.

Om de overleden leden extra te memoreren worden zij wel in dit jaarverslag genoemd. Dat waren in het afgelopen verenigingsjaar de volgende Vrienden en donateurs:

Peter Siekman (donateur) op 16 december, Wout Ineke (donateur) op 7 januari, Piet van Leeuwen op 12 januari, Wim Damen op 19 januari, Ietje Jonkers-Driessen (donatrice) op 17 maart, Tiny Pallesen (donatrice) op 25 maart, Jannie Roffel-van der Togt (donatrice) op 17 maart, Leo Witvliet op 22 augustus.

## SECRETARIAAT

Buiten de mededelingen in De Vriendenband stuurt de secretaris enige keren per jaar bij actueel nieuws een mededeling per e-mail naar de leden. Van 91% (vorig jaar 88%) van de leden is bij het secretariaat het e-mailadres bekend. Een langzame stap voorwaarts dus.

---

De secretaris houdt zich aanbevolen om op de hoogte gesteld te worden van nieuwe of gewijzigde e-mailadressen. Tussen de bestuursleden is er onderling veel e-mailverkeer. Het gaat snel en iedereen is tegelijkertijd van de feiten op de hoogte.

## **VRIENDENBAND**

Piet Wijker vervulde dit jaar wederom de functie van hoofdredacteur. Bovendien levert Piet zelf zeer veel van de kopij. Hugo Tijsmans, Chris Konings, Wim van der Krogt, Marius Bos en Henk Snepvangers zijn ook trouwe leveranciers van kopij.

De meeste vaste rubrieken bleven gehandhaafd, zoals “Van de (waarnemend) voorzitter”, “Van het secretariaat”, de verslagen vanuit het Vrienden Jeugdfonds, “Voor het voetlicht”, “Nieuws van de Stichting Atletiekerfgoed” en de lijst van jarigen. Hartelijk dank aan alle medewerkers voor hun bijdragen!

Vooraf door toedoen van Piet Wijker zijn we in staat om inkomsten te genereren via adverteerders in De Vriendenband. Voor 2016 werd als nieuwe adverteerder aangetrokken: Mathot Medische Speciaalzaken. Daarnaast zetten: EK Atletiek Amsterdam 2016 (Rien van Haperen) (t/m nummer 3), Margriet Prins Grafische Vormgeving, Global Sports Communications (Jos Hermens), Herzog Medical, Natuurgeneeskundigpraktijk Energiek (Marja Bak), Make My Bizniz Communicatie (Mieke de Jong) en Yalp/PROMotions (Olga Commandeur) hun in eerdere jaren gestarte advertentieactiviteiten voort. Dank aan alle adverteerders. Helaas stopte: Atletiek Week. Graag roepen wij de leden op om uit te kijken naar nieuwe adverteerders. Ook dank aan Lydia Pietersen-Timmer voor haar lay-out werkzaamheden, haar contact met de drukker, haar contact met de Atletiekunie en het verzorgen van de verzending van De Vriendenband.

## **VERJAARDAGS- EN BETERSCHAPKAARTEN**

Riet van der Enden zorgde er ook dit jaar weer voor dat Vrienden en donateurs hun verjaardagskaart of beterschapskaart, naar het ontwerp van onze adverteerder Margriet Prins, op tijd in de bus kregen.

## **STICHTING ATLETIEKERFGOED**

De oprichting van deze stichting is een gezamenlijk initiatief geweest van de Vrienden en de Atletiekunie. De stichting beoogt vooral het verzamelen, behouden en openbaar maken van kennis over de geschiedenis van de Nederlandse, en sinds kort Nederlands-Indische, atletiek. Een omvangrijk werk van de stichting is het digitaliseren van atletiekfilms, die ook op DVD worden gezet en te koop worden aangeboden.

Bij de stichting komen regelmatig, vanuit diverse kanten, verzoekjes binnen om foto's of prestaties van atleten uit het verleden na te zoeken. Regelmatig leest u hierover in De Vriendenband.

Op het bondsbureau heeft Erfgoed een “pronkkamer”. Hier zijn ondergebracht: een boekencollectie, schalen, wisselbekers en o.a. polsstokken en speren. Atletiekerfgoed

---

onderhoudt een eigen website, o.a. te bereiken via de website van de Vrienden van de Atletiek.

Het bestuur van de stichting Atletiek Erfgoed bestaat uit: Roelof Veld (voorzitter, tevens lid van de Vrienden), Frank Koomen (secretaris/penningmeester, tevens medewerker bondsbureau) en Melchert Kok (lid, tevens waarnemend voorzitter van de Vrienden). Verder zijn er werkgroepen, waar ook diverse leden van onze vereniging deel van uit maken. Met name mogen in dit verband worden genoemd: Chris van der Meulen, Chris Konings, Hugo Tijsmans, Marius Bos en Hans van Kuijen. Kortom onze leden doen hier veel goed werk voor Erfgoed.

## BIJEENKOMSTEN

- De algemene ledenvergadering, gecombineerd met een reünie, vond plaats op zaterdag



Plaats van handeling: Brasserie Laag Kanje in Maarn.  
(foto Ed Turk)

31 oktober 2015 in Brasserie Laag Kanje in Maarn. De bijeenkomst werd bezocht door ongeveer 70 Vrienden, donateurs, partners en genodigden.

- Tijdens de NK indoor was er een apart voor de Vrienden gereserveerd tribunedeel, dit jaar voor het eerst met ook een gereserveerd deel met stafafels.

- Het trefpunt met de uitverkoren atleten van het Vrienden Jeugdfonds was tijdens de Ter Specke Bokaal in Lisse. Dit was een succes.

- Het trefpunt van de Vrienden in het Olympisch Stadion tijdens de NK baan in juni was op zaterdag 18 juni. Dit jaar was de NK baan weer verdeeld over vier dagen, daarom waren op die zaterdag niet veel finales, wat minder Vrienden trekt.

- Ook bezochten bestuursleden belangrijke wedstrijden waarvoor uitnodigingen werden ontvangen.

- Ons bestuurslid Ed Turk heeft de banden aangehaald met de Duitse Freunde en de Engelse supportersvereniging. Tijdens de EK Amsterdam 2016, op vrijdag 8 juli, had Ed een Meet & Greet georganiseerd tussen de Vrienden en de buitenlandse collega's op het splinternieuwe atletiekpark van A.V. Lycurgus in Assendelft.

- Eveneens tijdens de EK Amsterdam 2016 had de verenigde groep oud-topatleten uit de jaren 1980, de zogenaamde TOP80-atleten, een reünie georganiseerd met grote inzet van diverse Vrienden die ook lid zijn van deze groep. De startlocatie was het restaurant van de Amsterdamse Bosbaan, waar 's middags de reünie, afgesloten met een lopend buffet, plaatsvond. Aansluitend werd in het Olympisch Stadion het EK-avondprogramma bijgewoond.

---

- Olga Commandeur had, als lid van het comité van de 100-ste Nijmeegse Vierdaagse 2016, het initiatief genomen om een groep Vrienden mee te laten lopen. Hier was flink op ingetekend. Het evenement was van 19 t/m 22 juli.

- De 18e Vrienden-golfdag was dit jaar op vrijdag 5 augustus 2016 in Heemskerk. De organisatie was in handen van Olga Commandeur. Er deden 27 spelers aan mee en verder waren er nog elf belangstellenden, waarvan enkele aan een clinic deelnamen. Winnaar werd Frans van der Ham, zodat in 2017 Frans de golfdag ‘moet’ organiseren.

- Dit jaar vond het jaarlijkse fietsweekend op de Veluwe plaats. Een twaalftal Vrienden maakte op zaterdag de mooie fietstocht mee over 36 km van Epe naar Hattem en weer terug. De meeste deelnemers overnachtten in hetzelfde hotel en maakten op zondag nog een fietstochtje rond Epe. De organisatie was in handen van Riet van der Enden en Ellen van de Bunt.

- Ed Turk organiseert, samen met de Atletiekunie en samen met een door hem opgerichte werkgroep, de internationale reizen voor Vrienden en overige supporters naar atletiekwedstrijden. Voor 2017 staan er reizen op stapel naar de EK indoor in Belgrado, de Europacup voor landenteams in Lille en de WK outdoor in Londen. Voor de WK Londen 2017 zijn al ruim 100 aanmeldingen binnen, waaronder die van diverse Vrienden. Hier zijn veel begunstigers voor onze vereniging uit voortgekomen.

## **VRIENDEN-WEBSITE**

Secretaris Kees de Kort beheert de website. Hij werkt hierbij samen met een beroepswebmaster die dicht bij Kees in de buurt woont, wel zo handig. We zoeken nog steeds een vrijwilliger die het vullen en wijzigen van de website over wil nemen van Kees. Sinds kort hebben we een tweede webmaster gevonden die vooral de door hem op de website geplaatste pagina's over de supportersreizen voor zijn rekening neemt.

## **ONDERSCHIEDINGEN**

Tijdens de ALV/reünie van 31 oktober 2015 in Maarn mocht Pieter Braun de Gouden Pluim in ontvangst nemen voor zijn voortreffelijke atletiekprestaties. Dafne Schippers, die niet aanwezig kon zijn, heeft later ook een Gouden Pluim in ontvangst genomen. Chris van der Meulen kreeg op dezelfde bijeenkomst de Vrienden-trofee voor zijn langdurige en grote verdiensten voor de vereniging als oud-voorzitter en voor het verrichten van allerlei taken. Voor de Vrienden Jeugdfonds Talent Award zie het volgende hoofdstuk.

## **VRIENDEN JEUGDFONDS**

In 2016 zijn zes jonge atleten door het Jeugdfonds financieel gesteund. De begeleidingscommissie van het Vrienden Jeugdfonds bestaat vanaf eind 2014 uit Willem van der Krogt en Marjan Olyslager. Willem houdt zich bezig met scouting, zakelijke contacten en zorgt voor de financiële afwikkeling met de uitverkorenen. Marjan houdt zich bezig met scouting en (mede)-beoordeelt de aanvragen voor ondersteuning.

In 2015 is de Vrienden Jeugdfonds Talent Award ingesteld, die wordt uitgereikt tijdens de wedstrijd om de Ter Specke Bokaal in Lisse. In 2016 ging de Talent Award naar de achttienjarige Koen van der Wijst voor zijn geweldige polshoogprestatie.

## CONTACTEN MET DE ATLETIEKUNIE

In juni 2016 vond het jaarlijkse gesprek plaats tussen de Atletiekunie en de Vrienden van de Atletiek. Voorzitter Theo Hoex en directeur Jan Willem Landré waren er bij namens de Atletiekunie. De vereniging Vrienden van de Atletiek werd vertegenwoordigd door Melchert Kok, Ed Turk en Kees de Kort. Wat ter tafel kwam was o.a. evaluatie van de samenwerking, EK 2016, organisatie trefpunten, atletiekpublicaties en necrologieën, het Vrienden Jeugdfonds, financiële bijdragen, atletiekerfgoed/archiefzaken en de C-interland. Het overleg vond plaats in een goede sfeer. De C-interland, voor atleten jonger dan zestien jaar, wordt voornamelijk georganiseerd en financieel gesteund door de Vrienden.

## TOT SLOT

Wij willen door diverse contacten, zoals brieven, kaarten of een attentie, aandacht blijven schenken aan bijzondere gebeurtenissen bij onze leden. Heeft u zelf nog voorstellen voor Vriendenactiviteiten, neem dan contact op met een van de bestuursleden.

Wij wensen alle leden, donateurs / donatrices een gezond en gezellig verenigingsjaar 2016/2017 toe.

Namens het bestuur, Kees de Kort, secretaris.

25 september 2016



Zorgeloos bewegen doe je met de orthopedische hulpmiddelen van Mathot

Gratis  
voet- en  
houdings-  
analyse

**Bewegen is gezond.** Maar pijn en blessurevrij bewegen is niet voor iedereen een vanzelfsprekendheid. Mathot Medische Speciaalzaken beschikt over een ruim assortiment orthopedische hulpmiddelen die klachten kunnen verminderen of zelfs doen verdwijnen. Wij staan voor kwaliteit, vakkundigheid en leveren hulpmiddelen tegen een scherpe prijs. Voorkom of verminder (bestaande) blessures en kom langs voor een gratis voet- en houdingsanalyse bij Mathot. Kijk voor een Mathotvestiging bij u in de buurt via [mathot.nl/vestigingen](http://mathot.nl/vestigingen). Wij adviseren u graag! Bel voor een afspraak met **088 - 008 58 88** of mail naar [cto@mathot.nl](mailto:cto@mathot.nl).

**mathot**  
samen zorgen sinds 1897

**Jaarverslag penningmeester 2015/2016**  
**STAAT VAN BATEN EN LASTEN, BEGROTING**

	<b>Realisatie 2015/2016</b>	<b>Begroting 2015/2016</b>	<b>Realisatie 2014/2015</b>	<b>Begroting 2016/2017</b>
<b>BATEN</b>				
Contributies	13.510	15.000	14.545	15.500
Advertenties	1.300	1.500	1.320	1.300
Bijdrage AU	1.000	1.000	1.000	1.000
Reüniebijdragen	<u>2.991</u>	<u>3.000</u>	<u>3.055</u>	<u>3.000</u>
Totaal baten	18.801	20.500	19.920	20.800
	=====	=====	=====	=====
<b>LASTEN</b>				
Reünie	3.293	3.500	3.225	3.500
Vriendenband	6.932	8.000	7.289	8.000
Bestuurskosten	1.656	1.500	1.542	1.500
Representatie	751	1.250	1.266	1.000
Promotie	704	500	857	1.000
Algemene kosten	586	500	401	650
Bijdrage activiteiten	<u>5.000</u>	<u>5.250</u>	<u>5.000</u>	5.150
Totaal lasten	18.922	20.500	19.580	20.800
	=====	=====	=====	=====
Exploitatiesaldo	<u>./.</u> 121	0	340	0
	=====	=====	=====	=====
<b>BALANS</b>				
		<u>31-08-2016</u>		<u>31-08-2015</u>
<b>Activa</b>				
Vorderingen		910		1.975
Depot TPG		34		34
Rabobank		55.249		32.561
Kas		<u>152</u>		<u>172</u>
		56.345		34.742
		=====		=====
<b>Passiva</b>				
Eigen vermogen begin		10.412		10.072
Exploitatiesaldo		<u>./.</u> 121		<u>340</u>
		10.291		10.412
Reorganisatievoorziening		1.698		1.698
Jeugdfonds		42.150		17.183
Overlopende passiva		2.206		5.449
		=====		=====
		56.345		34.742
		=====		=====

---

## **Toelichting op de Staat van baten en lasten 2015 / 2016 en de balans per 31 augustus 2016**

De staat van baten en lasten van het boekjaar 2015 / 2016 sluit met een klein negatief resultaat van € 121. Dit negatief resultaat is in mindering gebracht van het eigen vermogen. Na verwerking van dit resultaat bedraagt het eigen vermogen nog ruim € 10.000. Dit vermogen wordt ruim voldoende geacht om de continuïteit van de vereniging te garanderen.

De contributies bedroegen ca €1.500 minder dan begroot. Dit verschil werd nagenoeg geheel gecompenseerd door lagere kosten van De Vriendenband.  
De overige posten waren nagenoeg gelijk aan de begroting.

Het verloop van het Jeugdfonds is als volgt weer te geven:

Saldo per 1 september 2015		17.183
Ontvangen van de SAF	20.000	
Ontvangen van SWAN	5.100	
Diverse ontvangsten	253	
Reguliere bijdrage uit contributie leden en begunstigers	5.000	
	-----	
	30.353	
	-----	
Betaald aan atleten	4.750	
Activiteiten	636	
	-----	
	5.886	
	-----	
Saldo per 31 augustus 2016		42.150
		=====

## **Toelichting op de begroting 2016 / 2017**

De begroting is gebaseerd op een heel kalenderjaar. Als de voorgestelde statutenwijziging nog in 2016 wordt gerealiseerd leidt dit tot een kort boekjaar, nl. van 1 september tot en met 31 december 2016.

Als gevolg van een reeds ingezette actie zullen de contributies toenemen. Rekening wordt gehouden met een toename van de representatie-en promotiekosten. Ook de bijdrage aan de activiteiten zal als gevolg van de toename van de contributies stijgen.

18 september 2016 / HP



---

## Oproep

Ook ik maak me wat zorgen over de terugloop van het aantal deelnemers aan de jaarlijkse reünie, terwijl ik het ontmoeten van... als belangrijkste doelstelling van onze vriendenclub zie en ervaar. Over de redenen daarvan is al genoeg geschreven en gezegd. Er zijn ook al enkele wijzigingen in het programma voorgesteld om de reünie aantrekkelijker te maken. Meehuilen kan enige steun geven, maar met concrete ideeën komen biedt mijns inziens meer soelaas.

Ik kom dan ook met een oproep om deze activiteit weer wat nieuw (of is het oud) leven in



Het elkaar ontmoeten blijft de belangrijkste doelstelling van de reünie. (foto Ed Turk)

te blazen. Als de trouwe bezoekers van de komende reünie op 29 oktober eens één of meerdere vrienden, die ze graag nog eens willen ontmoeten, persoonlijk benaderen voor deze dag, dan kan dat deze dag aanmerkelijk veraangenamen.

Na even bladeren in de ledenlijst (van oktober 2014) stuitte ik op een reeks van kandidaten. Om het lichtelijk vergeelde gras niet voor uw voeten weg te maaien heb ik mij beperkt tot een tweetal telefoontjes. Els Vader, Haico Scharn, Egbert Nijstad en zijn echtgenote, kwamen uit mijn “hogepet” rollen.

Het enthousiaste en vrijblijvende woord was van mij; de daad is aan deze vrienden.

Misschien stimuleert nevenstaand gedichtje nog wat.

---

## De reünie

ze kwamen weer tezamen  
even wennen voor herkennen  
vergeten hoe ze heten  
geheugen soms een leugen

vertwijfeld schudden zij handen  
langzaam gingen lichtjes branden  
mooi is dit herinneringsproces  
het herontdekken met wat stress

men liet elkaar wat in de waan  
met wat hintjes naar verleden gaan  
langzaam viel hier en daar het kwartje  
helder soms vaag, het verwacht je

het heeft veel geheugen gekost  
voordat puzzels waren opgelost  
veel herschrijven en wissen  
toch hadden ze het niet willen missen

*Henk Snepvangers*

---

## Fietsweekend 3 en 4 september 2016, Epe



De –vaste– deelnemers,



bossen, heidevelden en rivieren;



het prachtige oude Hanze-stadje  
Hattem,



de verblijfslocatie:



en, zei Ilja treffend: “Een moslimpaard!”

Het was alweer een ouderwets gezellige en ontspannen gebeurtenis.  
Met grote dank aan Riet en Ellen!

*Foto's en tekst: Hugo Tijmsmans*

---

## Puck

In 1952 (10 jaar oud) spaarde ik plaatjes die verstrekt werden bij het aankopen van een pakje boter, merk Planta. Het waren foto's die geplakt moesten worden in een boek met reportages over de Olympische Spelen in Helsinki. Het luisterrijke boek raakte in de loop der jaren zoek, maar werd mij opnieuw verstrekt door de andere winnares van een zilveren medaille op de 200 meter, Puck van Duyne-Brouwer. Haar boodschap na een interview: "Op 31 Juli 1998 kreeg je(U) dit boek van" en vervolgens een geweldige handtekening.



Puck van Duyne-Brouwer in 1950. (bron: Wikipedia)

Achteruitkijken laat ik over het algemeen achterwege. Tijden veranderen, de sport is totaal anders, maar juist wanneer tijdens de Spelen in Rio achteloos wordt verwezen naar de spaarzame momenten waarop de Nederlandse atletiek een medaille haalde, is het voor mij tijd het Planta-boek te pakken.



Op het 'podium der ere' ontvangt Puck van Duyne-Brouwer (links) de zilveren medaille. (foto's beschikbaar gesteld door Atletieker/goed)

Bob Spaak schreef (onder meer): "Puck heeft er, Zaterdag 25 Juli, zilver van gemaakt. Ze liep een bekeken wedstrijd. Ze liet zich niet verontrusten door de ongelofelijke snelheid van Marjorie Jackson, die haar al na veertig meter passeerde. Ze oriënteerde zich op de andere loopsters die zij voor zich zag maar die zij niet vreesde. Bij het uitkomen van de bocht lag zij nog steeds achter; maar toen begon ze ook pas goed hard te lopen, terwijl de andere meisjes iets verslaptten. Stuk voor stuk moesten ze het onderspit delven. Zelfs op de onbereikbare Marjorie Jackson liep Puck Brouwer op het rechte eind nog iets in. Weinige meters van de eindstreep schoof zij voorbij Winsome Cripps en Khnykina. Het zilver was veilig en voor het eerst klonk op het podium der ere een Nederlands meisje, een waardige plaatsvervangster voor de ongelukkige Fanny Blankers, die met deze zilveren medaille overigens net zo blij was als Puck zelf."

---

(Fanny Blankers won vier maal goud in 1948, in Londen, was wel in Helsinki, maar “werd geplaagd door een infectie, die haar belette zich voor de volle 100 procent te geven.”)

Het was voor het boek ‘De Top van 500’ (de beste Nederlandse sporters van de –vorige– eeuw) dat ik Puck van Duyne interviewde en schreef:

Van Fanny Blankers-Koen kon bij de Olympische Spelen in 1952 niets worden verwacht. Kamergenote Puck Brouwer, een eenentwintig jarige stenotypiste uit Leidschendam, zag haar dag in dag uit gekweld door blessures rondlopen. Uitgerekend de nieuweling doorbrak de toberige stemming waarin de gehele Nederlandse atletiekploeg daardoor verkeerde. Het gevoel dat zij de enige Oranje- broek was die nog wat kon doen gaf haar een extra zetje in de finale tweehonderd meter. Tussen de halve finale en de eindstrijd had zij gerust op een veldbed. “Ga maar wat slapen” had trainer Rinkel gezegd en Puck viel ondanks de spanning in een diepe slaap. Rinkel maakte haar daarna wakker en raadde simpel de tactiek aan. Marjorie Jackson loopt in baan één, jij in baan twee, de rest loopt

voor je. Reken erop dat Jackson in de bocht al naast je is. Zij is de favoriete, klamp je aan haar vast, zie hoe ver je komt.

Het plaatje werd werkelijkheid. Op het rechte stuk dreunde het door haar heen. “Nu moet ik zilver hebben.”

Detail: de loopster uit baan drie, die later gediskwalificeerd werd, kwam in baan twee zodat:

“ben ik nu verkeerd of zij” flitste het door haar heen. Al sprintend telde zij de banen, een, twee en drie die leeg was.



Marjorie Jackson (rechts) wint voor Puck van Duyne-Brouwer (derde van rechts). Duidelijk is hier te zien dat de in baan drie gestarte Zuid-Afrikaanse Daphne Hasenjager in het kielzog van de Nederlandse in baan twee loopt.

Voor de Spelen in Helsinki werd er voor het eerst op sekse gecontroleerd. Toen ik tijdens het interview vroeg wat ik me daarbij moest voorstellen, reageerde Puck door haar benen wijd de lucht in te zwaaien onder de woorden “nou zo”.

Puck van Duyne-Brouwer zou ook aan de Spelen van 1956 in Melbourne hebben meegedaan, maar hoorde in Australië dat Nederland zich terugtrok als reactie op de inval van de Sovjet-Unie in Hongarije.

*Theo Reitsma*

---

## Aporie

**1 In de jaren na de tweede wereldoorlog werden vooral in Scandinavische landen veel theoretische, wetenschappelijke onderzoeken opgestart, die ten doel hadden sportprestaties te begrijpen. Communistische staten (vooral Rusland en Oost-Duitsland) zagen al heel snel de waarde ervan in voor hun doel: het eigen land aanzien geven in de wereld en om zo de onoverwinnelijkheid van hun heilstaten te tonen. Daar vertaalde men de in Scandinavië verworven kennis in de eigen taal en ging er vervolgens mee aan de slag om die wetenschappelijke kennis om te zetten in praktijk ten dienste van topsport. De resultaten daarvan staan ons nog altijd helder voor de geest. (Zelfs zonder doping.)**

### 2 Een tussenstap:

Zondagmorgen, 15 maart 2015, 08.45 uur.

Radio 4 staat aan en rond deze tijd wordt er altijd een gesprekje gevoerd met A.L. Snijders, de bekende schrijver en ‘ambassadeur’ van het ZKV, het zeer korte verhaal. Daarna leest Snijders elke week een kort verhaal van zijn hand voor. Zo ook ditmaal.

Snijders vraagt of de interviewer en met hem ieder die naar het programma luistert, het woord “aporie” kent. Na een kort gesprekje leest hij het ZKV voor, waardoor het woord aporie een beetje verklaard wordt. Het eindigt met:

“Als u rustig wilt leven, houdt u verre van filosofie want filosofie zit vol van aporie: allerlei onoplosbare filosofische problemen.”

*[Aporie is het onvermogen om een filosofische vraag tot een oplossing te brengen.*

*Een mooi voorbeeld van aporie:*

*“Deze zin is niet waar.”*

*Als de bewering klopt, is de zin niet waar. De boodschap dus wél.*

*Als de zin wel waar zou zijn, klopt de boodschap niet.*

*Zijn we hier iets opgeschoten? Hebben we meer kennis opgedaan? Is er iets concreets benoemd? Is er iets wat onduidelijk was nu opgelost? Zinvol? Hm, nee, niet echt..... ]*

De avond ervoor, zaterdag 14 maart 2015, 22.35 uur.

René Gude, filosoof en (dan net opgevolgd als) Denker des Vaderlands is op 13 maart overleden. Op het tweede NOS-kanaal wordt een interview herhaald uitgezonden uit het programma ‘Boeken’ van Wim Brands. René Gude, waarbij in 2007 botkanker werd geconstateerd, leefde volgens eigen zeggen, sinds 2011 in ‘reservetijd’. Op de vraag hoe hij het volhoudt om zo gedreven en hard te blijven werken, antwoordt Gude:

“Mensen die veel weten van -, en zich intensief bezig houden met of kunst of religie of sport of filosofie, geven **zin** aan hun leven!”

Toeval, deze twee tegenstrijdige uitspraken [..houdt u verre van .... geven zin..] in programma’s met slechts een nachtje slapen ertussen? Trouwens, dat sport bedrijven zin geeft aan het leven, is een stelling die hier niet verdedigd hoeft te worden. Dat hebben wij

---

allen ruimschoots ervaren. Maar leveren deze contradictionaire uitspraken in zo'n kort tijdsbestek nu een aporie op?

Als je filosofie op een 'ouderwetse' manier bekijkt, doordat je wel veel te weten wil komen over het gedachtegoed van grootheden als Plato, Thomas van Aquino, Spinoza, Kant, Nietzsche, Schopenhauer, Sartre (om maar enkele bekende namen uit zeer, zeer velen te noemen); maar daar dan bij voorbeeld niet veel meer mee doet dan te pas en te onpas citeren van uitspraken van die denkers; dan heeft Snijders gelijk.

Een mijns inziens betere manier om met het gedachtegoed van grote denkers uit de geschiedenis om te gaan is om met hetgeen we van hen kunnen leren, te kijken naar wat op dit moment gebeurt! Dat geeft filosofie zin!

### 3 Conclusie

Zie weer deel 1 van dit artikeltje.

Ook vandaag worden nog zeer veel wetenschappelijke onderzoeken verricht om meer kennis te vergaren over wat nodig is om al maar beter te kunnen presteren. Dat levert regelmatig spanning op tussen wetenschappers en trainer / coaches van topsporters.

De sportpsycholoog H.T.A. (John) Whiting en bewegingswetenschapper Gerrit Jan van Ingen Schenau (VU Amsterdam, vooral bekend geworden door zijn onderzoek naar de voordelen van de 'klapschaats') stelden een inventarisatie op van dat spanningsveld:

PRAKTIJK TRAINER / COACH	WETENSCHAPPER
Gericht op prestaties	Gericht op vergroten van kennis
Kan weinig risico's nemen ten aanzien van nieuwe ideeën	Moet risico's nemen ten aanzien van nieuwe ideeën
Heeft te maken met individuen	Moet zich beperken tot generaliseerbare onderwerpen
Put uit grote ervaring en moet antwoord geven op een groot aantal vragen	Kan slechts enkele problemen tegelijk onderzoeken en is meestal leek op andere gebieden
Mag nooit twijfelen	Weet nooit iets zeker
Doet geheimzinnig over eigen ideeën	Wil veel publiceren
Verwacht te veel van een wetenschapper door beperkt inzicht in hard onderzoek	Heeft vaak weinig begrip voor andere problemen dan die waar hij zich toevallig mee bezig houdt
Meet betekenis van wetenschappelijk onderzoek vaak af aan sportprestaties op korte termijn	Meet kwaliteit van de trainer vaak af aan specifieke vakkennis; kijkt daarom ten onrechte neer op de praktijk
Voelt zich vaak bedreigd door de wetenschap	Voelt zich vaak miskend door de praktijk
Moet zich geen wetenschappelijk trainer noemen	Moet zich geen wetenschappelijk trainer noemen



---

Veel mensen gaan tegenwoordig uit van: ieder voor zich, ieder individu is belangrijk. Je hoort ze zeggen: “Wees een persoon! Ben je zelf!” En dergelijke teksten. Het zou me niet eens verbazen als zij het bovenstaande als een aporie zien. Het overzicht lost in hun visie voor het individu (de trainer, de wetenschapper) niets op. Soms komt er wel eens iets nuttigs voort uit samenwerken. In dat geval: “Dank je wel.”

De filosoof Jan W.I. Tamboer werkte ook aan de VU in Amsterdam. In het kleine, maar rijke boekje van zijn hand: ‘Filosofie van de bewegingswetenschappen’ kwam ik het hierboven geplaatste overzicht tegen. Tamboer ziet géén kloof tussen beide kolommen: “Een reële onderkenning van de eigen mogelijkheden en beperkingen, gevoegd bij een erkenning van de ander als gelijkwaardige (gespreks)partner, lijkt niettemin een stelregel te zijn zonder welke een vruchtbare communicatie niet verwacht mag worden.” Geen scheiding tussen het rechter- en linker rijtje, maar een onderscheiding. Weinig of geen aporie!

Nu is Tamboer, geboren in 1944, een “moderne” filosoof. Toch verkeert hij in dit opzicht in goed gezelschap: ook -enkele voorbeelden uit vele- Anaximander (6<sup>e</sup> eeuw vóór onze jaartelling, astronomie, meteorologie, wiskunde en godsdienst vormden zijn onderzoeksterreinen); Thomas van Aquino (13<sup>e</sup> eeuw, probeerde geloof, wetenschap en filosofie bijeen te brengen); Johann Wolfgang von Goethe (18<sup>e</sup> /19<sup>e</sup> eeuw: “Nu heb ik – ach! – filosofie, rechten en jammer genoeg ook theologie zeer ijverig bestudeerd, en daar sta ik, arme donder: niet slimmer dan voorheen.”) benadrukten al dat veel en veelzijdig, vanuit verschillende disciplines kennis bijeenbrengen, ondanks de humoristische uitspraak van Von Goethe, wérkt. Ervaren wij, met multidisciplinaire begeleidingsteams voor onze topatleten, dat ook niet?

Nogmaals:

Een mijns inziens betere manier om met het gedachtegoed van grote denkers uit de geschiedenis om te gaan is om met hetgeen we van hen kunnen leren, te kijken naar wat op dit moment gebeurt!

Dat geeft filosofie zin! En:

“Mensen die veel weten van -, en zich intensief bezig houden met of kunst of religie of sport of filosofie, geven *zin* aan hun leven!”

*Hugo Tijsmans*

# Voor realisatie van strategische bedrijfscommunicatie, pakkende (web)teksten en doeltreffende communicatiemiddelen

make my

**bizniz**

Mieke de Jong - Van der Kolk  
06 23993429  
mieke@makemybizniz.nl  
**makemybizniz.nl**

**H** | herzog  
sport compression prevention & recovery

## Plezierig sporten

Hardlopen is goed voor lichaam en geest maar dan liefst zonder vervelende pijnnetjes. Of je nu loopt om fit te blijven of prestaties te leveren, met de Sportcompressiekousen van Herzog blijft hardlopen leuk!

## Uit onderzoek blijkt dat

76% van de Herzog-gebruikers minder last heeft van blessures, sneller herstelt en meer plezier in het sporten ervaart.

## Voordelen van de Herzog Sportcompressiekousen

- Effectief door relatief hoge compressie en afnemend drukprofiel
- 6 meetpunten verzekeren de voor **jou** optimale pasvorm
- Die combinatie staat garant voor een doeltreffende werking!

Met de Herzog Sportcompressiekousen blijft sporten leuk!

**PRO**  
COMPRESSION



[www.herzogmedical.com](http://www.herzogmedical.com)



## Nieuws van de Stichting Atletiekerfgoed

### ► Het verhaal van de Amersfoortse kogel

Beste atletiekvrienden, wat moet je nu als ex-middenafstandslouper met een vraag over een kogel? Onze sport is aardig complex met diverse materialen en bijbehorende regels met betrekking tot maten en gewichten die soms ook nog uit het verleden stammen. Gelukkig kunnen we binnen de vereniging Vrienden van de Atletiek altijd wel een oud-atleet vinden die veel meer weet dan wat we zelf aan kennis bij Erfgoed in huis hebben.

De vraag over de kogel kwam zoals bijna altijd via de receptie van het bondsbureau binnen en werd direct naar Erfgoed doorgelikt. Deze keer was het een serieuze vraag, want afkomstig van de Amersfoortse stadsarcheoloog Maarten van Dijk.

Ik hoop dat u me kunt helpen bij het beantwoorden van de volgende vraag. Bij archeologisch onderzoek hebben we een gietijzeren kogel gevonden met een doorsnede van circa 13 cm en een gewicht van 7,5 kilo. Het gewicht staat ook op de kogel vermeld (zie ook de meegestuurde foto). De ouderdom van de kogel valt niet goed te bepalen, maar we hebben diverse redenen om aan te nemen dat de kogel hooguit 150 jaar oud is. Vaak zijn dit soort kogels kanonskogels, maar op kanonskogels staat nooit een gewicht vermeld. We denken dat het mogelijk een kogelstootkogel is. Voor zover ik heb kunnen achterhalen hebben officiële kogelstootkogels een gewicht van 7,26 kilo. Bestaan er voor zover u weet ook kogelstootkogels met een gewicht van 7,5 kilo? En denkt u dus ook dat de door ons gevonden kogel een kogelstootkogel zou kunnen zijn?

Ik ben erg benieuwd of u mij verder kunt helpen, of misschien iemand kent die veel kennis heeft over de geschiedenis van het kogelstoten.

Met vriendelijke groet, Maarten van Dijk

Als het over reglementen, maten en gewichten gaat, raadplegen we allereerst Erfgoed-medewerker Hugo Tijmsmans. Lees zijn snelle reactie:

*Heb even in mijn paperassen gesnuffeld maar kan niets vinden over 'niet-Engelse maten' die mogelijk in ons land ooit gebruikt zouden kunnen zijn.*

*Behalve de 7.260 kg zware kogel voor mannen zijn er natuurlijk ook kogels voor junioren (m en v) en voor vrouwen die lichter zijn.*

*Nu bestaan er ook kogels van afwijkend gewicht die werden en worden gebruikt voor trainingsdoeleinden.*

*Als je in training (op gepaste en trainingstechnisch verantwoorde wijze) met een zwaardere kogel werkt, valt de wedstrijd kogel erg mee.*

---

*Het verschil ten opzichte van een mannenkogel is dan wel erg klein, maar een A-junior die met 6 kg werkt zou wél iets kunnen hebben aan een 7,5 trainingskogel.*

*Dat lijkt mij de enig mogelijke toepassing in atletiekverband.*

*Een rondje langs leveranciers van atletiekmaterialen zou wellicht meer informatie in deze kunnen verstrekken.*

*En over mogelijk andere toepassingswijzen dan als kanons- of atletiekkogel kan ik je helaas niet verder helpen.*

Het is dus onwaarschijnlijk dat het een wedstrijdkogel betreft. Wij werken met het van het Engels pond (Lbs) afgeleide gewicht en dus weegt onze wedstrijdkogel 7,26 kg.

Maar we hebben meer ijzers in het vuur. We sturen een e-mail naar onze man in Nootdorp: Piet van der Kruk. Hij is immers de man die heel veel van gewichten weet waar je mee kunt stoten en die je kunt heffen. Zijn prompte antwoord:

*Ha Chris, Jullie denken en zoeken in eerste instantie een oplossing in de atletiek. Dat hoeft niet. Ca. 150 jaar geleden waren er sterke mannen op kermissen en braderieën die met kogels en kogelhalters hun krachten toonden. Het feit dat er een gewicht op de kogel staat vermeld wijst ook die kant uit. Het gewichtheffen vond hier zijn oorsprong. Zelfs op de OS 1920 werd er nog met kogelhalters getild. Groet, Piet*

De antwoorden van Hugo en van Piet gaan rechtstreeks naar Amersfoort. Maarten van Dijk heeft kennelijk gesproken met AD-journalist Peter Schong en op 1 augustus staat onderstaand artikel in de krant.

## **Kogelstootkogel stelt archeologen voor raadsel**

**In het kader van de aanstaande Olympische Spelen, hebben de stadsarcheologen van Amersfoort een kogelstootkogel verkozen tot 'vondst van de maand.'**

**AD Algemeen Dagblad**

**Peter Schong** 1 augustus 2016



Op de kogel staat het gewicht vermeld: 7,5 kilo. ©Centrum voor Archeologie

---

De archeologen kijken doorgaans niet vreemd op van gietijzeren kogels. Meestal gaat het om kanonskogels die gebruikt zijn bij belegeringen. Maar de kogel die in 1992 uit de bodem achter Breestraat 20 in de Amersfoortse binnenstad tevoorschijn kwam, lijkt een vreedzaam gebruiksdoel te hebben gehad.

### **Gewicht**

Het gaat vermoedelijk om een kogelstootkogel, omdat het gewicht erop vermeld staat: 7,5 kilo. Hoe die daar terecht is gekomen, is nooit duidelijk geworden. “We hebben in de archieven geen connectie kunnen vinden of er op dat adres bijvoorbeeld een atleet heeft gewoond”, vertelt Maarten van Dijk van het Centrum voor Archeologie, dat om de hoek op de Langegracht gevestigd is. “De kogel zat in een ondiepe grondlaag waar we niet veel mee konden. Soms doe je een vondst in een beerput, dan heb je een context. Die ontbrak in dit geval, het was een zogenaamde losse vondst.”

### **Oefenkogel**

Zelfs of het wel een kogelstootkogel is, is niet helemaal zeker. “Het gewicht klopt namelijk niet”, zegt Van Dijk. “Deze kogel weegt 7,5 kilo, maar een officiële wedstrijdkogel is 7,26 kilo. Dat is al sinds 1860. Het zou kunnen dat deze kogel ouder is. Of het is een oefenkogel. Misschien zijn die zwaarder, zodat het bij een wedstrijd meevalt.” De archeologen schatten dat de kogel tussen de 100 en 150 jaar, of anders maximaal 200 jaar oud is.

### **Gewichtheffer**

Een andere mogelijkheid is dat het een gewichthefkogel is. “We hebben het nagevraagd bij de Vereniging van de Historie van de Nederlandse Atletiek. In de negentiende eeuw waren er veel rondreizende circussen. Daar zat vaak een sterke man bij. Die ging dan verschillende gewichten heffen. Er staat een gewicht op de kogel, dat liet hij aan het publiek zien, zo van: 'kijk eens!'”

Iedere maand verkiezen de Amersfoortse stadsarcheologen een bijzondere, grappige of actuele vondst tot ‘vondst van de maand’. Het gekozen voorwerp krijgt een speciale plek in het Centrum voor Archeologie aan de Langegracht. Daar vertellen medewerkers het verhaal dat bij de ‘vondst van de maand’ hoort.

Het Centrum voor Archeologie is elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur geopend. Toegang is gratis.

Erfgoed bedankt Hugo en Piet voor hun medewerking, waardoor we alweer een aangeboden vraagstuk konden oplossen, zoals dat past bij een grote sportbond.

CK

## Gewichtige ontmoeting

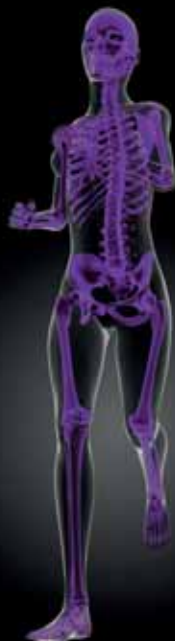
Half september jl. hielden drie oud-werpkampioenen (zie foto) een minireünie in IJmuiden, waar zij in visrestaurant 'Kop van de Haven' gezamenlijk een vorkje prikten en al doende verhalen uit vroeger jaren ophaalden.



Vlnr. Dick Schrieken (76), Piet van der Kruk (75) en Cees Koch (80). (foto Piet van der Kruk)

Met de hiervoor door Atletiek Erfgoed beschreven kogel hebben de heren weliswaar niets van doen gehad, maar met het in de atletieksport gangbare werptuig des te meer. Alles bij elkaar was dit drietal in de jaren vijftig en zestig goed voor in totaal 21 nationale titels met discus en kogel.

Dick Schrieken kan het overigens nog steeds niet laten. Als u dit onder ogen krijgt, is hij actief als deelnemer aan het WK voor masters in het Australische Perth. PW



### Vegatest

Met de VEGATEST- methode kunnen uitspraken worden gedaan over zwakke organen, belasting door pesticiden of insecticiden, een gebrek aan bepaalde stoffen, aanwezige parasieten, vergiftiging met zware metalen overgevoeligheid voor bepaalde levensmiddelen en allergische reacties.

### Vegacheck

Met behulp van de Vegacheck wordt van verschillende gebieden in het lichaam de reactie op prikkels gemeten. Wanneer het lichaam te sterk of te zwak op een prikkel reageert, is er sprake van een storing in het lichaam die ziekteverschijnselen oproept of kan gaan oproepen.

### Quantumfysica

In 60 seconden meten welke tekorten er zijn.

072-5156782 • [www.marjabak.nl](http://www.marjabak.nl)  
[marja.bak@gmail.com](mailto:marja.bak@gmail.com)



---

## VOOR HET VOETLICHT

### *Tussen toverballen en Olympische Spelen*

Op het EK van '62 greep Joke Bijleveld net naast een medaille. "Eén centimeter verder en ik was tweede geweest, niet derde, maar tweede. Vreselijk! Daar ben ik nooit overheen gekomen. Dat heb ik altijd heel erg gevonden. (foto Piet Wijker)



#### **Infobox**

<i>Naam:</i>	Johanna Catharina Antonia (Joke) Bijleveld
<i>Geboren:</i>	7 oktober 1940 te Den Haag
<i>Discipline:</i>	sprint, verspringen
<i>Titels:</i>	Ned. kamp. jun.: 100 m 1958, verspr. 1957, 1958; Ned. kamp. sen.: 100 m 1959, 1964; verspr. 1959-61, 1964; Roemeens kamp.: verspr. 1961; Brits AAA-kamp.: verspr. 1962
<i>Deelnemer OS:</i>	1960, 1964
<i>Deelnemer EK:</i>	1958, 1962
<i>Records:</i>	Ned. recordhoudster meisjes: 80 m 1958-1972, 100 m 1958-1961, 4 x 100 m voor clubteams 1958-1960; Ned. recordhoudster vrouwen: verspringen 1960 -1963, 4 x 100 m: 1958-1966
<i>Pr's:</i>	100 m 11,7 s, verspringen 6,31 m

---

In 1942 won Fanny Blankers-Koen op de Nederlandse kampioenschappen in Eindhoven het verspringen met een sprong van 6,00 m precies. Het was voor het eerst in de vaderlandse atletiekhistorie dat bij de vrouwen de zes meter werd overbrugd, dus het was gelijk ook een nationaal record, een verbetering van het bestaande record met drie centimeter. In 2014, 72 jaar later, deed Dafne Schippers iets soortgelijks; op de NK in Amsterdam won zij het verspringen met 6,78 m en ook hier betrof het een verbetering van het bestaande record met drie centimeter.

Stel dat deze twee prestaties, uitgezet op de twee uiteinden van een ononderbroken jaarlijn, de ontwikkeling symboliseren van het verspringen bij onze vrouwen, dan is dit onderdeel er in die 72 jaar gemiddeld een dikke centimeter per jaar op vooruitgegaan. Die lijn doortrekkend komen we dan, gemeten vanaf 2014, omstreeks 2035 op zeven meter uit. Om serieus strijd te kunnen leveren op Olympisch niveau moet daar echter ten minste nog zo'n centimeter of tien, twintig bij, dus dan zijn we intussen al dik in de tweede helft van deze eeuw beland. Waarbij ik er gemakshalve vanuit ga, dat het verspringen zich mondiaal niet verder zal verbeteren.

Natuurlijk verloopt die ontwikkeling in werkelijkheid zo niet. Het verspringen in ons land wordt in hoge mate bepaald door talenten die op gezette tijden boven komen drijven en gedurende een aantal jaren op deze discipline hun stempel drukken. Bijna elk tijdsgewricht heeft wel zo iemand gekend. Vóór Dafne was dat eerder deze eeuw Karin Ruckstuhl (beste NK: 2009 met 6,53); in de jaren negentig van de vorige eeuw Sharon Jaklofsky (beste NK: 1994 met 6,60 + rw); in de jaren tachtig zetten Mieke van der Kolk (beste NK: 1989 met 6,57) en Edine van Heezik (beste NK: 1986 met 6,49) de toon en in de jaren zeventig Cisca Jansen (beste NK: 1974 met 6,45). In de tweede helft van de jaren zestig was Corrie Bakker (beste NK: 1967 met 6,47 + rw) de dominante verspringster, die op haar beurt weer werd voorafgegaan door Joke Bijleveld, met een beste NK-prestatie van 6,26 in 1964.

Van dit achtal was laatstgenoemde degene die op verspringgebied een punt zette achter de periode Fanny Blankers-Koen, door op 12 juni 1960 in Frechen Fanny's nationale record van 6,25 m uit 1943 (toentertijd een wereldrecord) met –hoe bestaat het– drie centimeter te verbeteren tot 6,28 m.

### **Toverballen**

Bij Joke Bijleveld lag het begin van haar interesse voor de atletieksport evenwel niet bij verspringen, maar bij hardlopen. “Als kind won ik van iedereen in de straat. Ik zette banen uit. Dan moest je ook nog een cent betalen en daar kochten we toverballen van. En degene die won, kreeg de toverballen. Nou, dat was ik dus altijd. Ook als ik tegen jongens liep, won ik altijd.” Op andere dagen nam ze de wekker mee naar buiten. “Dan deed ik een blokje en keek ik iedere keer op de wekker, of ik harder had gelopen dan de vorige keer. Ik was een kind! Zo is het begonnen, misschien al vanaf mijn vijfde.”

Dat leidde overigens nog niet tot aansluiting bij een atletieclub, want dat kon in die tijd helemaal niet. Je kon pas lid worden als je de leeftijd van D-junior had bereikt.



---

## Meisjes met sokjes

Bij Joke Bijleveld wilde het toeval, dat dit laatste bij haar min of meer samenviel met de opkomst van Puck van Duyn-Brouwer (zie ook het artikel 'Puck', elders in dit blad – PW). Joke: “Die kwam dus van Celebes uit Den Haag! Ik dacht: een atletiekvereniging in Den Haag die zo'n goeie atlete voortbrengt, daar moet ik zijn. Nou, ik was elf jaar, had zo'n fiets met van die blokken erop, weet je wel, van mijn moeder. Daarop ben ik toen op zoek gegaan naar de Laan van Poot. Toen zeiden ze: dan moet je 's avonds komen. Moest ik natuurlijk eerst weer aan mijn vader en moeder vragen, of ik om zes uur daar naartoe mocht. En toen hebben ze gezegd: dit zijn de papieren en zo.” Lid van Celebes werd je echter niet zomaar. Je moest ook nog langs een ballotagecommissie. “Want Celebes was een hele nette club. Geen lipstick, geen kousen, alleen sokjes. Van dat soort meisjes. Nou, toen hebben ze gebeld dat ik met mijn ouders voor de ballotagecommissie moest verschijnen. Toen ben ik dus aangenomen en daar ben ik eigenlijk altijd gebleven.”

Eenmaal lid ging het snel. Joke: “Toentertijd, als je op zo'n vereniging kwam, deed je alles. En dan komt vanzelf naar voren waar je goed in bent. Ik kon ook goed hordelopen en hoogspringen. Ik heb in de Nederlandse jeugdploeg nog hoog gesprongen. Dan had ik een programma van vier nummers: hoogspringen, verspringen, 100 meter lopen en estafette. Soms moesten ze met de estafette wachten tot ik klaar was, hahaha.”

## Supersnel sprotje

Toch was het de sprint waarop zij in eerste instantie haar talenten etaleerde. “Ik was ook zo'n sprotje! Ik was in één keer vijftien centimeter gegroeid, geloof ik, doorgeschoten van 1,58 naar 1,73 of zo. Want ik ben natuurlijk wel een oorlogskindje, hè. Dus ik had nog totaal geen kracht, kon alleen hardlopen. Ik stond nummer één op de wereldranglijst 100 m junioren.”

En hoe! In 1958, op de NK voor senioren in Rotterdam, sprintte Joke Bijleveld als zeventienjarige op de 100 meter achter winnares Hannie Bloemhof naar 11,7. Zo hard had een junior in ons land nog nooit gelopen. Het nationale meisjesrecord stond op dat moment op 12,6! Pas in 1970 zou Riet van der Berg er met 11,6 onder duiken.

Toch werd die 11,7 geen meisjesrecord, want *in die tijd konden juniorenrecords alleen worden gevestigd in een juniorenwedstrijd*, legt Hans-Peter Dries van de recordcommissie uit.

Die goede sprint was de KNAU echter niet ontgaan. Dus nadat Joke enkele weken later tijdens de interland Nederland-Duitsland in het Nijmeegse Goffert-stadion op de 4 x 100 m estafette was getest en geslaagd –het Nederlandse viertal met Bijleveld als laatste loopster zegevierde in 47,1 sec., slechts drietiende boven het Nederlandse record– was de keuze snel gemaakt: Joke Bijleveld werd als lid van de estafetteploeg uitgezonden naar de EK in Helsinki. “Dat vond ik zó spannend! Geweldig! Ik was ook zó trots toen ik die uitnodiging kreeg. Ohh!” Het geheel maakte een overweldigende indruk op de jonge Haagse. “En ook dat het daar de hele tijd licht bleef, hè. Dat was je natuurlijk ook niet

---

gewend. Want we praten wel over 1958. Waar waren wij toen geweest met vakantie? Vroeger reisde je toch niet?”

Onder de indruk of niet, op de 4 x 100 meter leverden de Nederlandse vrouwen een puike prestatie. Op een doordrenkte baan liepen Hannie Bloemhof, Ine Spijk, Ria van Kuik en Joke Bijleveld in de serie naar 46,1 sec., een dik Nederlands record, om een dag later in 46,2 vierde te worden, pal achter Engeland en Polen, die beide tot 46,0 kwamen. Alleen winnares Rusland was met 45,3 een stuk sneller. De Haagse kon toen niet vermoeden, dat ze op de grote toernooien nooit verder zou komen dan een vierde plaats.

### Tegenvaller

In de jaren die volgden ging ook Joke Bijlevelds sprongkracht vooruit. Kwam zij in 1959 voor het eerst met 6,16 m voorbij de zes meter, in 1960 was het dus raak met dat eerder gememoreerde nationale record van 6,28. Ze stond er bij de start van de Olympisch Spelen in Rome vierde mee op de wereldranglijst, terwijl het wereldrecord kort ervoor van 6,35 naar 6,40 m was getild. De Haagse maakte dus kans op een medaille. Joke: “In 1960 had het gewoon moeten gebeuren. Ik had een eerste ongeldige sprong die zó ver was, ’t was zeker 6,35. Degene die won sprong 6,37 of zo, dus ik had de tweede plaats gehad. Maar ze zeiden dat-ie ongeldig was, al was er geen indruk te zien. Later heb ik het gezien bij die Amerikaanse, die zei: *ja hoor ‘ns, er is geen indruk*. En toen rekenden ze het bij haar wel goed. Maar ja, ik was negentien! In die tijd, wat dorst je te vertellen? En er was nooit een official te vinden! Ze gingen wel allemaal mee, maar je had je trainer niet bij je, Fanny was nergens te zien, Adje Paulen was nergens te zien, je zat potverdrie helemaal alleen daarzo. Als ik dat nu vergelijk, met al die begeleiding en zo, je moest echt álles alleen doen.” Met een eerdere, wel geldige sprong van 6,11 kwam Joke Bijleveld ten slotte net buiten de eindronde terecht en werd zevende.



Joke Bijleveld in actie op de Spelen in Rome in 1960. (foto's beschikbaar gesteld door Atletiekerfgoed)

Toch bewaart ze geen slechte herinneringen aan Rome, vond de openingsceremonie een indrukwekkende ervaring. Joke: “Ik was gewoon heel erg trots dat ik daar liep. Je moest ook nog mazzel hebben dat je mocht lopen, want als je de eerste dag aan de beurt was, mocht dat niet. Ik vond het overweldigend, echt heel geweldig, maar niet te vergelijken met tegenwoordig, met al die dingen in de lucht en zo.”

---

## **Frustratie**

Twee jaar later, op de EK in Belgrado, deed zich een nieuwe kans voor op hoogwaardig eremetaal. In 1961 had Bijleveld haar eigen nationale record met drie (!) centimeter naar 6,31 m gebracht, een afstand die zij in 1962 vroeg in het seizoen alweer evenaarde en waarmee zij zich op de vierde plaats van de Europese ranglijst nestelde. Vervolgens kwam zij in een interland met Polen tot 6,28 en werd zij in Londen met 6,21 Engels AAA-kampioene. Daarna moest ze vanwege opspelende achillespezen enige tijd afhaken, maar bij de aanvang van de EK in Belgrado was zij daarvan voldoende hersteld. In de EK-kwalificatieronde sprong zij met de besten mee en met 6,22 drong zij gemakkelijk door tot de finale. Wat toen volgde, vormt wellicht de grootste teleurstelling uit haar carrière. “Als ik in die finale één centimeter verder had gesprongen, was ik tweede geweest, niet derde, maar tweede. Vreselijk! Daar ben ik nooit overheen gekomen. Dat heb ik altijd heel erg gevonden.” In plaats van één centimeter meer werd het namelijk één centimeter minder: 6,21. Toch is zij ook nog wel blij met haar vierde plaats in Belgrado, “want in de kwalificatie had ik goed gesprongen; daar ben ik best wel trots op.” Wordt zij echter geconfronteerd met een teleurgestelde atleet, zoals recentelijk Dafne Schippers in Rio, dan komt onwillekeurig ook haar eigen gevoel van frustratie weer even boven. Joke: “Ik kan me die teleurstelling namelijk levendig voorstellen. Helemaal! Ik had echt met haar te doen.”

## **Zwachtels en teerzalf**

Allengs werd haar sportieve leven echter meer en meer beheerst door haar pijnlijke achillespezen. De problemen ermee waren eind jaren vijftig al ontstaan, tijdens een centrale training. “Het had heel hard gevoren en die baan was veel te hard. Daar heb ik het toen opgelopen”, herinnert Joke Bijleveld zich. “Dat heeft mijn hele leven verziekt. Daarom ben ik er zo vroeg mee uitgescheden. Want iedere keer als ik dan weer in vorm was en een goeie wedstrijd had gesprongen, een eind in de 6,20, had ik het weer. Dan kon ik niks, verrekte ik van de pijn. Dan zat je met zwachtels en een soort teerzalf of zo, want er was helemaal niks in die tijd. Was het dan weer over, dan bleef het in het begin wel langer weg, maar het begon steeds sneller terug te komen.”

Het jaar 1963 liet Joke Bijleveld om die reden goeddeels aan zich voorbijgaan. Terwijl Corrie Bakker dat jaar haar Nederlandse record overnam door drie centimeter (echt waar!) voorbij de 6,31 m te springen, startte de Haagse een studie Engels, de taal waarin zij al verschillende cursussen had gevolgd en waarin zij later les zou gaan geven. Joke: “Ik ben in '68 voor de klas gegaan en in '85 ben ik ook conrector geworden aan een school hier vlakbij, het St. Jans College. Dat was echt een zalige school, waar ik met heel veel plezier les heb gegeven. Ik heb het echt heel fijn gehad.”

## **Twee titels**

Terug naar de atletiek. In 1964 wilde Bijleveld het nog eenmaal proberen. Na een rustige seizoenstart kwalificeerde zij zich bij de open Engelse kampioenschappen met 6,27 m voor de Spelen in Tokio. Toen ze vervolgens op de NK in Beverwijk met 6,26 haar vierde



Joke Bijleveld wordt in 1964 in Beverwijk kampioene op de 100 m. Ellen Joacim-Ort finisht als tweede.

nationale titel veroverde en ook nog eens kampioene werd op de 100 m in 11,7 sec., was er geen twijfel meer mogelijk over haar volgende Olympische optreden.

### **Hockeygras taboe**

Aan Tokio bewaart Joke Bijleveld echter geen goede herinneringen. “Ik heb in Nederland keihard kunnen trainen zonder enige last, maar nu begint dat

gedonder weer”, aldus de Haagse direct nadat ze in Tokio op de 100 m met felle pijscheuten door haar been als zesde in haar serie was gestrand en bij het verspringen met 6,02 ternauwernood de finale had gehaald. Ze doelde daarbij op een van haar achillespezen, waarin de pijn opnieuw was komen opzetten. De oorzaak daarvan staat voor haar vast: “In Tokio moest ik trainen op keiharde banen. Toen heb ik gevraagd aan de hockeyers, die een prachtig grasveld hadden, of ik daarop mocht trainen. Nou, dat vonden ze prima. Maar dat mocht niet van Fanny. Ik moest daar gewoon op die harde baan trainen, met die net herstelde achillespees. En toen kreeg ik het weer terug. Wat is dat voor onzin? Die hockeyers hadden dat prachtige gras! Ik had zo met de bus van die jongens meegekund! Ik bedoel, what is the problem? In Nederland trainde ik altijd op gras. Ik vond dat heerlijk lopen.” In de finale van het verspringen eindigde ze met 5,93 vervolgens op een roemloze vijftiende plaats.

Daarna was Joke Bijleveld er helemaal klaar mee. De sport bleek toch al steeds moeilijker te combineren met haar werk –ze was inmiddels werkzaam als secretaresse van een hoogleraar die tevens directeur was van de wetenschappelijke raad voor de kernenergie– en haar studie Engels, die ook heel veel tijd vergde. De kwetsbare achillespezen deden de rest. Ze zette een punt achter de atletiek en richtte zich op haar maatschappelijke carrière, trouwde en kreeg twee kinderen, een dochter en een zoon. De laatste is zij tragisch genoeg voortijdig kwijtgeraakt. Joke: “In 2008, op 29 februari, lag hij ’s morgens dood in bed, op 36-jarige leeftijd. We weten niet waaraan hij is overleden. We hebben autopsie laten doen, maar ze konden niks vinden. Niks.” Met haar huidige partner, waarmee zij nu al meer dan dertig jaar samen is, heeft ze dat verdriet weten te verwerken, geniet ze van haar dochter en haar twee kinderen.

### **Lol houden**

Joke Bijleveld heeft geen directe bemoeienissen meer met de atletiek, maar uiteraard volgt zij de ontwikkelingen. Van Dafne Schippers vindt ze, dat die zich momenteel wat teveel

blindstaart op haar start. Joke: “Al die rare oefeningen die ze daarvoor moet doen. Kijk, zij heeft de bouw van een grote vrouw en niet van zo’n kleine Jamaicaanse. Dat gaat gewoon niet! Neem Churandy Martina, die heeft ook een langzame start. Dat hoort bij het type. Concentreer je dan op de 200 meter, of je moet gewoon accepteren dat je niet één wordt. Al die aandacht op dat starten, starten, starten. Dat verwijt ik die coach. Ze mag die 100 meter wel lopen van mij, maar niet zo dat ze gefrustreerd raakt. Je moet ook een beetje lol houden, denk ik.”

Van doping moest en moet ze niets hebben. “Ik zou absoluut nooit iets hebben willen slikken, voor niks en niemand niet. Want wat het aanricht...! Je veruïneert je lichaam. Maar hoe het dopingprobleem op te lossen, daar heb ik geen antwoord op.” Wel vindt ze dat we met de aanpak eeuwig achter de feiten aanlopen. “In mijn tijd had je die Russische kogelstootsters. Die waren zo plat als een dubbeltje en hadden een snor, bijna een baard ook nog, hahaha. En Duitsland dan? Nu misschien niet meer, maar vroeger, die Oost-Duitsers in ieder geval wel. En denk je dat het in China anders was? Of Amerika? En wat ze in Jamaica uitvoeren, vertrouw ik ook niet. Usain Bolt wel. Weet je waarom? Omdat-ie, net als Dafne Schippers, enorm groot is. Dat zijn buitenproportionele mensen. Maar dat andere spul dat daar allemaal loopt, ik geloof er niks van. Iedereen die op dat schavotje staat, gebruikt. Zo denk ik erover.”

*Piet Wijker*



---

## Dopingzondaars

**Nu de O.S. van Rio al weer enige tijd voorbij zijn, leek het mij de tijd om mijn ergernissen op papier te zetten over de dopingzondaars, die toch maar weer mochten deelnemen aan de O.S. Op de Duitse TV zond men uit dat door een “Under-cover-journalist” onderzoek was gedaan in Kenia naar de vermeende dopingpraktijken. Deze journalist trof bij zijn onderzoek in Kenia gebruikte EPO-spuiten aan. Een bewijs dat ook in Kenia dopinggebruik plaatsvindt.**

In Amerika hadden we de op doping betrapte sprinters als Gatlin, die ook weer in Rio deelnam. De door spierversterkende middelen gekweekte extra-spiermassa verdwijnt



mijns inziens door een schorsing niet, maar kan mijns inziens door training in stand worden gehouden. Ik zou hierover wel eens de mening van bijvoorbeeld Henk Kraaijenhof willen horen.

In het Algemeen Dagblad van 20 augustus jl. stond

[Yohan Blake in Rio, over wiens deelname en die van anderen aan de Spelen verschillend wordt gedacht.](#)

*(bron: Wikipedia)*

een artikel van Pim Bijl: “Jamaica sprint overal en altijd”. Pim Bijl schreef dat artikel, nadat hij een bezoek had gebracht aan Kingston. Hij verhaalt over een jeugdwedstrijd aldaar waar het stadion vol zat met enthousiaste fans. Bij die jeugdwedstrijden zouden er alweer toekomstige kampioenen te zien zijn geweest. Het sprinten zit de Jamaicanen in hun genen, volgens Michael Carr, een van de coaches.

Maar Pim Bijl schrijft ook: “Maar tegenover de

records en de medailles staan ook de dopingverhalen. Powell, Blake, Fraser-Pryce, Campbell-Brown\*); allen liepen ze een keer in hun carrière tegen de lamp. Allen werden (voor kortere tijd) geschorst.” Even zo vrolijk mochten deze dopingzondaars na hun schorsing ook weer aan O.S. meedoen en daarbij prijzen winnen!

Ik zou er voorstander van zijn om dopingzondaars in ieder geval niet meer aan Olympische Spelen te laten deelnemen, maar het liefst zou ik ze voorgoed van het atletiekfront zien verdwijnen.

*Huug Fischbuch*

### **\*) Noot redactie**

Veronica Campbell-Brown is in februari 2014 door het Hof van Arbitrage voor Sport (CAS) in Lausanne vrijgesproken van elke verdachtmaking.

---

## Geslaagde golfdag in Heemskerk

Op vrijdag 5 augustus waren de golf-Vrienden voor hun jaarlijks treffen uitgeweken naar Heemskerk, waar onze gastvrouw en -heer Olga Commandeur en Frank Maanders zich ontpopten als ware organisatoren. Het ontbrak de Vrienden aan niets! Olga en Frank hadden oog voor werkelijk de kleinste details. TOP!



Na de koffie met Heemskerkse ezelsoor, begroeten en bijpraten, begon het golfavontuur over 18 holes op de prachtige Heemskerkse Golfclub. Maar liefst 27 golfers, 6 groupies en 5 beginners vermaakten zich opperbest. De beginners kregen zelfs een clinic aangeboden van een golf pro en speelden aan het einde van de dag een heuse 9 holes par 3 baan. Een mooi initiatief, welke kansen biedt voor de toekomst!

Na binnenkomst van de golfers werd er druk gerekend aan de Stableford-punten, gingen de sterkste verhalen over de tafel ...en zo ook de bitterballen en de vele gekoelde drankjes. Het was goed toeven op het zonnig boventerras van het Grand Café ...met uiteraard zicht op de finish: hole 18, waar we de Vrienden hun “laatste-golf-kunstje-van-die-dag” zagen doen.



Olga Commandeur en Frans van der Ham, met het kunstwerk ‘bolletoeten na het golfen’.

*(foto Frank Maanders)*

Tussen de gangen van het diner door reikte Olga de prijzen uit. De prijzen voor de “longest drive” gingen naar Bob Janssen en Lilian van der Kooy. De “neary” gingen naar Janny Vellinga en Rein van den Heuvel. Rein –regelmatig winnaar van de longest drive– moest ditmaal Bob voor laten gaan, maar ook aantoonde om de golfbal met nuance neer te leggen dicht bij de vlag! Paul van Gool had zijn golfdag niet, maar krijgt wat mij betreft de prijs voor de meest opvallende en kleurrijke schoenen!

In het eindklassement waren Lilian van der Kooy en Jenny Struijk de sterkste vrouwen met 31 punten. Bij de mannen pakte Hans Smeman een nette vierde plek met 32 punten, Bob Janssen werd derde met 33 en Aad Grimbergen pakte zilver met 34 punten. Overall-winnaar werd, tien jaar na zijn eerste

“major” in Brielle 2006, de schrijver van dit artikel met 37 punten. Een pracht kunstwerk ‘bolletoeten na het golfen’, gemaakt door Joke Nuijens, werd als hoofdprijs door Olga met trots aan Frans uitgereikt. Daarnaast gaat de St. Andrew’s wisseltrofee voor een jaar mee naar de zilverstad Schoonhoven.

Volgend jaar spelen de Vrienden op een nog nader te bepalen golfbaan. Frans & Edith van der Ham nemen de organisatie op zich. De datum staat al vast en kan in de agenda alvast genoteerd worden: **vrijdag 4 augustus 2017**. Vrienden of partners van vrienden, die iets met golf hebben (of gaan krijgen) zijn in 2017 hartelijk welkom! Houd de aankondiging in De Vriendenband voorjaar 2017 in de gaten!



Niet alleen op, maar ook naast de Heemskerkse golfbaan was het goed toeven. (foto Jolanda Silver)

Heemskerk .... je bracht naast de golfprestaties .... ons een fantastische Vrienden-dag!

Uitslag golfdag 18 holes 5 augustus 2016 Heemskerk											
pl	Vriend	hcp	pnt	pl	Vriend	hcp	pnt	pl	Vriend	hcp	pnt
1	Frans van der Ham	14,6	37	11	Jaap Noordenbos	28,7	27	21	Hans van der Kooij	28,5	18
2	Aad Grimbergen	31,8	34	12	Wilma van den Berg	26	25	22	Wim Roosen	30	17
3	Bob Janssen	15,1	33	13	Anita Meijer	31	25	23	Margot Brackenie	32	17
4	Hans Smeman	22,8	32	14	Tjerk Vellinga	25,7	25	24	Babs van der Groep	36	16
5	Lilian van der Kooij	20,5	31	15	Nick Mosselman	3,1	24	25	Janny Vellinga-Vonk	26,9	16
6	Jenny Struijk	34	31	16	Nel Smeman	32,7	24	26	Chris Buitelaar	20	16
7	Olga Commandeur	20,5	30	17	Roelof Veld	14	21	27	Paul van Gool	30	15
8	Frank Maanders	17,9	29	18	Piet Waaning	11,6	21	Clinic: Jolanda, Jan, Els, Jeane en Dennis			
9	Rijn van den Heuvel	12,3	28	19	Egbert Nijstad	19,9	20	Groupies: Betty, Loes, Martha, Marjan,			
10	Jan Struijk	20,7	28	20	Edith van der Ham	36	19	Marga en Tineke			

Frans van der Ham



---

## Vrienden Jeugdfonds op de voet gevolgd

### Waar doen we het voor...

Zaterdag 3 september een drukte op Papendal. Veel jonge atleten, veel ouders en een groot begeleidingsteam stonden klaar om met een grote dubbeldekker te vertrekken naar Gladbeck in Duitsland voor de 41<sup>e</sup> ontmoeting tussen Nordrhein /Westfalen en Nederland voor atleten onder de zestien jaar. Eigenlijk was het de eerste ontmoeting, omdat alle veertig voorgaande interlands alleen tussen Westfalen en Nederland zijn geweest. Omdat van de vorige 40 keer Nederland er 39 had gewonnen is – na goed overleg met onze Duitse “Freunden” – besloten om deze wedstrijd naar een hoger niveau te tillen. Zo stonden dus deze keer aan de kant van onze oosterburen naast Westfaalse atleten ook talenten uit Nordrhein aan de start.

Ondanks de versterking bij de tegenstander won Nederland weer overtuigend, zowel bij de jongens als bij de meisjes. Het zoeken naar volwaardiger tegenstanders voor Oranje is al maanden in volle gang en zal doorgaan. Er is interesse bij onze zuiderburen om er een drielanden wedstrijd van te maken en tijdens de evaluatie met Westfalen zal ook duidelijk gemaakt worden dat deze wedstrijd meer competitief zal moeten worden. Dit zou wellicht in combinatie met B-jeugd kunnen worden gedaan. Het niveau aan Nederlandse kant was zeker goed. Er waren negen

beste jaarprestaties en vele PR's. Hoogtepunten waren bij de jongens vooral het kogelslingeren van Daan Schade, die in één week tijd zijn PR met vier meter verbeterde naar 59,33 meter, een vierde plaats op de ranglijst aller tijden. En dan is leuk en interessant om te weten dat Daan in 2015 ook in de Nederlandse ploeg stond en toen de kogel 38,04 meter slingerde. Waar eindigt deze progressie? Daan kreeg hiervoor terecht de prijs voor de beste prestatie. Aan de meisjeskant werd de prestatie van Zoë Sedney op de 300 meter horden het hoogst gewaardeerd. Met een winnende tijd van 43,93 liep zij



Zoë Sedney bij de meisjes en Daan Schade bij de jongens leverden de beste dagprestaties. (foto's Ed Turk)

---

de derde tijd aller tijden en moet op deze lijst alleen Yvonne Wisse en Rosina Hodde voor zich laten, die respectievelijk in 1997 en 1998 (!) een paar tienden sneller waren. Bijna 20 jaar lang is er door een Nederlandse niet meer zo snel gelopen op deze discipline. Wie geïnteresseerd is in gedetailleerde uitslagen kan deze vinden op <https://www.flvwdialog.de/info.php?id=11407>. De Nederlandse jongens wonnen met 94 – 68 en de meisjes met 92 – 67.

Omdat de Atletiekunie in 2014 heeft aangegeven deze wedstrijd niet meer als prioriteit te zien en daar ook geen middelen meer voor beschikbaar heeft, werd besloten dat het Jeugdfonds van de Vrienden van de Atletiek door zou gaan met deze wedstrijd, met als belangrijkste doelstellingen de jeugd de kans te geven om internationale ervaringen op te laten doen en het geheel op een hoger niveau te brengen. Op beide punten gaan wij vooruit, maar het einddoel is nog niet bereikt. Als je een wedstrijd als die van 3 september volgt merk je, dat er in Nederland zelf veel belangstelling en medewerking voor is. Veel steun krijgen wij van het AAC-team o.l.v. Rob Schuurman met hun medewerking tijdens de C-spelen aan de selectieprocedure en de start van de Interland U16 nieuwe stijl in 2015 in Amsterdam. Bij de wedstrijd in Gladbeck was een sterk en ervaren begeleidingsteam



Het begeleidingsteam.

aanwezig, dat –geheel belangeloos– onze atleten ondersteunde. Brendan Troost, Ronald Huethorst, Fynn van Buuren, Keith Beard, Guido van Weeren, Manfred Sahner, Robbert-Jan Jansen, Marlies Larsen en delegatieleider Marjan Olyslager zorgden ervoor, dat onze talenten in ieder geval het gevoel kregen dat er volop aandacht aan hun besteed werd en dat werd zowel door de atleten als de ouders enorm gewaardeerd, gezien de reacties na afloop.

Maar, zoals bij iedere evaluatie hoort, komt de vraag: waar doen wij het voor en moeten wij hier mee doorgaan? Met deze gedachte kwam de vraag naar boven: waar zijn deze atleten over vier jaar en over acht jaar? Zien wij een aantal terug op de Nationale Ranglijsten van 2022? En de logische vervolgvraag was: waar zijn de atleten van vier of

acht jaar geleden? Om het niet te uitgebreid te maken, heb ik de ranglijsten van zes jaar geleden genomen en die vergeleken met de lijsten van 2016 tot nu toe. En daar komen interessante dingen naar voren:

	2010	2016		2010	2016
<b>Jongens</b>			<b>Meisjes</b>		
100	11.54	11.52	80	10.05	10.14
800	2.00.84	1.54.54	800	2.13.34	2.13.05
1500	4.09.04	3.56.06	1500	4.40.95	4.25.38
100H	13.65	13.68	80H	11.41	11.67
300H	40.19	39.70	300H	45.30	43.93
Hoog	1.87	1.94	Hoog	1.70	1.70
Polshoog	4.00	4.00	Polshoog	3.32	3.31
Ver	6.30	6.30	Ver	5.67	5.79
Speer	60.69	56.10	Speer	41.21	41.90
Kogel	15.38	16.16	Kogel	12.44	15.63
Discus	50.22	52.09	Discus	34.39	44.00
Kogelsl	57.26	59.33	Kogelsl	43.96	48.50

Op de 24 onderdelen zijn er op negentien onderdelen (de groenen) gelijkwaardige of betere prestaties. Op slechts vijf onderdelen (de roden) zijn de prestaties minder. Soms fractioneel, maar we houden het op een eerlijke vergelijking. Als wij dan kijken naar de atleten die in 2010 de beste jaarprestaties op hun naam hadden, komt er een totaal ander verhaal tevoorschijn.

<b>Jongens</b>			<b>Meisjes</b>		
100	11.54	<b>Ruben van Dijk</b>	80	10.05	<b>Ruchama Jurrien</b>
800	2.00.84	<b>Bart van Nunen</b>	800	2.13.34	<b>Sanne Reichgelt</b>
1500	4.09.04	<b>Bart van Nunen</b>	1500	4.40.95	<b>Sanne Reichgelt</b>
100H	13.65	<b>Ruben van Dijk</b>	80H	11.41	<b>Nadine Visser</b>
300H	40.19	<b>Job Beintema</b>	300H	45.30	<b>Anne Sjoukje Runia</b>
Hoog	1.87	<b>Trystan de Weerdt</b>	Hoog	1.70	<b>Nadine Visser</b>
Polshoog	4.00	<b>Bart Heijes</b>	Polshoog	3.32	<b>Rubina Brouns</b>
Ver	6.30	<b>Ruben van Dijk</b>	Ver	5.67	<b>Nadine Visser</b>
Speer	60.69	<b>Andreas de Jong</b>	Speer	41.21	<b>Dominique Gommers</b>
Kogel	15.38	<b>Matthijs Damsteegt</b>	Kogel	12.44	<b>Jasmine Anpong</b>
Discus	50.22	<b>Milan Betz</b>	Discus	34.39	<b>Sophie Vetter</b>
Kogelsl	57.26	<b>Denzel Comenentia</b>	Kogelsl	43.96	<b>Naomi Stegman</b>

---

Van alle atleten die in 2010 de ranglijst aanvoerden, vinden wij er in 2016 toch nog steeds vijf terug in de top (de groenen). Nadine Visser, Denzel Comenentia en Bart van Nunen presteren zelfs nu op hoog internationaal niveau. Matthijs Damsteegt staat vierde op de ranglijst bij het kogelstoten en Trystan de Weerd heeft dit jaar nog 1,92 gesprongen.

In de vorige Vriendenband stond een verslag van de Wereld Junioren Kampioenschappen in Polen. Net als in 2015 bij de Europese Junioren Kampioenschappen viel het op, dat de prestaties op belangrijke evenementen tegenvielen. Door druk of gebrek aan ervaring, ik weet het niet. Er komen wel een groot aantal vragen naar boven bij zo'n –zeer globale– analyse.

1. Gaat het goed met de Nederlandse atletiekjeugd, en wat vinden zij en hun trainers/coaches ervan? Hebben zij het gevoel dat het maximale eruit gehaald wordt?
2. Waarom is er een groot verloop? Is het vergelijkbaar met andere takken van sport?
3. Hoe kunnen wij –als Jeugdfonds– de jeugd nog beter ondersteunen?
4. Moeten wij individuele atleten ondersteunen, of meer overgaan naar teams en/of clinics?
5. Staat atletiekbeoefening en talentontwikkeling alleen maar ten dienste van het excelleren op de Olympische Spelen?

Wij zijn erg blij met de aanstelling van Robbert-Jan Jansen als talentcoach in het gecombineerde programma gericht op de explosieve onderdelen (sprint, horden, springen, werpen en de meerkamp). In Gladbeck hebben wij hem aan het werk gezien als gedreven coach met een warm hart voor de Jeugd. Wij moeten met dit soort mensen in gesprek om te bepalen wat het maximale rendement voor het Jeugdfonds kan zijn. En –gezien het meelevende en meedenken in Gladbeck– moeten wij misschien een klein symposium organiseren, waarbij wij ouders en jeugdcoaches laten meedenken. Het zijn zomaar wat wilde ideeën om het allemaal wat beter te laten draaien.

De mogelijkheden zijn er en laten we die bepalen en benutten, zodat de talenten plezier blijven houden en verder kunnen groeien met hulp van het Jeugdfonds en de Atletiekunie en daar doen we het voor...

*Wim van der Krogt*

**Wilt u het Jeugdfonds extra ondersteunen?**

**Dat kan. Stort dan uw bijdrage op het rekeningnummer van het Jeugdfonds:  
NL69 RABO 0181 2773 60 onder vermelding: Storting Jeugdfonds.**

---

## De Supporters Club van de Vrienden van de Atletiek

Tijdens de EK in Amsterdam hebben veel mensen ervaren hoe leuk het is om onze atleten aan te moedigen. De atleten hebben dit zeer op prijs gesteld en hebben zich van hun beste kant laten zien, resulterend in uitstekende prestaties!



Al eerder zijn groepen supporters met de Vrienden en de Atletiekunie naar wedstrijden in Braunschweig en Praag geweest. Het was altijd moeilijk om medewerking en goede plaatsen te krijgen.

Op initiatief van de Britse en Duitse supporters clubs, bij welk initiatief de Vrienden zich hebben aangesloten, is nu door European Athletics (de Europese Atletiek Associatie) een Europees Supporters Platform in het leven geroepen en worden Lokale Organisatie Comités door European Athletics aangemoedigd speciale faciliteiten aan Supporters Clubs te geven.

Dat betekent dat wij, vóórdat de officiële verkoop van de tickets van start gaat, al een blok tickets kunnen reserveren en kunnen aanbieden aan onze supporters. Soms ook met extra groepskorting. Dan zitten wij bij elkaar.

Onder deze regeling vallen onder meer de Europese Kampioenschappen, zowel indoor als buiten en Europacup wedstrijden. Wellicht in een later stadium ook Diamond League wedstrijden.

De ticket verkoop aan onze supporters loopt via de Vrienden van de Atletiek als lid van het European Supporters Platform; voor de hotelaccommodaties en eventueel de reizen hebben wij de diensten van een gespecialiseerde Sport Tour Operator ingeschakeld, die deze diensten al jaren aan de Britse Atletiek Supporters Club aanbiedt, Jamin Sports. Gezamenlijk ontwikkelen wij een aan de Nederlandse situatie aangepast programma.

Was de vereniging Vrienden van de KNAU oorspronkelijk een vereniging van alleen oud-topatleten en topfunctionarissen binnen de KNAU, nu wil de vereniging zich open stellen voor alle Vrienden van de Atletiek. De naam is dus gewijzigd, evenals het

---

toelatingsbeleid. Ongewijzigd is gebleven dat de vereniging reünies zal blijven organiseren voor oud-topatleten en oud- topfunctionarissen.

Naast het gezamenlijk bezoeken van wedstrijden wil de vereniging aan het eind van het seizoen onder het motto “Meet the Stars” een diner organiseren voor de leden, waarbij ook atleten, coaches en andere atletiekfunctionarissen worden uitgenodigd die zich het afgelopen jaar verdienstelijk hebben gemaakt.

Neem even een kijkje op [www.vriendenvandeknau.nl/supporters](http://www.vriendenvandeknau.nl/supporters) voor de wedstrijden die wij gezamenlijk willen bezoeken.

Wij verwelkomen de volgende Supporters / aspirant-leden:

Katelijne Vermeulen	Robert Decates	Jolanda Visser
Anneke Kamer	Marcel Spreij	Yvonne Groot
Bob de Dood	Angelina Hammond	Mieke Nusse/Remy Diephuis
Karin Petersen	TPM Kupers-Hermsen	Janneke Berkhof
Johannes H.W. Blok	Jan Paul van Veenen	Marieke Berkhof
Heino Stroet	Toon Verkerk	Johan Leidekker
Pedro Veldhuis	Jordan van IJsseldijk	Jona Roos
Wim Peeters	Justus Hartkamp	Ruth Neslo
Ivarna Rangel	Paul Roelvink	Martine Passier
Jan van Veen	L.P.F. van Crugten-Zwegers	Rudolf Roeleven
CCE Brodie-Meijer	Ans van Veenendaal-Kocken	Urbain Celis (BEL)
Wiebe Andries van der Vliet	Gerard Bultje	Guido Hulshoff
Jan Bastiaans	Rutger Kupers	Jessica Zut en Mika
Evert Groen	Paul de Vries	Marieke Groot
Monique Verweij	E.R. Velzing	Hans de Vries
A.N. van de Beek	Roel van Opendorp	
Udo Veerman	Fiona Bijl	

*Ed Turk*

## Atletiek Week exit

Zes jaar lang heeft Cors van den Brink, aangevuld door enkele andere journalisten, met zijn website 'Atletiek Week' alle berichtgeving over de wedstrijdathletiek verzorgd, nadat de Atletiekunie vanaf 2010 daar steeds minder waarde aan was gaan hechten. Verslag werd gedaan van alle wedstrijden en kampioenschappen, terwijl er bovendien aandacht was voor het dagelijkse atletieknieuws, interviews en reportages. Seminars werden georganiseerd en zelfs werd enige tijd een gedrukte versie van Atletiek Week uitgegeven. Alle goede bedoelingen ten spijt is men er in al die jaren evenwel niet in geslaagd om een gezonde financiële onderbouwing voor deze activiteiten te realiseren. Aangezien ook journalisten nu eenmaal niet van de wind kunnen leven, is vorige maand ten slotte de stekker uit deze activiteiten getrokken en is Atletiek week, vorig jaar nog een van onze adverteerders, opgehouden te bestaan.

Hoe bijzonder spijtig dit wel niet is, verwoordde Wilmar Kortleever als volgt: *'Ongelofelijk veel ontzag voor Cors zelf. Zonder zijn inspanningen (Atletiekwereld, Atletiek Actueel/Atletiek Magazine en freelancing voor AD/ANP/radio/veel meer) zou atletiekverslaggeving die beoogt alles en breed te belichten (van junior tot veteraan, van recreant tot top, van competitie tot ultralopen) al vele jaren geleden effectief ter ziele zijn gegaan.'* Daar sluit ik mij volledig bij aan.

*Piet Wijker*



Als iedereen regelmatig zou bewegen zouden we ons fitter, gezonder en mentaal beter voelen. Dat geldt zeker ook voor 65-plussers.

Yalp en Olga Commandeur zorgen samen dat senioren op een leuke manier in beweging komen. Dit doen zij op een speciale manier. Met een beweegtoestel voor ouderen. Olga Commandeur verzorgt bij iedere Yalp locatie in Nederland advies en ondersteuning.

[www.yalp.nl/oudereninbeweging](http://www.yalp.nl/oudereninbeweging)  
T. 0547-289 410 | E. [info@yalp.nl](mailto:info@yalp.nl)

**Ouderen  
inbeweging**

samen op een Olga Commandeur Plein

Meer sporten en nieuwe mensen ontmoeten.  
Samen bewegen op een Olga Commandeur Plein.



---

## Onze jarige Vrienden

Om privacyredenen bij publicatie van De Vriendenband op de website heeft het bestuur besloten om niet meer de adressen en telefoonnummers te vermelden. Deze zijn te vinden in de ledenlijst die iedereen in boekvorm heeft ontvangen.

(tussen haakjes de nieuwe leeftijd)

### November 2016

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 3 Marko Koers (44)        | 13 No Op den Oordt (75)                   |
| 3 Ellen Joacim-Ort (77)   | 16 Hugo Tijsmans (72)                     |
| 4 Aad Grimbergen (74)     | 17 Jan Vermeulen (76)                     |
| 4 Bob Boverman (72)       | 18 Fred van Herpen (73)                   |
| 6 Hugo de Haan (32)       | 18 Chris van der Meulen (74)              |
| 6 Anita Meijer (70)       | 20 Hans-Peter Dries (72)                  |
| 6 Freek Stam (74)         | 21 Annetien v. Alphen de Veer-Paulen (82) |
| 9 Raymond Heerenveen (68) | 21 Pieter Hamer (81)                      |
| 9 Ed Turk (72)            | 27 Eric van Amstel (62)                   |
| 9 Henk Heida (84)         | 28 Agnes Popkema-van Wijk (58)            |
| 11 John Schoemaker (69)   | 29 Kris Vasse (77)                        |
| 13 Ad Persoons (81)       | 30 Anton Leewis (89)                      |

### December 2016

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 1 Ella Hoogendoorn-Deurlo (72)   | 16 Marti ten Kate (58)                 |
| 1 Ina Blauw-Scholte (69)         | 19 Cobi Körmeling (64)                 |
| 4 Wim Berkhout (70)              | 21 Lida Aardenburg-Kuys (64)           |
| 6 Bert Huizinga (67)             | 26 Riet van der Enden (67)             |
| 7 Ron Popma (75)                 | 28 Ton Baltus (51)                     |
| 10 Atie Veltman-Wormsbecher (85) | 29 Peter Nederhand (84)                |
| 12 Hans van der Kooij (71)       | 29 Rudi Verriet (60)                   |
| 14 Toos Hofstede-Mutter (79)     | 30 Marianne de Schipper-Burggraaf (68) |
| 15 Ineke Bonsen-Pérukel (71)     | 30 Hugo Kusters (54)                   |



---

## Onze jarige donateurs/donatrices

(tussen haakjes de nieuwe leeftijd)

### November

23 Sophia Salet-Hendriks (87)

### December

4 Dick Jansen (82)

6 Janny Logger-Bouma (82)

18 Wil van Wieringen-Prins (87)

21 Ria de Bruyn-Koorevaar (78)

23 Riet van Ooyen-Haaksma (73)

26 Jeanne Noordenbos-van Diessen (77)

27 Rob Schuurman (54)

---

## Bijzondere jarige



Vanaf dit jaar worden 75-jarigen niet langer apart gehuldigd tijdens de jaarlijkse reünie. Welnu, dan zullen we er hier zo af en toe maar ‘ns eentje in het zonnetje zetten.

Onze keuze viel deze keer op No Op den Oordt, die volgende maand deze memorabele mijlpaal hoopt te bereiken. Op de foto zien we No aan kop op de 5000 meter tijdens de interland Nederland-Zwitserland van 1965 in het Groninger Stadspark. Op den Oordt won in 14.34,4.

*(foto beschikbaar gesteld door Atletiekerfgoed)*